



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



ГОДИНА 5, БР. 10, ДЕКЕМВРИ 2015

Уважаеми, колеги!

Наближават Новогодишните празници, остават броени дни до края на 2015 г...

За поредна година вестник *Акта хомеопатика* е вашият Хомеопатичен компас, информира ви за редица събития от организационния живот на ЕШКХ и БМХО, за нови книги и новости от развитието на клиничната хомеопатична мисъл у нас и по света...

Интересът към вестник *Акта хомеопатика* нараства и към този момент той достига ежесмесчно до повече от 2000 лекари и фармацевти от цялата страна.

Водещата цел на редакционния ни екип и напред ще бъде да сме полезни за всички лекари и фармацевти, които проявяват интерес към хомеопатията и са посветили време да я изучават и да приложат знанията в ежедневиата си практика.

От името на екипа на Европейската школа по клинична хомеопатия и от редакционния екип на в. *Акта хомеопатика* приеете нашите най-сърдечни пожелания за здраве, професионални успехи и щастливи мигове през Новата 2016 година.

Десетте най-важни хомеопатични лекарства по време на празници

ИЗБРАНО ОТ МАТЕРИЯ МЕДИКА

В навечерието сме на едни от най-светлите празници в годината. Ето и нашите практически съвети, които да осигурят на вас и вашите близки спокойни и светли празнични дни.

Изкушението на празничните трапези

- ❖ *Antimonium crudum* 9 CH е познатото лекарство на лакомниците. То е подходящо при хора, които трудно устояват на изкушенията на трапезата и са склонни да прекаляват с храна. **Резултатът са стомашно-чревен дискомфорт, диспепсии...** С профилактична цел се препоръчва по 5 гранули половин час преди всяко хранене с цел да намали т.нар. „апетит на очите“. Клиничният опит показва, че лекарството води до по-добър контрол на апетита.





- ❖ Nux vomica 9 CH е лекарство с бърз ефект при последици от **хранителни или алкохолни ексцесии** - главоболие, спастични стомашно-чревни прояви, запек, хемороиди... Препоръчва се по 5 гранули преди и след обилната вечеря, например.
- ❖ Anacardium orientale 15 CH е подходящо за хора, които се раздвояват между **два противоположни импулса**, например „*Да си хапна ли още едно парче от тортата или да се въздържа...*“. Обикновено те се поддават на кулинарните изкушения и после съжаляват и се упрекуват за това. Препоръчва се сутрин и вечер по 5 гранули, в продължение на поне десетина дни.
- ❖ Arsenicum album 9 CH е незаменим помощник при случаи на **долен и горен диспептичен синдром**, вследствие консумация на недобре съхранявана или приготвена храна. Дозировка 5-6 пъти по 5 гранули, с разреждане на приемите с настъпване на подобрене в състоянието.
- ❖ Тъй като предстоят и пътувания Platina е интересно лекарство с показание **запек при пътуване**. При хора, които изпитват такива затруднения, когато пътуват, се препоръчва 9 CH, по 5 гранули дневно.

Покупки, последни за годината плащания, неотложни служебни ангажименти по приключване на годината, коледни и новогодишни тържества на малчуганите, суетата около организирането на семейните събирания, подаръци, трафик, липса на време....

Всичко това води до солидна доза празничен стрес. Решението:

