

АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



Г. 9, БР. 8, ОКТОМВРИ 2019

ГОСТ НА БРОЯ

Фотоизложба, дарение за музея на МУ Пловдив

Проф. Людмил Пейчев

На 27 септември 2019 г. Медицински университет Пловдив отбеляза „Нощта на ученията“ с няколко бележити събития – „Лекари и художници заедно“, талантите на Медицински университет, Хепънинг с култарен базар, музейна експозиция „Медицината по тракийските земи“ и уникална фотоизложба „Българските лекари на фронтовата линия в моменти на затишие“ в края на Първата световна война.



Първата Световна война 1917-1918 г.

За читателите на в. Asta homeopathica представяме линк към откриването на изложбата и интервю с проф. д-р Людмил Пейчев, дм, мзм – декан на Фармацевтичен факултет, при Медицински университет Пловдив.

Нощ на ученията 2019 фотоизложба

- Уважаеми проф. Пейчев, кой беше поводът да станете куратор на фото-изложбата със снимков материал, заснет на

ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2020 г.

Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство ще получавате редовна информация за предстоящи събития в областта на Клиничната хомеопатия, преференциална такса участие на ежегодната конференция по Клинична хомеопатия, както и достъп до множество интересни и полезни материали в секция „Само за членове“ на сайта на БМХО (www.bmho.bg).

Членският внос е в размер на **30.00** лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя: БМХО
Име на банката: Първа инвестиционна банка
IBAN: BG58FINV91501214928641
BIC: FINVBGSF
Сума за внасяне: 30.00 (тридесет) лева
Основание за внасяне: Членски внос за 2020 г.

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО:

гр. София 1408, ж.к. Южен парк, бл.29, вх.Б, офис 1 за БМХО следните документи:

1. Копие от платежното нареждане;
2. Молба с актуален адрес, телефон и e-mail.

Официалното откриване на фотоизложбата



(сн.1) Фотоизложбата „Българските лекари на фронтовата линия в моменти на затишие“ официално бе открита от проф. д-р Виктория Сарафян, проф. д-р Людмил Пейчев и д-р Иво Бобев, фотограф.

Кадрите, заснети преди сто години на фронтовата линия и по време на затишие дават възможност на зрителя да се пренесе назад във времето и да стане съпричастен в спасителните дейности на санитарните части и мигове от войнишкия живот на българската армия в края на

фронта преди повече от 100 години от вашия дядо – Даскалът Петко Пейчев?

- Може да ви прозвучи странно, но поводът беше свързан с моите посещения на два музея на фармацията. Първият в гр. Краков, Полша, разположен в средновековна къща с цял етаж посветен на хомеопатията и вторият музей в гр. Сибиу, Румъния, в старинна аптека, в която Ханеман е работил като помощник на аптекаря много години преди да създаде първите хомеопатични лекарства и метод на лечение. И в двата музея беше отделено подобаващо място с много експонати за хомеопатията. Помислих си, колко жалко, че у нас образовани академици отричат хомеопатията и искат да бъде забранено обучението с този метод в медицинските университети.

Станах куратор на фото - изложба на Медицински университет Пловдив поради желанието ми да даря за музея на университета уникалните кадри за живота и дейността на санитарния полк през I-вата Световна война, с които разполага архива на моя род. Още нещо, което ме мотивира, беше факта, че 12-ти пехотен Балкански полк е имал 5381 военнослужещи, за здравето на които са се грижили само един лекар – полковник Михайлов (в центъра на снимка - 2), един фелдшер, един аптекар и 110 войника - санитарни. Имало е потресаващ недостиг на лекари, лекарства, превръзочни материали, медицински инструменти, а хомеопатията изоб-



що не е била позната. Българският държавен архив няма снимков материал от онова време за дейността на тези войни, отдали своите сили да помагат на ранените наши и противникови войници. (сн.2)

В началото на миналия век възможностите на медицината са били ограничени при овладяване на много болести. По това време моят дядо, Петко Пейчев (сн.3), бил на 20 години когато го вземат като редови войник на фронта. Младият учител снимал с фотоапарат, който закупил от немски офицер от съседните окопи. Без да има каквито и да са фотографски умения, разчитайки на вроденото си чувство за естетика и перспектива, той запечатва шедеври от фронтната линия в моменти на затишие. Снимковият материал е оценен високо през 1998 г. от Съюза на фотографските дейци у нас в лицето на Гаро Паносян – заслужил екселенц в Световната организация за фотоизкуство.

