

# АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА  
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



ГОДИНА 5, БР. 9, НОЕМВРИ 2015



FRANCE INFO – 23/11/2015

## Интервю с Изабел Адено, председател на националния съвет на Френския фармацевтичен съюз след атентатите в Париж

**„Хомеопатията може да помогне на хората, преживяващи терористични атентати и подложени на стрес...”**

Интервюто се води от Матилд Льомер, журналист и е публикувано във FRANCE INFO – 23/11/2015.

**ФРАНКУЗИТЕ ТРУДНО СЕ ЗАВРЪЩАТ КЪМ НОРМАЛНИЯ НАЧИН НА ЖИВОТ СЛЕД АТЕНТАТИТЕ В ПАРИЖ ОТ 13 НОЕМВРИ.**

**СТРАХ, СТРЕС, ТРЕВОГА... И ПОСЛЕДСТВИЯТА ИМ ВЪРХУ ЗДРАВЕТО...**

**Изабел Адено, председател на националния съвет на фармацевтичния съюз и собственик на аптека в 18-ти район на Париж:**

Малка част от френските граждани проявяват тежка психо-емоционална симптоматика, при повечето мои съграждани се касае по-скоро за известна форма на тревожност и необходимост да поговорят с някого.... И това сега е по-често, отколкото след атентатите през януари.

Нашият президент използва термина „война“, нашият министър-председател използва термините „заплахи от нападение с химическо оръжие“, имаше преекспониране на събитията в медиите. Всички мои колеги, фармацевти ежедневно се срещат в аптеките си с хора, които се оплакват от безпокойство, стрес, задават въпроси, тревожат се... Понякога самият факт, че са поговорили, в случая със своя фармацевт, донякъде ги успокоява и си тръгват от аптеката, без дори да закупят някакво лекарство...

**Матилд Льомер:**

Когато пациентите имат нужда от помощ, но нямат рецепта от своя лекуващ лекар, има ли други решения?

**Изабел Адено:**

На тези пациенти препоръчваме билкови продукти, съдържащи например хмел, валериана, глог, мента, маточина, но също

и много хомеопатични лекарства... Има различни терапевтични решения, които са безвредни, но са с по-мекото действие, в сравнение например, с бензодиазепините.

**Матилд Льомер:**

За момента е прекалено рано да се каже дали продажбите на бензодиазепини, включително анксиолитици, или пък продажбите на сънотворните са се увеличили, но е почти сигурно, че след тези атентати, хората, вече страдащи от безпокойство или депресия, се чувстват особено уязвими.

Д-р Ламур отговаря ежедневно на около тридесет обаждания в централата на “SOS Médecins”, пряко свързани с атентатите.

**Д-р Ламур :**

Наскоро имах телефонно обаждане от жена, която не се чувстваше добре... всъщност тя каза, че напоследък много се страхува, страда от кошмари, не може да ходи на работа, но и не може да говори за това с близките си.... За съжаление случаят не е единствен...

Някои хора реагират незабавно след травматично събитие, но при други оплакванията се появяват след известно време, както е случаят сега, понеже вече са изминали десетина дни.

Симптомите, на които всеки трябва да обърне внимание са проблеми със съня и/или с апетита, дихателни затруднения, периоди на сърцебиене, болка в гърдите, усещане за задушаване, невъзможност за стоене в затворени пространства. При появата на тези оплаквания незабавно се консултирайте с лекар.

**Матилд Льомер:**

И макар някои да говорят за фобия, мнозинството от лекари използват термина „емоционален шок“, тъй като страховете, които пациентите споделят пред тях през последните дни, не са ирационални... Става въпрос за съвсем естествени стракове, обосновани от конкретна ситуация, от конкретна заплаха.

Службата за обществено здраве, която публикува седмичен бюлетин относно здравето на населението, отчитайки гастро-ентерологични заболявания, грип и бронхиолити, е решила да включи и заболявания, отключени от фактора стрес.