- ❖ Gelsemium sempervirens 15 CH за хора, които са притеснителни, разтревожени и „блокират“ в най-отговорните моменти. Чудесно лекарство при актьори, музиканти и певци, които страдат от **сценична треска**. Дозировка: два пъти по дневно по 5 гранули и през 15-20 минути при нужда.
- ❖ Argentum nitricum 15 CH е подходящ при вечно забързани, неспокойни, тревожни хора. Характерни за тях са стомашно-чревни, невро-вегетативни и психо-емоционални проблеми. Това лекарство е особено подходящо за хора със **страх от пътуване със самолет и височини**. При тях се препоръчва Argentum nitricum 30 CH по 5 гранули в навечерието на полета и на чести приеми по време на цялото пътуване със самолет.
- ❖ Ignatia amara 30 CH е подходящ при прекалено натоварени с грижи и отговорности хора, които декомпенсират с характерни за медикамента психо-емоционални прояви от спастичен тип и **емблематичната парадоксалност**.
- ❖ Staphysagria 30 CH е лекарството на хора, поставени от близките си в подчинено положение. **Чувстват се жертви** на околните, използвани, унижени и страдат мълчаливо, със силно чувство за гняв, несправедливост, но и на вина. По 5 гранули дневно, за дълъг период от време.



- ❖ Coccus indicus 9 CH е интересен медикамент, заради показанието му симптоми, които се дължат на часова разлика. Използва се при хора, които вследствие на пътуване от по-далечно място се оплакват от главоболие, безсъние или умора... Те свързват своето **неразположение с часовата разлика**. Препоръчва се лекарството Coccus indicus 9 CH, два пъти по 5 гранули.

Главен редактор: Д-р Зорка Угринова
Зам. главен редактор: Д-р Антоанета Пандурска
Отговорен за страницата на БМХО: Д-р Зорка Угринова
Редакционната колегия: Д-р Райна Томова,
Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

Издава: **ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ**
www.clinicalhomeopathy.eu; e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu
Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389
София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец
ISSN 2367-7457

Arnica montana

Проф. Надка Бояджиева, дм, дмн

*„Arnica montana е сърцето на хомеопатичната медицина.
Това е медицинско средство с много терапевтични индикации и често изписване“.*

Dr Gwenael Greppo, общо практикуващ лекар и хомеопат

Arnica montana е широко разпространено растение, известно като mountain tobacco, mountain arnica. То е разпространено в планинските райони и расте върху киселинни почви на височина около и над 800 м.

Voiron е лаборатория с опит, която винаги се е отнасяла с особено внимание към опазването на природата.

Високо квалифицирани ботаници събират ръчно растенията Arnica montana. Растението се събира, заедно с корените, в периода на цъфтежа.

Доставянето му до лабораториите е осигурено в рамките на 48 часа. Така се гарантира качеството и свежестта на растенията, което е ключово за запазване на активните съставки на Arnica.

Периодът юни и юли, е най-добър за събиране на растенията, което се прави в определени планински райони на Франция (Vosges, Alps, Massif Central, Pyrenees, etc.). Arnica montana е защитено растение и се събира така, че неговото възпроизводство в следващите години да бъде запазено.



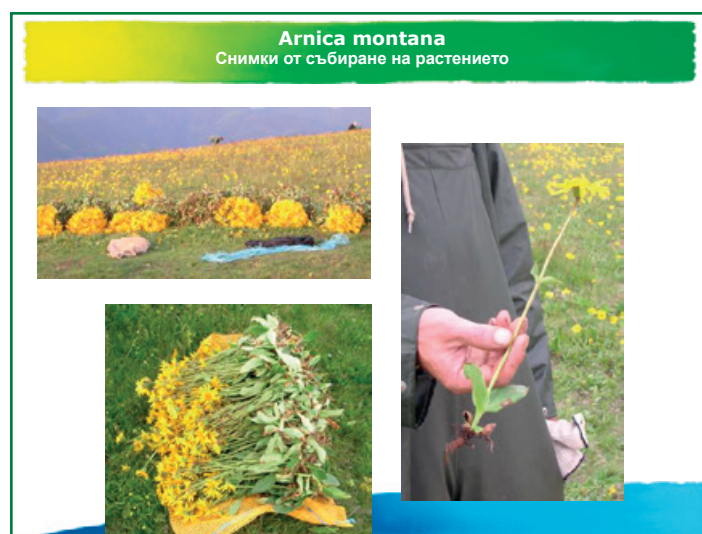
Доставените в лабораторията растения Arnica montana се тестват за липса на паразити, на външни

елементи - тежки метали, пестициди, радиоактивни вещества.