Даскалът Петко Пейчев, два пъти раняван, но оцелява след участието му в три войни – Балканска война (1912 г.), Междусъюзническа война (1913 г.) и Първата Световна



война (1915-1919 г.).

По време на войните Петко Пейчев придобива редица знания, умения и опит как да лекува болните и ранени войници. За кратко време той става търсен и необходим в работата на здравната служба. Поради изключителното му старание, командването го прехвърля в специалната санитарна дружина на 12-ти пехотен балкански полк, където е произведен в чин санитарен младши подофицер. На следващата година става пол-

кови аптекар и е повишен в чин санитарен старши подофицер.

„Всеки ден прииждаха нови ранени войници и полковият лекар не можеше да смогне с превръзките, операциите и лечението на ранените. Със сълзи на очи рязаме парчета от краката на нашите скъпи войници“

При полеви условия лазаретът представлявал една голяма палатка, в която се извършвали прегледи, лечение, имунизации и операции. Инвентарът се състоял от няколко съгъваеми маси и столове, газени лампи, хирургични инструменти, порцеланови хавани за стриване на илачите на прах, инфундирки за приготвяне на отвари от билки, аптекарски буркани с лекарства, книги със списъци на войския състав, в които се отразявало здравното състояние на бойците. Санитарите носели рисунки с анатомията на човешкото тяло за ориентация на персонала по време на превръзка, операция или ампутация.

Хининът бил едно от най-горчивите лекарства, които се ползвали тогава за лечение на малария и висока температура. Поглъщането му на прах било жестоко изпитание. За да избегне неприятното усещане Петко Пейчев изпразвал тютюна от цигарите и на негово място поставял лекарството. Той завивал хартийката в двата края като бонбон и така импровизираното хапче било поставяно в устата на войни-



Главен редактор: Д-р Зорка Угринова
Зам. главен редактор: Д-р Антоанета Пандурска
Отговорен за страницата на БМХО: Д-р Зорка Угринова
Редакционната колегия: Д-р Райна Томова,
 Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

Издава: ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ
www.clinicalhomeopathy.eu; e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu
 Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389
 София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец
 ISSN 2367-7457

ците. Когато свършвала тютюневата хартия, Петко казвал „Бонбоните“ свършиха, минаваме на „Докторска ракия“ – хинин, разтворен във вода. (сн.4)



По идея на Петко Пейчев войниците пригодили бъчви, в които изварявали дрехите за да ги обезпаразитят. На снимката взвод от български войници, които се снимат за спомен до „Бъчвите избавителки“. (сн.5)

„Бъчви избавителки“ от въшата напасть е едно от изобретенията на даскала Петко Пейчев.

По идея на Петко била конструирана зъболекарска машина. С крак се натискал педал, който завъртал колело-маховик. От колелото въртеливито движение се предавало с кожен



ремък на борера за пробиване на болните зъби. (сн.6)

Липсата на баня била компенсирана с къпане в студените води на някоя река или поточе. Понякога разполагали дори със сапун – един калъп сапун се полагал на 12 войника на месец.

Ще завърша моя разказ с няколко интересни факта от младежките години на Ханеман, свързани с музея на фармацията в гр. Сибиу Румъния.

На двадесет годишна възраст Самуел записал да учи медицина в Лайпциг и продължава образованието си във Виена. Със своите езикови познания, интелект и образованост, той така дълбоко впечатлил кралския лекар, проф. Фон Кварин, че последният го препоръчал като семеен лекар на богатия господар на Трансилвания и управител на Харманщат (сега Сибиу, Румъния) Самуел фон Брукентал. Скоро поверили на Ханеман стопанисването на музея и богатата му библиотека в града. За година и половина младият лекар успял да подреди и систематизира колекцията от монети, както и старите книги и ръкописи – една от най-редките колекции в Европа с текстове по алхимия и магия. За кратко време той работил и в градската аптека на Сибиу, която днес е превърната в музей на фармацията.