## Различните лица на стреса. Справка с Материя медика.

Медикамент	Aconitum napellus 15-30CH	Stramonium 15-30CH	Ignatia 30CH	Gelsemium 15-30CH	Nux vomica 15-30CH	Staphysagria 30 CH
Основни показания	<ul style="list-style-type: none"> <li>Внезапно, брутално начало</li> <li>Обща възбуда с тревожна напрегнатост</li> <li>Тахикардия</li> <li>Хипертензия</li> <li>Конгестия</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Силен страх</li> <li>Ужас</li> <li>Кошмари</li> <li>Нощни страхове</li> <li>Буен делир</li> <li>Хорейни движения</li> <li>Хиперемия</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спастични прояви</li> <li>Глобус хистерикус</li> <li>Парадоксални модалности</li> <li>Подобрение при разсейване</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Притеснение, безпокойство</li> <li>Предварително изживяване на събитията</li> <li>Тремор</li> <li>Моторна диария</li> <li>Полакиурия</li> <li>Умора</li> <li>Обща отпадналост</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Главоболие</li> <li>Хипертония</li> <li>Стомашно-чревни оплаквания от спастичен тип</li> <li>Гневливост</li> <li>Склонност към вербална и физическа агресия</li> <li>Злоупотреба с алкохол и стимуланти</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Неекстериоризирани емоции</li> <li>Чувство за „жертва“</li> <li>Невродермит</li> <li>Урологични смущения</li> </ul>
Дозировка	4x5 гранули	3x5 гранули	2x5 гранули	3x5 гранули	2x5 гранули	x5 гранули дневно

На табл. 1 са показани основни хомеопатични лекарства при различни прояви на стрес

## ЗАПОЧНА НОВАТА УЧЕБНА ГОДИНА

Проведоха се първите семинари на ЕШКХ за новата учебна 2015/16 година.

По традиция в залите на медицинските университети в София, Варна, Пловдив и Плевен се проведеха първите семинари по клинична хомеопатия по програми на Европейската школа по клинична хомеопатия.

Тази година в обучението се включиха 174 лекари и 88 фармацевти.



**Главен редактор:** Д-р Зорка Угринова  
**Зам. главен редактор:** Д-р Антоанета Пандурска  
**Отговорен за страницата на БМХО:** Д-р Зорка Угринова  
**Редакционната колегия:** Д-р Райна Томова,  
 Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

**Издава: ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ**  
[www.clinicalhomeopathy.eu](http://www.clinicalhomeopathy.eu); **e-mail:** [info@clinicalhomeopathy.eu](mailto:info@clinicalhomeopathy.eu)  
 Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389  
 София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец  
 ISSN 2367-7457



# МОЯТ ИНТЕРЕСЕН КЛИНИЧЕН СЛУЧАЙ

## Клиничен случай на автоимунен тиреоидит. Фосфорен ред - непознатите медикаменти

**Д-р Иван Енев, ЕШКХ**

Пациент: М.М., жена на 39 г.

Първи преглед на 26 юни 2013 г.

Пациентката се е консултирала с ендокринолог и има поставени следните диагнози: Подостър тиреоидит, желязоне-доимъчна анемия, хемороиди.

Повод за консултацията с лекар-хомеопат: Установен подостър тиреоидит. Следобедно покачване на температурата от 11 май 2013 г.

На табл. 1 са показани резултатите от лабораторните изследвания:



Показател	23 май 2013	21 юни 2013
ПКК:	X6 106 Ер 4,5 Левк7,5 Тромб 293 СУЕ 28	X6 120 Ер 4,45 Левк 6,4 Тромб 395 СУЕ – не е мерено.
TSH	0.026 IU/ml (0.55 – 4.78) понижен	0.244 IU/ml (0.55 – 4.78) понижен, но с тенденция към покачване.
FT4	2.5 ng/dl (0.93 – 1.70) завишен	1.03 ng/dl (0.93 – 1.70) норма
TAT		217,7 IU/ml
MAT		50,4 IU/ml
TSH рецепторни антитела	0,411 ( норма под 1,5 ) от 31 май 2013 г.	

Табл. 1

По време на прегледа пациентката споделя: „Всяка вечер ме втрисаше, но не всеки път като си премерех температурата, тя беше повишена. Чувството обаче беше същото, все едно че покачвам температурата. Покачвах температурата най-много до 37.5°C.

Три-четири дни след като започнаха температурите започнах да усещам болка в предната страна на шията като преглъщам. Имах усещане, все едно отвън някой ме стяга за гърлото. Освен по-висока температура имах и ускорен пулс, до около 86/мин, много внезапно изпотяване, а така също и усещане за тревожност.

Консултирах се с ендокринолог, пусна ми изследвания и ми изписа Тирозол 5 мг 2х2 таблетки...

Резултат от ехографията: „В ляв лоб на щитовидната жлеза силно изразена хипоехогенност с нехомогенност, като при автоимунен тиреоидит.“

Назначено лечение: Тирозол 5 мг 2х2 таблетки (20 мг дневна доза) за първите 20 дни, след което препоръчана терапия 3х1 табл. Thyrozol® [Thiamazole]. Лекарствена информация: Той инхибира включването на йод в тирозина и оттам неосинтезата на щитовидни хормони. Освобождаването на предварително синтезирани щитовидни хормони не се блокира.