ХОМЕОПАТИЧНИТЕ ЛЕКАРСТВЕНИ ПРОДУКТИ ОТ ARNICA MONTANA НА VOIRON СА ПОЛУЧЕНИ ОТ ЦЕЛИ СВЕЖИ РАСТЕНИЯ

Използването на свежите (неизсъхнали) растения в процеса на производство спомага да се съхранят повече от веществата и активните субстанции, които се съдържат в Arnica montana.

За разлика от лаборатории Voiron, други лаборатории произвеждат продукти на Arnica от изсъхнали растения, което поставя въпроса за запазването ефективността на активните съставки.



Лекарствените продукти от Arnica, създадени от Voiron са произведени в съгласие с изискванията за добра фармацевтична практика с качествен контрол на всяко ниво на производствения процес (ботанически характеристики, активна субстанция, рН и др.) Фармацевтичният контрол осигурява сигурност, безопасност, стабилност и ефективност на продуктите от растението Arnica.

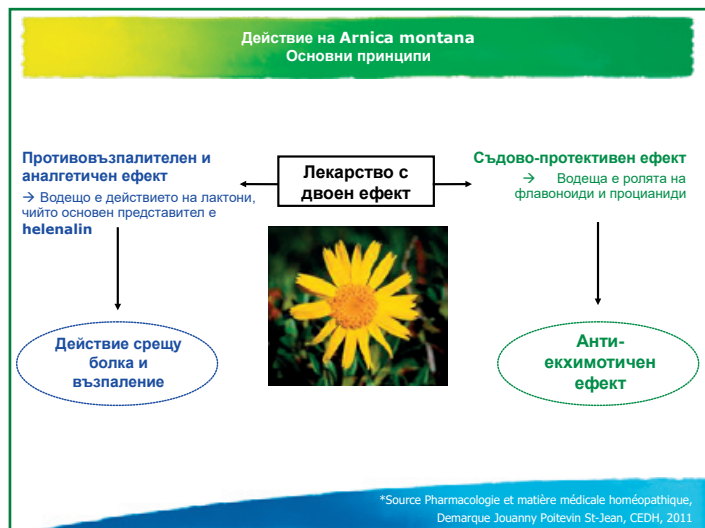
Тропизъм на Arnica montana

- ◆ Мускули
- ◆ Сухожилия
- ◆ Лигamenti
- ◆ Капиляри и вени

КЛИНИЧНО ПРИЛОЖЕНИЕ НА ARNICA MONTANA

Arnica montana е с две области на действие:

1. Противовъзпалителен и аналгетичен ефект
 - ◆ Водещо е действието на лактони, чийто основен представител е хеленалин
 - ◆ Действие срещу болката и възпалението
2. Съдово-протективен ефект
 - ◆ Водеща е ролята на флавоноиди и процианиди



Области на клинично приложение

1. Остър травматизъм - всички мускулни и сухожилни увреждания: навяхвания, натъртвания, тендинити, фрактури, мускулна умора и др.
2. Хирургически и стоматологични интервенции.
3. Патологични състояния на венозни и капилярни кръвоносни съдове.
4. Подготовка за раждане и следродилен период.
5. Ревматологични заболявания и заболявания на опорно-двигателния апарат.
6. Офталмологични заболявания.

А. Остър травматизъм

Arnica montana има водеща роля при всички случаи на травматизъм:

- ◆ При всякакъв вид кръвонасядания, петехии, екхимози, суфузии.



- ◆ При всяка лезия с компресия на мускулите в резултат на директен натиск.
- ◆ При мускулна умора след продължително физическо натоварване.
- ◆ При изкълчване, навяхване, фрактури
- ◆ При тендинити, най-често в комбинация с Rhus toxicodendron.