Посещавал съм много музеи по света, посветени на медицината и фармацията, но музея на фармацията в Краков е най-добрият – две избени помещения и 5 етаж с грижливо подредени артефакти от историята на медицината, фармацевтичното изкуство и инсталациите за получаване на лекарства през вековете. Горещо препоръчвам да го посетите и с особено внимание да проследите развитието на хомеопатията от времето на Ханеман до наши дни. (сн.7, 8)



ХОМЕОПАТИЯ ПРИ БРЕМЕННОСТ И РАЖДАНЕ

Антоанета Пандурска, ЕШКХ

Интересът към хомеопатията в периода на бременността и раждането се определя от абсолютната липса на странични ефекти за майката и за бебето. Бременността е период, в който се провокират соматични и психо-емоционални проблеми у жената. Хомеопатията осигурява по-добро качество на живот на бъдещата майка и ускорява възстановяването ѝ след раждане.



Приложението на хомеопатичните лекарства може да се разглежда в няколко направления:

Състояния свързани с бременността

- ◆ Лечение и профилактика на гинекологични заболявания при жената
- ◆ Остра/сезонна съпътстваща патология (херпес, гастрити, цистит, алергичен ринит)
- ◆ Придружаваща хронична патология (варици, хемороиди, бронхиална астма, екземи и др.)
- ◆ Психо-емоционално състояние на жената

НАЙ-ЧЕСТИТЕ НЕРАЗПОЛОЖЕНИЯ ПРЕЗ БРЕМЕННОСТТА

През Първи триместър преобладават стомашно-чревни оплаквания:

- ◆ Сутрешно гадене
- ◆ Дразнене от миризми
- ◆ Повръщане
- ◆ Киселини
- ◆ Метеоризъм
- ◆ Запек

СУТРЕШНО ГАДЕНЕ

LUTEINUM 15CH

Патофизиологичен медикамент, който системно се предписва при гадене по време на бременност (което се дължи на високи нива прогестагени). Предписва се по 5 гранули дневно, комплементарно с други симптоматични лекарства, според всеки конкретен случай.

COCCULUS INDICUS 9CH

При Coccus indicus има силно отвращение към повечето храни и състоянието на жената се влошава при всякакъв вид движение. Усещането за гадене е като при кинетоза, морска болест или заболяване на вестибуларния апарат и се съпровожда от световъртеж. Жената се чувства много по-добре, когато си легне. В някои случаи гаденето може да бъде предизвикано само от гледката или миризмата на храни и да бъде придружено от главоболие и повръщане. Препоръчва се прием на 5 гранули през един - два часа, или според ритъма на гаденето.

COLCHICUM AUTUMNALE 9CH

Подходящо е за тези жени, на които им се повдига или повръщат дори само при мисълта за храна, състоянието им се влошава, става им зле от миризмата или при самото спо-

менаване за храна. Налице е обложен език и силна жажда. Препоръчват се чести приеми, например по 5 гранули през половин - един час. При тежка форма на гадене и често и обилно повръщане, жената незабавно трябва да се консултира с лекар.

IPECA 9CH

Характерно за това лекарство е, че е налице обилно слюноотделяне и че езикът е необложен. Повръщането не облекчава гаденето. Топлината - топла стая, топли компреси, топли напитки, топла вана/душ може да влошат симптомите. Жената има желание да излезете на свеж въздух. Това лекарство действа най-добре, ако се приема по 5 гранули през 15 - 20 минути.

NUX VOMICA 15CH

Симптомите, лекувани от Nux vomica, са подобни на махмурлук (причинен от храна или алкохол). Главоболие, силно гадене, но и усещане за глад. Състоянието обаче се влошава след нахранване, налице са тежест, метеоризъм, стомашен дискомфорт. Често това води до повишена раздразнителност и нервност. Понякога са налице „лъжливи позиви“ за дефекация и спастичен запек. Лекарството се препоръчва 3 - 4 пъти дневно по 5 гранули.