Освобождаване на хормони след унищожаване на щитовидни клетки, например от инфекция или след лечение с радиоактивен йод също не се повлиява. Описан е страничен ефект: агранулоцитоза.

### Фамилна анамнеза по данни на пациентката:

„Майка ми, баба ми и леля ми също са имали проблеми с щитовидната жлеза. Баба ми имаше Базедова болест, майка ми е имала неизяснена тиреотоксикоза. Те са започнали да пият тапазол, но са развили агранулоцитоза. Баба ми от това е починала, а майка ми едва се е спасила.

Сестрата на майка ми (леля ми) също почина от усложнения на лечение на тиреотоксикоза... Изглеждаше много слаба, с много изпъкнали очи. Беше станала като скелет за нула време...

Притеснявах се от евентуални странични ефекти на Тирозол и се консултирах с друг ендокринолог.

Другият ендокринолог каза, че „явно не искам да приема факта, че имам заболяване, че се държа не като 38-годишна, а като 68-годишна и че трябва да разбера, че отговорното отношение към моето здраве изисква да започна да пия тези хапчета. Изписа ми Пропицил 50 мг 3х1 таблетка и ми каза да си следя левкоцитите веднъж седмично...

Майка ми обаче ми каза, че и тя си е следила левкоцитите всеки ден, но агранулоцитозата се развила за няколко часа. В момента, в който е видяла, че левкоцитите тръгват надолу е спряла хапчетата и въпреки това срывът е бил неизбежен...

Започнах да питам ендокринолога дали рискът от лечението не е по-голям отколкото ползата, но ми се скараха:

- Вашите роднини като са го пили, нали знаете какви са страничните ефекти!?

Аз сякаш да кажа:

- Знам, че СМЪРТ е страничния ефект.



Но от възпитание си замълчах...”

## Придружаващи заболявания

- Анемия, желязонедеимъчна, вследствие на обилна менструация. Нормален АГ-статус.
- Варици на подбедриците без клинична значимост.
  - Оплаквания от болка и тежест в подбедриците, когато времето е топло.

## Индивидуална реактивност

- Температурна чувствителност: „Не обичам прекалена горещина и не обичам прекален студ. Някъде покрай Ламанша ще е идеално за мен. Все пак предпочитам големия студ пред големите жеги. В големите жеги блокирам.“
- Менструация: обилна, болезнена, продължителна. Става нощем да уринира.
- Темперамент: Плачлива.

„Ако питате съпруга ми, не трябва да ходя по институции, защото реакцията ми на всяка несвършена работа е рев... Аз като цяло би трябвало да съм спокоен човек, обаче обстановката ме нервира лесно, особено ако мъжа ми и детето вдигат шум.“

## Хранителни навици и предпочитания

- Обича бира, но не злоупотребява.

## Хомеопатичен алгоритъм

### Въпроси за дискусия:

- Какво да лекуваме?
  - Автоимунният процес?
  - Повишената функция на щитовидната жлеза?
  - Вечерното покачване на температурата?

Да намерим хомеопатичен медикамент за:

- Чувствителния тип на пациентката?
- Хроничния реактивен тип?

## Справка с Материя медика

1.Автоимунни процеси с деструкция и цитолиза:

- China rubra,
- Penicillinum,
- Phosphorus,
- Tuberculinum,
- Sulfur iodatum...

2.Щитовидна патология:

- Badiaga,
- Iodum,
- Kalium iodatum,
- Natrum muriaticum,
- Manganum metallicum,

- Spongia tosta,
- Thyroidinum,
- Tuberculinum...

## Белези на чувствителен тип

Рафинирана, резервирана, чувствителна към шум, грубост и безпорядък...

Плачлива, но не се подобрява от плач.

Не понася топлото, но е зиморничава.

Обилна менструация, болезнена при по-обилно кървене, с влошаване на болката към 4-5 ден и склонност към анемия.

Обича бира.

## Хомеопатично лечение

Natrum phosphoricum 9CH 1x5 гранули за два месеца.

## Контролен преглед на 21 август 2013 г.

Пациентката се чувства „нормално“. През този период е участвала във велопоход Дряново-Карлуково за четири дни.

Имала е само веднъж симптоми на „втрисане“, „тревожност“, но това е преминало за 2-3 дни.

„Тези симптоми обаче може да са се дължали на грип, защото по това време и другите боледуваха покрай мен, но може и да е било от жлезата...“

Жената усеща периодични болки в гърба и главата и кара мъжа си да я разтрива (Cyclamen).

Има болки в разширените вени от жегата (Pulsatilla) и блокира: „Не функционирам като е голяма жега...“

Пациентката споделя, че от известно време я сърби кожата на лявата ръка, без да има външна причина и като си протегне ръката усеща рязка, режеща болка.

