

СТРЕС НАРУШЕНИЯ НА СЪНЯ



ТРЕВОЖНОСТ, СТРАХ, СТРЕС

ТРЕВОЖНОСТ СЪС СПАСТИЧНИ ПРОЯВИ

- ◇ Свръхвъзбудимост, въздишки, хълцане
- ◇ Усещане за топка в гърлото, в стомаха
- ◇ Подобрява се при отвлечане на вниманието

Ignatia amara 15CH

по 5 гранули 2-3 пъти дневно

ТРЕВОЖНА НАПРЕГНАТОСТ

- ◇ Постоянно забързан, но неефективен, уплашен
- ◇ Тремор, емоционална диария
- ◇ Множество фобии (клаустрофобия)

Argentum nitricum 15CH

по 5 гранули 2-3 пъти дневно

ТРЕВОЖНОСТ ОТ ПРЕДСТОЯЩО СЪБИТИЕ

- ◇ Парализиращ страх от предстоящо събитие
- ◇ Тремор, виене на свят, склонност към диария
- ◇ Силно притеснение, отпадналост

Gelsemium sempervirens 15CH

по 5 гранули 2-3 пъти дневно

ПАНИКА, ВНЕЗАПЕН СТРАХ

- ◇ Паническа атака с усещане за неизбежна опасност
- ◇ Сърцебиене, зачервяване

Aconitum 30CH

по 5 гранули 2-3 пъти дневно и при нужда

НАРУШЕНИЯ НА СЪНЯ

БЕЗСЪНИЕ ОТ ПРИЛИВ НА МИСЛИ

- ◇ Мисли, идеи, спомени, които пречат на заспиването
- ◇ Следствие от приятна новина, предстоящо радостно събитие

Coffea cruda 9CH

по 5 гранули преди лягане
и при нужда през нощта

БЕЗСЪНИЕ ПОРАДИ ПРЕДСТОЯЩО СЪБИТИЕ

- ◇ Плашещо предстоящо събитие (изпит, състезание, интервю за работа, пътуване, раждане)

Gelsemium sempervirens 15CH

по 5 гранули преди лягане

БЕЗСЪНИЕ ОТ ЕЖЕДНЕВНИ ГРИЖИ

- ◇ Събуждане през нощта от грижи, професионални проблеми
- ◇ Следствие от злоупотреба с храни и напитки

Nux vomica 15CH

по 5 гранули преди лягане

БЕЗСЪНИЕ С ТРЕВОЖНОСТ

- ◇ Събуждане към 1 часа през нощта
- ◇ Тревожни, зиморничави, подредени хора

Arsenicum album 15CH

по 5 гранули преди лягане

ЗА ПОВЛИЯВАНЕ НА ОБЩИ ОПЛАКВАНИЯ, ПРИЧИНЕНИ ОТ ЕЖЕДНЕВНИЯ СТРЕС И ЗА РЕГУЛИРАНЕ НА ЦИРКАДНИТЕ РИТМИ НА БОДЪРСТВАНЕ И СЪН

SEDATIF PC®

По 2 таблетки 3 пъти дневно
в продължение на 2-3 седмици.
Таблетки, опаковка по 40 бр.