SEPIA 15CH

Sepia е често предписвано лекарство при гадене по време на бременност. Характерно за това лекарство е, че жената не понася кухненски миризми. Засилено е желание за оцет и кисели храни. Предписва се два пъти дневно по 5 гранули.

TABACUM 9CH

Tabacum помага, когато гаденето и повръщането се облекчават от студен и свеж въздух. Възможно е прилошаване или засилване на гаденето от миризмата на тютюн. Предписва се три пъти дневно по 5 гранули.

КИСЕЛИНИ

ROBINIA PSEUDO-ACACIA 5CH

Това хомеопатично лекарство има избирателно действие върху стомашно-чревната лигавица. Подходящо е при болки в стомаха, особено нощем, киселини и при гастро-езофагеален рефлукс. При съмнение за стомашна или дуоденална язва е наложителна консултация с гастро-ентеролог. Лекарството се предписва по 5 гранули четири пъти дневно.

COLOCYNTHIS 9CH

Усещането е за силна, прерязваща, остра коремна болка, която кара жената да се превие на две или силно да притисне корема си. Може да има киселини или горчив вкус в устата, но водещото оплакване е болката. Симптомите да се влошават при преживян силен гняв. Лекарството се предписва по 5 гранули през един час или според ритъма на болката, неколkokратно дневно.

IRIS VERSICOLOR 9CH

Налице е усещане за силно парене и киселини по целия хранопровод, обилно слюноотделяне, чести оригвания, гадене и повръщане на кисели материи. При някои жени тези симптоми могат да са съпроводени и от пристъп на силно мигренозно главоболие. Лекарството се предписва по 5 гранули четири - пет пъти дневно.

LYCOPODIUM CLAVATUM 9CH

За кисел вкус в устата, кисели оригвания (хълцания) или усещане за парене от стомаха към гърлото, често се предписва *Lycopodium clavatum* 9CH. Киселините в стомаха са по - силни следобед и в началото на вечерта. При хранене е характерно засищане от първите хапки и симптоми на тежест и подуване под пъпа. Лекарството се предписва по 5 гранули дневно.

NUX VOMICA 15CH

Това лекарство обикновено се използва за киселини в стомаха или рефлукс, които настъпват при системно преяждане с тежки храни. Съпътстващи симптоми са спастичния запек, „лъжливи позиви“ за дефекация. Често тези жени са по-раздразнителни, по - избухливи и страда от нарушения на съня. Освен предписването на това хомеопатично лекарство по 5 гранули три пъти дневно са необходими повече физическа активност и по-здравословен режим на хранене.

ЗАПЕК

COLLINSONIA CANADENSIS 9CH

Това е може би най - често предписваното симптоматично хомеопатично лекарство при запек по време на бременност. Изпразненията са обемни, сухи, твърди и трудно се отделят. Често запекът провокира и поява на хемороиди. Някои жени споделят, че усещат „сякаш имат иглички в ректума“. Препоръчва се два пъти по 5 гранули дневно, до края на бременността.

ПРОФИЛАКТИКА НА СТРИИ

CALCAREA FLUORICA 15CH

Това хомеопатично лекарство се предписва почти системно на всяка бременна жена от втория триместър в доза по 10 гранули седмично. Ефектът е върху еластичността на съединителната тъкан на бременната жена. Добре се повлияват венците, венозните кръвоносни съдове, хемороидите и най - важното може да се предотврати появата на неприятните стрии по кожата на корема, ханша, гърдите. Опитът показва, че тъканите на жените, които са приемали лекарството са по-еластични, намалява вероятността от разкъсвания по време на родоразрешението и възстановяването след раждане минава по-гладко и по - бързо.