Насочва се за контролен преглед при АГ-специалист във връзка с обилната менструация и дисменореята, като болката се влошава на 4-5 ден.

## Лабораторни изследвания:

ПКК - Х6 122, Еритроцити 5.18, Левкоцити 5.11, Тромбоцити 179, НСТ 0.38 MCV 73.9; 01.03, резултат: СУЕ 6; TSH 11.6 mIU/L; - повишен  
FT: 1.06 ng/dl; - норма.

## Хомеопатично лечение:

Natrum phosphoricum 9CH 1x5 гранули за два месеца.  
Cyclamen 9CH 1x5 гранули и Sabina 9CH 4-5 по 5 гранули по време на менструация.

Обсъждане на лечението:

**Natrum phosphoricum, справка с Материя медика:**

## Ключови симптоми

- Повишена киселинност – лактатна ацидоза, хиперурикемия, хипероксалурия, стомашни киселини.
- Гъсти, златистожълти секрети.



- Усещане за вдървеност след умерени физически усилия (*Rhus toxicodendron*).

## Кръст на Херинг:

### Тропизъм

Нервна система  
Храносмилателна с-ма  
Двигателен апарат

### Усещания

Сърбеж в носа  
Болки по ставите

### Съпътстващи признаци

Обложен език  
Отвращение към мляко,  
хляб, масло  
Желание за бира  
Скъряне със зъби,  
сърцебиене

### Модалности

--- От шум  
От кисели храни  
От топло и бурно време  
+++ При консумация  
на бира

## Чувствителен тип

Морфология

Юноши и възрастни с нормостеничен или астеничен хабитус, които са зиморничащи, но не понасят топлото.

Поведение

- Чувствителни, рафинирани, състрадателни.
- Лесно се обиждат и се затварят в себе си.
- Внушаеми, тревожни. Лесно декомпенсират и бързо се изтощават...

**„Прекалено затворен, за да е *Phosphorus* и прекалено страхлив, за да е *Natrum muriaticum*“. [Ghegas]**

Болестни тенденции

- Тревожно-депресивни разстройства, умореност, самоизолация.
- Отслабване на имунната система, чести гъбични инфекции (*Silicea*)
- Гастрити, гастродуоденити с хиперацидитет (*Iris versicolor*, *Magnesia carbonica*, *Lycopodium clavatum*).
- Акне, изпотяване с кисела миризма.
- Артралгии с пукане на ставите (подагра).

## Заклучение

*Natrum phosphoricum* може да се разглежда като лекарство за лечение на натриевия стадий в патологията на пациенти с фосфорна конституция, т.е. лица с астеничен хабитус, които развиват обменни заболявания и/или подагра.

Грип, настинка...

**Веднага  
Осцилококцинум!**



За профилактика и лечение на грип!  
Хомеопатичен лекарствен продукт

**BOIRON®**

Без лекарско предписание. КХП18417/26.06.2012 За пълна информация:  
БОАРОН БГ ЕООД, 1408 София, Южен парк бл. 28 вх. А, тел.: 02/ 963-20-91, факс: 02/ 963-45-00  
[www.boiron.bg](http://www.boiron.bg)

През есенно-зимния сезон

**ОСЦИЛОКОКЦИНУМ®**

За контрол на грипните състояния  
във всяка фаза на изявата им

При контакт с болни  
1 доза на всеки от  
контактните

Профилактично през  
есенно-зимния сезон  
1 доза седмично



Изявена клинична  
картина  
1 доза сутрин и вечер

При първите симптоми  
1 доза възможно най-рано,  
повтаря се 2-3 пъти  
през 6 часа

**2 опаковки = 3 месеца профилактика!**


=

Първи месец	Втори месец	Трети месец

**BOIRON®**

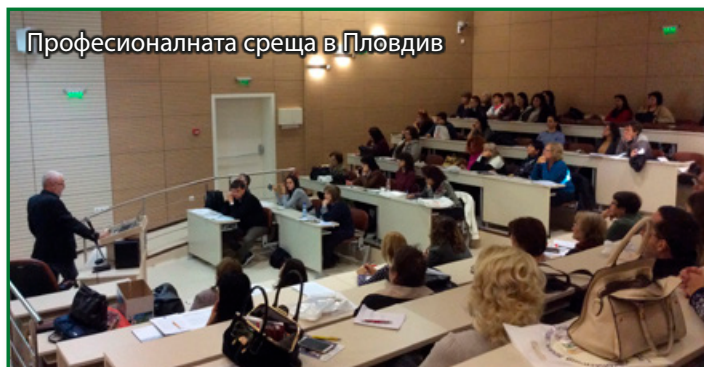
ЗА МЕДИЦИНСКИ СПЕЦИАЛИСТИ

КХП 18417/26.06.2012

## Отзвук от професионалните срещи по клинична хомеопатия през м. ноември

### ПЛОВДИВ

На 14 ноември в зала 2, аудиториен комплекс, МУ-Пловдив се проведе професионална среща по клинична хомеопатия на тема „Проблемът антибиотична резистентност. Мястото на хомеопатията.“



Повече от шестдесет лекари-хомеопати от Пловдив и региона проявиха интерес към представената тема.