N.B.! При остър травматизъм, нестероидните противовъзпалителни средства са противопоказани през първите 3-4 дни, поради риск от увеличаване на кръвенето и отока в областта на травмата.

Б. Хронични заболявания

- ◆ При варикоза, при хемороиди.
- ◆ При сърдечно-съдови заболявания.
- ◆ При хронични болки в гърба и лумбалната област.

Лумбалната болка е по-често срещана в сравнение с болката в шията и горната гръбначна болка.

Лумбалната болка е причина №1 за инвалидност на работното място. Болката често се увеличава с възрастта и има пик между 45-50 години.

Лумбалната болка може да се прояви и под формата на скованост на паравертебралните лумбални мускули, да се разпространи и усилва като специфична болка и премине в лумбаго (интензивна остра болка, дължаща се на притискане в гръбначния стълб).

Конвенционалното лечение на болката в гърба и на лумбаго включва:

- ◆ Нестероидни противовъзпалителни средства.
- ◆ В случаите, когато те не са ефективни се прилагат слаби опиоиди самостоятелно или комбинирано с paracetamol (например комбинацията codeine + paracetamol).
- ◆ Инфилтрация на кортикостероиди.
- ◆ Физиотерапия.

При всички случаи, за профилактика на повторна болка след лечението се препоръчва:

- ◆ Употреба на колани, стягащи кръста.
- ◆ Физически упражнения за стягане на мускулите в лумбално-абдоминалната област.
- ◆ Определяне на рисковите фактори на работната среда и намаляване на тяхната вреда върху пациента.

Дозировка на Arnica montana гранули

1. При всички видове остър травматизъм:

Навяхвания, изкълчвания, тендинити и мускулни болки се препоръчва Arnica montana 9 CH, по 5 гранули веднага след травмата, последвани от 5 гранули на всеки час, с разреждане на приемите при облекчаване на оплакванията.

2. При всички видове хирургични и стоматологични процедури:

Предоперативно:

Arnica montana 9 CH, 3 приема по 5 гранули дневно за три дни преди процедурата.

Следоперативно:

Arnica montana 9 CH, 3-6 приема по 5 гранули дневно през първата седмица след оперативната намеса.

3. При хронични сърдечно-съдови проблеми, варикоза или хемороиди се препоръчва Arnica montana 9 или 15 CH по 5 гранули дневно, 1-2 месеца. При варикоза и хемороиди често се комбинира с Calcareя fluorica 9 CH.

4. При хронична болка в гърба и лумбалната област се препоръчва Arnica montana 15 CH, два пъти по 5 гранули, 1-2 месеца.

РЕДИЦА ПРОУЧВАНИЯ ДОКАЗВАТ КЛИНИЧНАТА ЕФЕКТИВНОСТ НА ARNICA MONTANA

Обединени данни от различни проучвания дават основание да се допусне, че двете фармацевтични форми на Arnica - гел и гранули са ефективни, когато са приложени за лечение на различни патологични състояния като посттравматична и постоперативна болка, едем и подкожно кръвене, в сравнение с плацебо.

Посочената публикация на Tommaso Iannitti и сътрудници е обзорна и анализира факти от клиничния опит с Arnica montana на различни медицински центрове. Авторите се фокусират върху механизмите на действие на Arnica montana и съобщават резултатите от опити върху експериментални животни с модели на заболявания/травми, както и изследвания in vitro. Натрупаните данни убедително доказват, че Arnica montana може да бъде алтернатива на нестероидните противовъзпалителни средства.

Tommaso Iannitti and al. Effectiveness and Safety of Arnica montana in Post-Surgical Setting, Pain and Inflammation, American Journal of Therapeutics (00 2014)

В козметичната хирургия

Хомеопатични разреждания на Arnica montana се препоръчват от много пластични хирурзи за намаляване на подкожните кръвоизливи и отоци след хирургични интервенции.

Lawrence, W. T. Arnica. Plast. Reconstr. Surg. 112: 1164, 2003.