ХЕМОРОИДИ

AESCULUS HIPPOCASTANUM 5CH

Това е може би най-често предписваното симптоматично хомеопатично лекарство при хемороиди. Усещане за боцкане, като че ли сядаш върху „игленик“, е най - честият описван симптом. Хемороидите са болезнени, пулсиращи, може да се съпровождат от усещане за напълненост (конгестия) в малкия таз, но рядко кървят. При силен дискомфорт могат да се приемат по 5 гранули на всеки час. Приемите се разреждат с настъпване на подобрение.

ALOE 5CH

За възпаление и кървене на хемороиди, които са парещи, болезнени, синкави, гроздовидни, подходящо е хомеопатичното лекарство *Aloe* 5CH. Често изпразненията са толкова меки и аналният сфинктер е така разхлабен, че е възможно дори неволево изпускане при освобождаване на газове. Това прави дефекацията спешна и неотложна. За

ПРОФЕСИОНАЛНИ СРЕЩИ М. НОЕМВРИ

За всички срещи началото е в 10.00 ч.

09.11.2019 г. (събота)

Варна

Тема: Патологии със зимна екзацербация. Мястото на хомеопатията.

Лектор: д-р Райна Томова

Място: МУ, Варна, 2-ра аудитория

10.11.2019 г. (неделя)

Бургас

Тема: Патологии със зимна екзацербация. Мястото на хомеопатията.

Лектор: д-р Райна Томова

Място: Хотел „Аква“

16.11.2019 г. (събота)

Пловдив

Тема: Имунонкология и ролята на клиничната хомеопатия

Лектори: проф. д-р Виктория Сарафян и д-р Кирил Добрев

Място: МУ, Пловдив, Аудиторен комплекс, зала 2

В. Търново

Тема: Метаболитен синдром и хомеопатия

Лектори: проф. д-р Мария Орбецова и д-р Иван Енев

Място: Хотел „Панорама“

София

Тема: Антибиотична резистентност. Мястото на хомеопатията.

Лектори: доц. д-р Росица Вачева – Добревска и д-р Райна Томова

Място: МУ, София, МБИ, зала 2

17.11.2019 г. (неделя)

Стара Загора

Тема: Имунонкология и ролята на клиничната хомеопатия

Лектори: проф. д-р Виктория Сарафян и д-р Кирил Добрев

Място: Хотел „Верея“

Плевен

Тема: Метаболитен синдром и хомеопатия

Лектори: проф. д-р Мария Орбецова и д-р Иван Енев

Място: МУ Плевен, зала „Асклепий“

да се избегне подобен инцидент, се предписва Aloe 5CH, три пъти дневно по 5 гранули.

HAMAMELIS VIRGINIANA 5CH

Това е лекарство при хемороиди, които са болезнени при допир. Подходящо е при кървящи и подути хемороиди, които са синкави на цвят. Лекарството се предписва по 5 гранули четири пъти дневно.

SEPIA OFFICINALIS 15CH

Подходящо лекарство за жени, при които бременността влошава дефекацията, провокира запек и появата на хемороиди. Възможно е да има прояви на обща съдова слабост - халтави стави, варици, стрии и др. Други симптоми, които насочват към това лекарство са силен глад за оцет и кисели храни и упорито сутрешно гадене с влошаване от кухненски миризми. Лекарството се предписва по 5 гранули дневно до края на бременността.

SULFUR 30CH

Използвайте Sulfur е хомеопатично лекарство, подходящо при жени с парещи, възпалени хемороиди, когато анусът също е възпален, зачервен и много сърбящ. Хемороидите по - често са външни. Тези хемороиди се влошават от топлина и при дълго време стоене в право положение. Друг симптом може да бъде парене на ходилата през нощта, което ги кара да си отиват краката нощем. Особено подходящо е това лекарство при енергични, жизнерадостни, дейни жени, които заразяват околните със своя оптимизъм. Предписва се по 10 гранули седмично, до края на бременността.