Лектори на срещата бяха д-р Тихомир Дерменджиев, дмн, гл. асистент Катедра Микробиология, МУ-Пловдив и д-р Райна Томова, преподавател към ЕШКХ.

Д-р Дерменджиев акцентира върху проблема нарастваща антибиотична резистентност и очерта основните изисквания за разумна и правилна употреба на антибиотици. Той подчерта значението в ежедневно-та лекарска практика на предварително проведената антибиограма, правилния подбор на антибиотик, правилната дозировка и провеждането на достатъчно продължителен курс на терапия.

Той напомни пред аудиторията, че антибиотиците имат конкретни показания и не бива да бъдат изписвани без достатъчно основание за това, например да се изписват рутинно в хода на вирусни инфекции...

Д-р Дерменджиев представи сравнителни таблици за различни групи антибиотици, илюстриращи темповете, с които нараства резистентността към тях от момента на пускането им в употреба.

Във втората част на семинара д-р Томова представи мястото на хомеопатията в проблема антибиотична резистентност през две основни призми. От една страна д-р Томова разгледа успешни схеми на лечение и профилактика на често срещаните в този сезон инфекции на дихателните пътища.

Клиничният опит показва, че навременната и добре подбрана хомеопатична терапия значително намалява употребата на антибиотици при тези пациенти.

Акцент в презентацията бяха познатите ни медикаменти Silicea 9-15 CH, Phytolacca decandra 9CH, Echinacea angustifolia 5CH, Tuberculinum 15CH, Oscillococcinum и др.

Д-р Томова подчерта терапевтичните показания на медикамента Penicillinum 15 CH, който може да се използва при всички случаи на недостатъчно повлияване на симптоматиката след провеждано антибиотично лечение.

Вторият аспект на хомеопатичната презентация включваше профилактика на често рецидивиращи урогенитални инфекции като способ за значително намаляване на потребностите от чести антибиотични инфекции.

Тук д-р Томова се спря на значението на правилното определяне на хроничния реактивен тип при пациентите. Тя напомни за аудиторията честите показания за употреба на

Thuya occidentalis 9-15CH, Arsenicum album 9-15CH, Sepia officinalis 15-30CH, Lycopodium clavatum 9CH и др.

Особено внимание се обърна на нозодите и на тяхното приложение при пациенти с рецидивиращи урогенитални инфекции Psorinum 15CH, Medorrhinum 15CH, Colibacillinum 15CH, Enterococcinum 15CH и др.

Интерес сред аудиторията бяха представените и обстойно разисквани клинични случаи от практиката на д-р Томова.

### СОФИЯ

На 14 ноември в зала 2, МБИ София, на ул. „Здраве“ 2 се проведе професионална среща по клинична хомеопатия на тема „Хомеопатичен подход в лечението на кашличните синдроми“ с лектор д-р Слави Филчев, преподавател към ЕШКХ.

На срещата присъстваха шестдесет лекари-хомеопати от София, Дупница, Перник, Благоевград, Ботевград, Петрич, Сандански и др.

Д-р Филчев, с богатия си клиничен опит на детски пулмолог и дългогодишен лекар-хомеопат, постави ясни граници за приложението на хомеопатичните лекарства при лечение на различните видове кашлица.

Добре снетата анамнеза в остър стадий, извършването, при необходимост, на параклинични изследвания, рентгенови снимки и др. и поставянето на правилната диагноза са в основата на добър резултат от провежданото лечение, подчерта лекторът.

Самолекуването сред пациентите, безразборното използване на различни антибиотици с различна продължителност, комбинацията им с противокашлични и противоалергични сиропи влошават състоянието на пациентите и са причина в много от случаите за протрахирана клинична картина.

Тук е мястото на лекаря-хомеопат да изготви добра хомеопатична профилактика на тези деца, а при остро състояние да се проследява състоянието на пациента, за да се прецизира своевременно лечението.

Д-р Филчев направи интересна справка с Материя медики и представи т.нар. нозологичен подход в хомеопатията. Той разгледа най-често използваните симптоматични медикаменти при трахеобронхит, ринофарингит, бронхиална астма и др.