При пациенти, които са лекувани с хомеопатични разреждания на Arnica montana се наблюдава прогресивно оздравяване с намаляване на подкожните кръвоизливи и увреждания. Ефектите са отчитани на 1-ви, 5-ти, 7-ми и 10-ти ден след операция.

Seeley BM and al. Effect of homeopathic Arnica montana on bruising in face-lifts: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Arch Facial Plast Surg. 2006 Jan-Feb;8(1):54-9.

Рандомизирано, плацебо-контролирано проучване, което сравнява ефектите на Arnica montana и кортикостероиди, показва, че и двата продукта са ефективни за намаляване на отока в ранния следоперативен период след ринопластика.

Totonchi A., Guyuron B. Plast. A Randomized Controlled Comparison between Arnica and Steroids in the Management of Post-Rhinoplasty Ecchymosis. Reconstr. Surg. 120 (1): 271-274, 2007.

Ефектът на Arnica за локално приложение е проучен при лазерно-индуцирано увреждане с подкожен кръвоизлив в плацебо-контролирано клинично изследване и е сравнен с продукт, съдържащ витамин К. Редуциране на патологичните изменения е установено след 2 седмично приложение на Arnica за локално приложение.

Robertson A and al. 2007, Homeopathy

В акушерството

Установен е стабилизиращ ефект върху показатели на кръв/хемоглобин при жени 72 часа след раждане, на Arnica montana 30 и 6 CH в комбинация с Bellis perennis.

Oberbaum M and al. 2005, Complementary Therapies in Medicine

В ортопедичната хирургия

Ефектът на Arnica montana за облекчаване на болката и възпалението е установен, в сравнение с диклофенак, при четиридневен прием след оперативна интервенция на коляното.

Karow and al. 2008, Journal of Alternative and Complementary Medicine

В ревматологията

Ефектът на Arnica montana gel за повлияване на болка и на скованост на коленни стави при артроза е установен с плацебо - контролирано клинично проучване. Ефектът на Arnica montana gel е установен и в сравнително проучване с Ibuprofen gel при пациенти с артроза на стави на ръцете, като продължителността на лечение е била от 3 до 6 седмици.

Widrig R and al. 2007, Rheumatol Int

В офталмологията

Ангио-протективният ефект на Arnica 5 CH е установен при 6 месечно плацебо-контролирано проучване. Показано е благотворното въздействие върху ретиналната васкуларизация.

Zicari D and al. 1992, Bolletino di Oculistica

При увреждания на венозни кръвоносни съдове

Ефектът на Arnica montana 5 CH е установен в сравнение с плацебо при лечение на оток, болка и хиперемия при пациенти с увреждания, вследствие на венозни инфузии.

Dorfman P and al. 1988

ARNIGEL - ЛОКАЛНО СРЕДСТВО, СЪДЪРЖАЩО ARNICA MONTANA

Формула:

Arnica montana mother tincture 7g.

Excipients: Carbomer, Sodium hydroxide, ethanol, purified water.

Дозировъчен режим:

Намазва се веднага тънък пласт върху болезненото място, разтърква се внимателно до пълно абсорбиране (колкото по-рано се постави Arnigel, толкова е по-ефективно лечението).

Arnigel е гел, който лесно се нанася върху кожата, бързо се абсорбира, не оставя продължителен мазен слой, което се дължи на неговата водно-етанолна база. Arnigel гел:

- ◆ Подобрява вазодилатацията и повишава бионаличността на съставките на Arnigel в кожата.

- ♦ Осигурява обезболяващо и подобряващо чувствителността на кожата действие. Съдържанието на етанол предизвиква охлаждане на травмираното място.

СЪЧЕТАВАНЕТО НА ARNIGEL И ARNICA MONTANA 9 СЪН ЦЕЛИ ПОСТИГАНЕТО НА ОПТИМАЛЕН ЕФЕКТ

При локално приложение, Arnigel специфично повлиява травмирания участък.