ЦИСТИТИ

В табл. 1 са представени най-честите симптоматични и теренни медикаменти, подходящи при бременни жени с дизурични оплаквания. Предписват се по 5 гранули в ежедневни или по 10 гранули на седмични дози, според всеки конкретен случай:

| | |
|---|---|
| Cantharis 9CH Парещи тенезми Хематурия | Sepia off 9-15CH Белези на чувствителен тип Птоза, чести инфекции |
| Arsenicum album 9CH Нощно влошаване Подобрене от топло | Staphysagria 15CH Цисталгии с „чиста“ урина Парене между микциите |
| Causticum 9CH Инконтиненция при усилие | Thuja occidentalis 9CH Хронични ИПП (E.coli) Сикотична реактивност |

ПРИ РЕЦИДИВИ НА ЛАБИАЛНИ ИЛИ ГЕНИТАЛНИ ХЕРПЕСИ

VACCINOTOXINUM 15CH

При жени с рецидивиращи херпеси с профилактична цел системно се предписва по 10 гранули седмично, за периода на цялата бременност.

RHUS TOXICODENDRON 9CH

При херпес тип 1 и при херпес тип 2, когато са налице малки прозрачни везикули, групирани на гроздове това е най-често предписваното лекарство. Жената усеща парене и сърбеж и състоянието се подобрява от налагане с топли компреси. Предписва се по 5 гранули през 10 - 15 минути още при първи симптоми на появата на херпес.

През третия триместър на бременността натоварването на гръбначния стълб се увеличава поради:

- ◆ увеличаване на телесното тегло на жената
- ◆ намалява двигателната активност
- ◆ подчертана е лордозата
- ◆ налице е хормонална реорганизация

ПРИ МУСКУЛНИ БОЛКИ ВЪВ ВРАТА И ГЪРБА

ARNICA MONTANA 15CH

Това е най-популярното хомеопатично лекарство при всяка травма. То има добро действие върху мускули и кръвоносни съдове, затова може да се използва при усещане за схващане, мускулни болки, усещане за прекалено „твърдо легло“. Лекарството се предписва по 5 гранули пет пъти дневно.

ACTAEA RACEMOSA 15CH

Това е може би най - често предписваното лекарство при шийни спастични болки. Налице е контрактура на шийната мускулатура. Това лекарство е особено подходящо за жени, които дълго стоят приведени в принудителна поза, например дълги часове пред компютър, работа на шевна машина и др. Лекарството се предписва по 5 гранули два пъти дневно, заедно с подходящи физически упражнения и масаж.

BELLIS PERENNIS 9CH

При болка от ишиас или в областта на слабините, която се разпространява и спуска надолу по краката. Това лекарство се предписва по 5 гранули четири пъти дневно, когато болката тръгва по крака от кръста или от долната част на гърба и е толкова силна, че затруднява ходенето.

MAGNESIA PHOSPHORICA 15CH

Остри, непоносими болки, с внезапно начало и край. Често болките се съпровождат от изтръпване и се подобряват при натиск. Лекарството се предписва по 5 гранули три - четири пъти дневно, според интензитета на болката.

KALIUM CARBONICUM 9CH

Това лекарство е предназначено за внезапни и остри болки по гърба, таза и бедрата. Често пъти между пристъпите на остра болка в същата област се усеща натъртване или силна слабост. Болката се облекчава при силен натиск върху болезнената област. Бременната жена често подпират с ръка кръста си и при сядане търси здрава опора, за да се облекне. В тези случаи се предписва Kalium carbonicum, по 5 гранули три пъти дневно.

ПРИ КРАМПИ

ARNICA MONTANA 15CH

При мускулни болки, схващане и усещане за „твърдо легло“ системно се предписва по 5 гранули на всеки час.

CUPRUM METALLICUM 9CH

При болезнени спазми и крампи на стъпалата системно се предписва по 5 гранули три - четири пъти дневно.

ПОДГОТОВКА ЗА РАЖДАНЕ

Потвърдено от практиката, че при предстоящо раждане по естествен път, добра комбинация са трите хомеопатични лекарства Arnica montana 9CH, Actaea racemosa 9CH, Caulophyllum 9CH, по 10 гранули от трите да се разтворят заедно в 500 мл вода, която да се изпива на малки глътки през целия ден. Това се прави ежедневно, за седем дни преди термина.