Дискусия се разгърна около конвенционалния терапевтичен подход при тези деца, страничните ефекти и нежелани лекарствени взаимоотношения, както и особените изисквания за приложението на част от лекарствата в детска възраст.

Разгледани бяха клинични случаи от практиката на д-р Филчев с приложение на Phosphorus 9CH, Apis mellifica 30CH, Arsenicum album 9CH, Mephitis putorius 5 CH, Aviare 15 CH, Tuberculinum 15CH и др.





## Отзвук от професионалните срещи по клинична хомеопатия през м. ноември

### БУРГАС и ВАРНА

На 14.11.2015 г. в Бургас и на 15.11.2015 г. във Варна се проведе професионални срещи на тема „Кашлици в есенно-зимния период. Диференциална диагноза на хомеопатичните лекарства“.

На срещите присъстваха общо осемдесет лекари-хомеопати. В рамките на тричасовите срещи лекторът д-р Загорчев представи патофизиологичните процеси и имунни механизми, по които протичат възпалителните заболявания на дихателните пътища. Той се спря на необходимите параклинични, лабораторни и образни изследвания, които се налагат при пациенти с трудно отзвучаваща кашлица. Засегнати бяха и случаи на пациенти с бронхиална обструкция.



Професионалната среща в Бургас

Д-р Загорчев припомни на аудиторията най-често използваните тридесет медикаменти в есенно-зимната патология от различен ракурс - тропизъм, каузалност, патогенетично съответствие, ключови симптоми и направи широка диференциална диагноза помежду им. Д-р Загорчев подчерта ролята на правилния избор на теренно лечение при пациентите с хронични заболявания на дихателната система.

Срещите преминаха във взаимен диалог на споделен опит, критична оценка на случаите с неуспех, успешни резултати при резистентни или рецидивиращи случаи.

Представени бяха практически схеми на лечение, които превърнаха професионалните срещи в своеобразни работни ателиета за обмяна на опит.



Професионалната среща във Варна

## ЗАПОЧНА КАМПАНИЯТА ЗА ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2016 ГОДИНА

### Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство Вие ползвате преференциални цени за участие в националните научни и научно-практически конференции по клинична хомеопатия и посещавате безплатно професионалните срещи, организирани от БМХО. Членовете на БМХО, при представен e-mail адрес ежесечно ще получават електронния вестник Asta homeopathica, както и своевременна информация за предстоящите събития.

Членският внос за 2016 год. е в размер на тридесет (30.00) лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя: БМХО  
Име на банката: Първа инвестиционна банка  
IBAN: BG58FINV91501214928641  
BIC: FINVBGSF  
Сума за внасяне: 30.00 (тридесет) лева  
Основание за внасяне: членски внос за 2016 година

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО: **гр. София 1407, ул. Рилски езера бл.15, вх.А, ап.1 за БМХО** следните документи:

1. Копие от платежното нареждане.

## АРНИГЕЛ

**ЖИВОТ БЕЗ БОЛКА И СИННИ!**



**При контузии,  
натъртвания,  
мускулна умора**

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарско предписание. КХП24120/06.11.2013.  
Не се прилага под 1 годишна възраст!

За пълна информация:

Боарон БГ; 1408 София, ж.к. Южен парк,  
бл. 28, вх. А, ап. 6; тел. 02 963-09-06, факс: 02 963-45-00





## Хомеопатията по света

Повече от 415 участници от 16 страни взеха участие на Конгрес по клинична хомеопатия на тема Хомеопатията и детето, организиран на 20 и 21 ноември в Прага от Центъра за Обучение и Развитие на Хомеопатията.

Изнесените доклади може да се прочетат на английски или френски език на сайта :

<http://www.cedh.org/rencontres-internationales-de-prague-2015-plenieres>

България бе представена от проф. Тодор Попов и д-р Слави Филчев със съвместен доклад на тема „Имуно-алергично възпаление – бронхиална астма“.