Приложени сублингвално, хомеопатичните лекарствени продукти на Arnica montana имат подчертано и интензивно влияние върху увреждането.

СВЪРЗАНА СТРАТЕГИЯ: Arnigel + Arnica



Arnigel и Arnica montana хомеопатични гранули, приложени както самостоятелно, така и в комбинация, имат безспорно действие и намират широко приложение в терапията на множество остри и хронични патологии.

Предстояща професионална среща

Предстои професионална среща в гр. Русе

Дата и час: 15 януари 2016г., петък, 17:00ч.

Място на провеждане: Конферентна зала хотел „Кристал“

Тема: Острата зимна патология в 20 хомеопатични лекарства.

Лектор: д-р Зорка Угринова

За допълнителна информация: д-р Т. Бойкова,
0888 92 98 43

АРНИГЕЛ

ЖИВОТ БЕЗ БОЛКА И СИНЕНИ!



Без консерванти!
Без парабени!

**При контузии,
натъртвания,
мускулна умора**

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарско предписание. КХП24120/06.11.2013.

Не се прилага под 1 годишна възраст!

За пълна информация:

Боарон БГ; 1408 София, ж.к. Южен парк,
бл. 28, вх. А, ап. 6; тел. 02 963-09-06, факс: 02 963-45-00



Грип, настинка...

**Веднага
Осцилококцидум!**



За профилактика и лечение на грип!
Хомеопатичен лекарствен продукт



Без лекарско предписание. КХП18417/26.06.2012 За пълна информация:
БОАРОН БГ ЕООД, 1408 София, Южен парк бл. 28 вх. А, тел.: 02/ 963-20-91, факс: 02/ 963-45-00
www.boiron.bg

КУРСИСТИТЕ СПОДЕЛЯТ

Специално за в. Акта хомеопатика представяме

Д-р Димитър Джупанов, курсист по клинична хомеопатия, първи модул, София

Д-р Джупанов е роден в гр. Разлог. През 1979 г. завършва с отличие средно образование в родния си град. През 1987 г. завършва медицина с отличие в Киевския медицински институт и през м. октомври същата година започва работа във Вътрешно отделение на районна болница Разлог.

В продължение на единадесет години д-р Джупанов е завеждащ диализен център гр. Разлог.

От 2001 г. Работи като семеен лекар със собствена практика с 3500 пациенти.

През 1993 г. получава специалност по вътрешни болести, а през 2005 г. и по нефрология. Многократно е специализирал нефрология, хемодиализа, трансплантация и геронтология в Германия и Франция.

Съвместно с колеги от Франция създава две асоциации за оказване помощ на пациенти на хемодиализа. Участвал в курсове, програми за обучение и конгреси по ирисова диагностика, склерология, хомеопатия, източна медицина, радиестезия, йога, ци гун и бойни изкуства в България, Гърция, Украйна, Русия, Франция и Германия.

От 1983 г. се занимава с ирисова диагностика и нетрадиционна медицина.

Владее пет чужди езика - украински, руски, френски, немски и английски.

От 2005 г. работи като лекар-консултант по две Европейски програми, свързани със здравеопазването - за превенция и промоция на здравето и за обучение на медицински сестри в Европа. Семеен с една дъщеря.

Любими занимания-история и археология, лингвистика, пътешествия, шахмат, нетрадиционна медицина, бойни изкуства, музика и поезия.

Защо се записахте на курс по хомеопатия?

От над 30 години се интересувам и се занимавам с различни форми на алтернативна медицина. Написах две книги, които засягат главно диагностиката на заболяванията. За да обогатя познанията си и възможностите за лечение реших да се запозная отблизо с хомеопатията. Резултатите от този метод на лечение, приложен върху мои близки в чужбина, видях за пръв път през 1985 г.

Какви са първите ви впечатления от семинарите на ЕШКХ?