ЦЕЗАРОВО СЕЧЕНИЕ

Ако предстои раждане със Цезарово сечение, с помощта на хомеопатични лекарства може да се помогне в няколко аспекта:

За преодоляване на страх и притеснение преди операцията добър ефект има *Gelsemium sempervirens* 15CH. Най-често се предписва по 5 гранули два пъти дневно, два-три дни преди деня, за който е планирано сечението.

Ако е най-силен страхът от болката и прагът на търпимост е много нисък, добър ефект има от *Chamomilla vulgaris* 15CH – по пет гранули дневно, в продължение на няколко дни преди операцията и в деня на самата операция.

За намаляване на кръвенето и за ускоряване на заздравяването на оперативната рана е препоръчително в деня преди операцията и непосредствено преди самата операция да се приемат 10 гранули *Phosphorus* 15CH.

Клиничният опит показва, че при планирано раждане с Цезарово сечение подходящата хомеопатична комбинация е *Arnica montana* 15CH, *Staphysagria* 15CH, *Hepar sulfur* 9CH, по 10 гранули от трите лекарства да се разтворят заедно в 500 мл вода, дневно. Така приготвения разтвор жената изпива на малки порции за целия ден. Това се прави ежедневно, за седем дни преди определената дата за сечението.

ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ СЛЕД РАЖДАНЕ

Като хомеопатичното лекарства номер едно за травми, *ARNICA MONTANA* 15CH трябва да бъде давана рутинно след раждане, за да облекчи усещането за травма в областта на родовите пътища, влагалището или за лечение на евентуални разкъсвания, шевове и рани, които могат да се получат по време на раждането. Най-често се предписва три пъти дневно по 5 гранули за един месец.

CALENDULA OFFICINALIS 5CH е подходящо при всички кожни рани, включително разрези, кюретажи и разкъсвания. То е особено полезно при разкъсване на перинеума, рани от епизиотомия или от цезарово сечение в коремната област. Може да използвате мехлем или крем върху кожата. Консултацията с лекар и проследяването на зарастването на раните са задължителни. Лекарството се препоръчва по 5 гранули през два часа, за десетина дни.

HYPERICUM PERFORATUM 30CH влияе върху богатите на нерви зони, където болката е особено силна. Полезно е след всякакъв вид раждане, но особено след цезарово сечение, раждания с епидурална упойка, епизиотомия и прилагане на форцепс. Препоръчва се два пъти на ден в продължение на десетина дни.

STAPHYSAGRIA 30CH е лекарство за разрези и разкъсвания в допълнение към *Calendula*. За разлика от *Calendula* обаче, то лекува кожата на по-голяма дълбочина. Често се предписва след цезарово сечение, когато болките са остри, или когато има външни и вътрешни шевове. Обичайната дозировка е три пъти на ден в продължение на няколко дни.

CHINA RUBRA 9CH е подходящо при силна отпадналост или анемия у родилки с по - продължително раждане, след продължително кървене или загуба на телесни течности. Често се предписва и в случаи на анемия. Препоръчва се да се приема по 5 гранули три - четири пъти дневно, за седем дни.

За по - бързото възстановяване на чревната перисталтика ще допринесе приемането на *Orium* 15CH – по 10 гранули в три последователни дни след операцията.

СТИМУЛИРАНЕ НА КЪРМАТА

RICINUS COMMUNIS 5CH е интересно хомеопатично лекарство, свързано с процеса на кърмене. В разреждане 5CH се препоръчва за стимулиране на лактацията, при жени с недостатъчно количество кърма. Най-често се предписва по 5 гранули половин час преди всяко кърмене. Същото лекарство във високо разреждане 30CH се препоръчва при отбиване на кърмачето, в дозировка по 5 гранули четири - пет пъти дневно.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Европейски изследвания доказват значимото място на хомеопатичните средства в контрол на нежелани ефекти на бременността*

Проучванията обхващат над 150 жени, които са употребявали хомеопатично средство по повод на различни нежелани промени в различни периоди на бременността. Установени са убедителни резултати за безвредност върху развитието на бебето и терапевтично повлияване на оплакванията.