Center for Education and Development of Clinical Homeopathy  
**CEDH**  
2015

**PRAGUE CZECH REPUBLIC**  
**4<sup>th</sup> CEDH International Meeting**  
**November 20-21, 2015**  
**Grandior Hotel Prague**  
**Homeopathy in Children**

- A plenary to discover, learn, expand our thinking and our practice
- A discussion to exchange views on the contributions
- A forum to meet colleagues and extend the discussion

Grandior Hotel Prague  
Na Porici 42 - 110 00 Praha 1 - Czech Republic  
Telephone: +420 226 295 111  
E-mail: [reception@hotel-grandior.cz](mailto:reception@hotel-grandior.cz)



**CEDH** **PRAGUE CZECH REPUBLIC**  
**4<sup>th</sup> CEDH International Meeting**  
**Homeopathy and Children**  
**November 20-21, 2015**

**Friday November 20, 2015**

10 am to 12	<b>Welcome</b>	4:00 pm to 4:30 pm	<b>Break</b>
12 to 1 pm	<b>Buffet</b>	4:30 pm to 5 pm	<b>Clinical homeopathy and autism spectrum disorders (ASD).</b> Dr Dumont (USA)
2 pm to 2:30 pm	<b>Start of the day</b>	5 pm to 5:30 pm	<b>Advantage of homeopathic treatment following a tonsillectomy in children.</b> Dr Hornus-Dragne (France)
2:30 pm to 3 pm	<b>Homeopathy and serious diseases in children. Clinical cases.</b> Dr Formankova, Dr Kozeluhova, Dr Vanova (Czech Republic)	5:30 pm to 6:30 pm	<b>End of the day</b>
3 pm to 3:30 pm	<b>The role of homeopathy in Crohn's disease in children.</b> Dr Saillard (France)		
3:30 pm to 4:00 pm	<b>Autism: what can the homeopathy practitioners do?</b> Dr Arjoun, Dr Iamboura (Tunisia)		

**Saturday November 21, 2015**

8 am to 8:30 am	<b>Welcome</b>	12 to 12:30 pm	<b>Histamine intolerance.</b> Dr Zapuciolu, Dr Ion (Romania)
8:30 am to 9 am	<b>Pulsatilla in children. Clinical cases.</b> Collective of doctors (Belgium)	12:30 pm to 2 pm	<b>Lunch</b>
9 am to 9:30 am	<b>Homeopathy and accompanying psychotherapeutic treatment of child cancer patients.</b> Dr Vachette (France)		
9:30 am to 10 am	<b>Tics and hyperactivity, possibilities of homeopathy.</b> Dr Foldi (Hungary)		
10 am to 10:30 am	<b>Contribution of homeopathy in the care of children affected with cerebral palsy.</b> Dr Limam (Tunisia)		
10:30 am to 11 am	<b>Break</b>		
11 am to 11:30 am	<b>Dermo-respiratory syndrome.</b> Dr Hafsa (Tunisia)		
11:30 am to 12	<b>Immuno-allergic Inflammation – Asthma.</b> Dr Filchev, Pr Popov (Bulgaria)		

**Debates building on various contributions:**

2 pm to 3:30 pm	<b>The role of homeopathy in current paediatrics:</b> ENT, pneumology, growth, dermatology
3:30 pm to 5 pm	<b>The role of homeopathy in heavy paediatrics:</b> neurology, endocrinology, rheumatology, resuscitation
5 pm to 5:30 pm	<b>Conclusion</b>
8 pm	<b>Gala evening</b>

**DEBATES** Saturday November 21, 2015 – from 2 to 5 pm.

**General pediatrics**

BELGIUM	3 clinical cases / Dr Gemen
CZECH REPUBLIC	Cooperation between stomatologists and pediatricians / Dr Ludvikova The practice of pediatricians / Dr Ruzickova Adenoids / Dr Hala
FRANCE	Growth disorders / Dr Watteau Chronic ENT pathologies / Dr Quillard Children in opposition / Dr Pitel
HUNGARY	Laryngeal cough / Dr Nemeth
ROMANIA	Teenage acne / Dr L.C. Nwabudike
TUNISIA	Bronchiolitis in infants / Dr Gafsi Esophageal acid reflux / Dr Chaari Sinusitis / Dr Arjoun
USA	Whooping cough / Dr Chung

**Heavy pediatrics**

CZECH REPUBLIC	The corpus callosum / Dr Kettmanova
FRANCE	Extra care for cancer affected infants / Dr Karp
ROMANIA	Hydrocephalus / Dr Dan Cadar
SPAIN	Facial paralysis / Dr Roca
TUNISIA	Juvenile arthritis / Dr Derbel Pediatric resuscitation / Dr Djemal Neurodevelopment disorders / Dr Wannes





ПРЕДСТАВЯМЕ ВИ РЕЗЮМЕТО НА ПРЕЗЕНТАЦИЯТА НА БЪЛГАРСКИТЕ АВТОРИ НА КОНФЕРЕНЦИЯТА В ПРАГА

# Хомеопатията и имуно-алергичното възпаление при астмата у децата, оценявано на базата на температурата на издишания въздух

Проф. Тодор Попов, Клиника по алергия и астма, Университетска болница „Александровска“ – София  
Д-р Слави Филчев Д.М., Отделение по педиатрия, V-та МБАЛ София, ЕШКХ - България

Имуно-алергичното възпаление и оксидативният стрес са патологична база на много от хроничните белодробни болести. Установяването на степента на възпалението е важен компонент при мониторирането и лечението на бронхиалната астма.