В началото бях приятно изненадан. Посещавайки много и различни конференции, семинари и обучителни програми в чужбина не очаквах, че в България могат да бъдат организирани подобни мероприятия на такова високо ниво. Избрана е много удобна за участниците форма, която се



съобразява с тяхната заетост и им дава максимална информация. Всички лектори поднасят материала изключително достъпно, подкрепяйки го с много практически примери и отлично онагледяване. Не съществува никаква формална дистанция между тях и аудиторията, дава се изчерпателен отговор на всички поставени въпроси. Има възможност за контакти с всеки лектор и извън рамките на програмата.

С какво хомеопатията би ви била полезна в ежедневието на общо практикуващ лекар?

Отдавна отстоявам убеждението, че медицината не трябва да се дели на конвенционална и алтернативна, а да се прилагат всички полезни за здравето на пациента методи заедно. Този вид медицина може да се нарече интегративна.

Как бихме могли да се борим с множеството алергични прояви, полипрагмазията, тежките странични ефекти на много „модерни“ лекарства, ако не прилагаме различни неконвенционални методи?

Същото се отнася за лечение на бременните, малките деца и много други категории пациенти. Освен със своята безвредност хомеопатичните препарати се отличават с доста ниската си цена и добър ефект при липса на резултат от лечението с някои други медикаменти. Прилагането на различните видове и методи на лечение трябва задължително да става от добре обучени специалисти със завършено медицинско образование и под контрола на съответните държавни институции.

ЗАПОЧНА КАМПАНИЯТА ЗА ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2016 ГОДИНА

Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство Вие ползвате преференциални цени за участие в националните научни и научно-практически конференции по клинична хомеопатия и посещавате безплатно професионалните срещи, организирани от БМХО. Членовете на БМХО, при представен e-mail адрес ежесечно ще получават електронния вестник Аста homeopathica, както и съвременна информация за предстоящите събития.

Членският внос за 2016 год. е в размер на тридесет (30.00) лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя: БМХО
Име на банката: Първа инвестиционна банка
IBAN: BG58FINV91501214928641
BIC: FINVBGSF
Сума за внасяне: 30.00 (тридесет) лева
Основание за внасяне: членски внос за 2016 година

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО: **гр. София 1407, ул. Рилски езера бл.15, вх.А, ап.1 за БМХО** следните документи:

1. Копие от платежното нареждане.



ХОМЕОПАТИЧНИ ЛЕКАРСТВЕНИ ПРОДУКТИ

МОНОПРЕПАРАТИ



БОАРОН БЪЛГАРИЯ

Южен парк, бл. 28, вх. А, ап. 6, 1408 София
тел.: (02) 963 20 91, 963 09 06; факс: (02) 963 45 00
e-mail: boiron.bulgaria@boiron.bg
www.boiron.bg

МОНОПРЕПАРАТИТЕ НА БОАРОН

● Флакон с интегриран брояч на гранули



1

дръпнете
лентичката,
за да
освободите
капачката



2

обърнете
флакона



3

завъртете
капачката



4

свалете
капачката



5

Изсипете
гранулите
направо
под езика

Гранулите на Боарон са тройно импрегнирани с лечебното в-во и докосването им не променя лечебните им свойства. От чисто хигиенни съображения е за предпочитане гранулите да не се пипат с пръсти.

● Хомеопатичните разреждания

Флаконите са оцветени в различни цветове, които отговарят на хомеопатичните разреждания.



Зелен = 5 CH



Син = 9 CH



Оранжев = 15 CH



Бледовиолетов = 30 CH

● За ваша информация

Хомеопатичните монопрепарати са регистрирани като лекарствени продукти. Те трябва да притежават на етикета си следните обозначения: **срок на годност**, **партиден номер** и **регистрационен номер**, под който лекарственият продукт е регистриран в ИАЛ и е разрешен за употреба в България.



www.boiron.bg