**Use of complementary and alternative medicine in departments of obstetrics in croatia and a comparison to Germany. Hrgovic I, Hrgovic Z, Habek D, Oreskovic S, Hofmann J, Münstedt K. Forsch Komplementmed. 2010;17(3):144-6.*

През есенно-зимния сезон

Осцилококцинум!

За контрол на грипните състояния

При контакт с болни
1 доза на всеки от
контактните

Профилактично през
есенно-зимния сезон
1 доза седмично

Изявена клинична
картина
По 1 доза сутрин и вечер

При първите симптоми
1 доза възможно най-рано,
повтаря се 2-3 пъти
през 6 часа

2 опаковки = 3 месеца профилактика!

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарско предписване. КХП24118/06.11.2013
За пълна информация:
Южен парк, бл. 28, вх. А, ап. 6, 1408 София, тел.: (02) 963 20 91, 963 09 06;
факс: (02) 963 45 00, e-mail: boiron.bulgaria@boiron.bg
www.boiron.bg



Хомеопатията по света

ХОМЕОПАТИЧНА ТЕРАПИЯ ПРИ ОПЛАКВАНИЯ ПО ВРЕМЕ НА КЛИМАКТЕРИУМА*

THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE
Volume 17, Number 11, 2011, pp. 1037–1042
© Mary Ann Liebert, Inc.
DOI: 10.1089/acm.2010.0301

АБСТРАКТ

Цели: Целта на това проучване е да се установи полезността на хомеопатичната терапия в лечението на тревожни симптоми, възникнали по време на климактеричния период при жените (основна цел), а също и да установи предизвиканите промени в нивата на фоликулостимулиращия хормон (FSH) и липидния профил при тези жени след хомеопатично лечение (вторична цел).

Материали и методи: За да се установи полезността на хомеопатичното лечение в дистрес през климактеричните години (DDCY), е проведено открито, многоцентрово, перспективно, наблюдателно проучване. Пациентите са записани от общо амбулаторно отделение на шестте института / звена на Централния съвет за изследвания в хомеопатията (CCRH) и са проследени за период от 1 година съгласно протокола, разработен от CCRH. Разработен е универсален въпросник за оценка на 15 предварително определени симптоми на менопаузата, като оценката на всеки симптом се прави при всяко посещение. Нивата на серумен FSH и липиден профил, се изследват при започване и завършване на проучването. Ефективният размер на изследването също е изчислен. CARA Software се използва за реперторизация на проявяващите се симптоми на менопаузата с характерните особености на всеки пациент. Избраните медикаменти са предписани в единична доза според хомеопатичните принципи. Оценката на резултатите е направена чрез статистически анализ използвайки Wilcoxon signed rank test на Statistical Package for Social Sciences (SPSS), като оценката на симптомите при започване и завършване на 1 година лечение са сравнени заедно с t тест, за анализ на подобрението в лабораторните резултати.

Резултати: Установено е, че хомеопатичната терапия е полезна за облекчаване на симптомите на дистрес в менопауза, като горещи вълни, нощно изпотяване, тревожност, сърцебиене, депресия, безсъние и т.н. Влияние върху серумните нива на FSH, липопротеини с висока и липопротеин с ниска плътност не са значими, но серумни нива на холестерол, триглицери-

ди и липопротеинът с много ниска плътност намаляват значително. Установено е, че ефектът от изследването е голям. Лекарствата, които са използвани най-често и имат най-полезно действие са *Sepia officinalis*, *Lachesis mutus*, *Calcarea carbonica*, *Lycopodium clavatum* и *Sulfur*.

Изводи: Това проучване доказва полезността на хомеопатичните лекарства за облекчаване на DDCY.

* Пълният текст на проучването ще бъде публикуван в следващия брой

* „Превод от английски д-р Стефана Грудева“

Преди броени дни излезе от печат нова книга от български автори „Основи на хомеопатичната терапия, том 1, Остра патология“.