Температурата на ексхалирания въздух (EBT, exhaled breath temperature) е нов маркер на бронхиалното възпаление при астмата. Той е особено подходящ за детската възраст, защото е неинвазивен и изисква минимална колаборация от страна на детето.

**ЦЕЛ НА КЛИНИЧНОТО НАБЛЮДЕНИЕ:** Оценка на ефективността на комбинирания терапевтичен подход (хомеопатия плюс алопатия) с помощта на новия неинвазивен маркер EBT при деца с бронхиална астма.

**МАТЕРИАЛ:** Изследвани бяха 79 деца (7-17 год. възраст) с персистираща астма, показана по медицински стандарт за лечение с инхалаторни кортикостероиди (ИКС), разделени на „хомеопатична“ група – 42 деца на лечение с хомеопатия плюс ИКС и „алопатична“ група – 37 деца, на лечение само с ИКС. В изследването беше включена и контролна група от 22 здрави деца.

**МЕТОДИ:** В началото и след тримесечно лечение се извършваше изследване на дихателната функция (FEV1 и MMEF25-75%FVC), EBT по метода на спокойно дишане - (Popov's tidal breathing method) с апарат X-halo, (Delmedica).

**ЛЕЧЕНИЕ:** Децата с астма от двете групи получаваха показаното инхалаторно кортикостероидно лечение. Децата от „хомеопатичната“ група получаваха и хомеопатично лечение.

От хомеопатична гледна точка бронхиалната астма може да се дефинира като синдромокомплекс с епизодична и обратима бронхиална обструкция (псора), бронхиална хиперреактивност към множество стимули (туберкулинизъм), хипертрофия и хиперплазия на миоцитите и епитела, депозиция на съединителна тъкан (сикоза) и неоваскуларизация и нарушен хрущялен интегритет (луетизъм).

Лечението в хомеопатичната група включваше

използването на широка гама от медикаменти на следните нива:

1. Медиатори на имуно-алергичната каскада: Histaminum, Poumon histamine, Apis mellifica;
2. Имунокомпетентни клетки: Tuberculinum, Aviaire, Bryonia alba, Sufur iodatum;
3. Бронхиално ремоделиране: Thuya occidentalis, Natrum sulfuricum, Causticum, Graphites;
4. Неовазогенеза, дефрагментация и нарушен хрущялен интегритет: Fluoricum acidum, Baryta carbonica, Calcarea fluorica.

**РЕЗУЛТАТИ:** Преди лечението и в двете астматични групи се установи статистически еднакво изразен обструктивен вентилаторен дефект (за „алопатичната“ група FEV1 85,8%, MMEF25-75%FVC 66,1%, и респективно за „хомеопатичната“ група FEV1 84,2%, MMEF25-75%FVC 65,9%, резултати в % от нормата). Резултатите на контролната група показаха статистически значима разлика спрямо децата с астма за всички спирометрични показатели ( $p < 0,05$ ) (FEV1 96,5%, MMEF25-75%FVC 89,7%). След тримесечно лечение и при двете групи деца с астма, въпреки значимото подобрене на дихателната функция, остана да персистира известен периферен обструктивен дефект (MMEF25-75%FVC 76% за „алопатичната“ и съответно 79,2% за „хомеопатичната“ група).

EBT (mean  $\pm$  SD) при децата от „алопатичната“ група намалѐа от  $34,83 \pm 0,63^{\circ}\text{C}$  до  $34,37 \pm 0,88^{\circ}\text{C}$  ( $p = 0,04$ ), докато в „хомеопатичната“ група редукацията на EBT беше значително по-драстична – от  $34,51 \pm 0,96^{\circ}\text{C}$  преди лечението, на  $32,67 \pm 0,84^{\circ}\text{C}$  след лечението ( $p < 0,0001$ ), свидетелство за „нормализиране“ на температурата на издишания въздух в тази група деца (EBT в контролната група  $32,92 \pm 0,46^{\circ}\text{C}$ ,  $p > 0,05$  спрямо „хомеопатичната“ група).

**ИЗВОДИ:** Съчетаването на хомеопатичния и алопатичния метод на лечение дава по-добър контрол върху имуно-алергичното възпаление при астмата у децата в сравнение само с алопатичния метод. Хомеопатичното лечение трябва да включва медикаменти с дълбоко действие, насочени към възпалението и ремоделирането на дихателните пътища.