

АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



Г. 10, БР. 01, ЯНУАРИ 2020

АКТУАЛНО ЗА СЕЗОНА

ГРИП И ГРИПОПОДОБНИ СИНДРОМИ

Д-р Петко Загорчев

Грипът е най-широко разпространената инфекция в света. Причинява се от грипния вирус – *Influenzavirus* типове А, В и С, принадлежащ към семейство *Orthomyxoviridae*. Заболеваемостта е най-висока през януари и февруари.



Парагрипът се причинява от парагрипните вируси, принадлежащи към семейство *Paramyxoviridae*. При парагрипна инфекция обикновено не се установяват системни прояви, но при възрастни нерядко се описва типичен грипоподобен синдром. Парагрипните вируси засягат основно малките деца и са отговорни за 30%-40% от всички остри инфекции на дихателните пътища при тях. Проявите варират от ринит с фебрилен синдром през ларинготрахеобронхит, бронхиолит и пневмония.

При физикален преглед находката е много променлива при различните пациенти и може да включва фебрилитет, отпадналост, назална конгестия, фарингеален еритем, непродуктивна или слабо продуктивна кашлица, инспираторен стридор, хрипове и свиркащо дишане.

Въз основа на клиничните наблюдения и лабораторните изследвания, се приема, че тежкото и фатално протичане на вирусната инфекция особено при АН1N1 е свързано с несъразмерно силен отговор на имунната система – цитокинова буря (cytokine storm). Терминът „Cytokine storm“ се въвежда за първи път от Ferrar et al през 1993 г. Цитокиновата буря е резултат на експресията от здравата и силна имунна система на повече от 150 възпалителни медиатори (цитокини, свободни радикали и коагулационни фактори): проинфламаторните цитокини – TNF α - Interleukin-1; Interleukin-6, противовъзпалителните цитокини – interleukin 10,12; interleukin 1-рецепторни антагонисти. Активират се много имунни клетки на едно място с масивното освобождаване на цитокини – несъразмерно мощен отговор на имунната система

към патогенния причинител – цитокинова буря, прерастваща понякога в унищожителен „смерч“.

Първите симптоми на цитокинова буря са висока температура, едем и зачервяване, силна отпадналост и повръщане.

**XIX-та Национална конференция по
Клинична хомеопатия ще се проведе
в Несебър на 15-17 май 2020 година**

Темите на конференцията са:
**„Атопия. Антибиотична резистентност.
Хранителни непоносимости и нарушения
в хранителното поведение“.**

Желаещите да участват с доклади, постери
научни съобщения и клинични случаи,
могат да изпратят най-късно до 10 март 2020 г.:

1. Заглавие на темата
2. Резюме в word-формат до 500 знака
на e-mail: congress.nessebar@gmail.com
с копие до: bmhobg@gmail.com

Комисия към Организационния комитет на
конференцията ще отговори на авторите на
одобрените теми за доклади или постери
до 31 март 2020 г.



Телефони за информация: 02-9632091 и 02-9630906

Цитокиновата буря може да доведе до значимо увреждане на тъкани и органи. В белия дроб, имунните клетки (като макрофаги и гранулоцити), могат да акумулират и да доведат до апоптоза на алвеоларния епител с излив и блокиране на газообмена до смъртоносен резултат.

Цитокиновата буря може да доведе до остра енцефалопатия, енцефалити, комплицирани увреждания на централната нервна система, коагулационни нарушения с десимирирано вътресъдово съсирване (DIC-синдром), мултиорганна недостатъчност и др.

Хомеопатичното лечение се прилага във всички стадии на грипа и грипозодобния синдром. Съвременни клинични проучвания, доказват, че хомеопатичното лечение може да има ефективност, еднаква с конвенционалното лечение при грипозодобни синдроми без да има странични ефекти и да модулира един адекватен отговор на имунната система.

Профилактика

Oscillocochinum®

По 1 туба доза веднъж седмично през есенно-зимния сезон

Инкубационен период

Oscillocochinum®

По 1 туба-доза през 8 часа в първите 2 дни

Период на инвазия с бурно начало.

Дозирание: По 5 гранули през 15 минути до спадане на температурата под 38°C, след това – 3 пъти по 5 гранули по 5 гранули.

Aconitum napellus 9-15CH

Остро начало с хиперпирексия
Висока температура без изпотяване
Тахикардия, главоболие
Неспокоен, тревожен болен
Последици от излагане на студ

Belladonna 9-15CH

Внезапно покачване на температурата с разтрисане и изпотяване
Осцилираща температура
Зачервено лице, пулсиращо главоболие
Сухи, зачервени лигавици, дисфагия, хиперестезия, фотофобия
Болестна, суха кашлица
Склонност към фебрилни гърчове (в тези случаи, медикаментът се изписва в 30 CH)

Период на инвазия с постепенно начало

Oscillocochinum®

По 1 туба-доза през 6 часа в първите 2 дни

Sulfur 15CH

Еднократно 10 гранули

Разгърнатата клинична картина

Дозирание: 3-4 пъти по 5 гранули

Gelsemium sempervirens 9-15CH

Обща слабост, адинамия
Мускулни болки, тремор на крайниците
Втрисане, изпотяване
Главоболие, обнубиляция, сънливост

Rhus toxicodendron 9CH

Усещане за обща разкършеност, мускулна умора
Лабилален херпес, дрезгав глас
Подобряване от разтривка и раздвижване

Eupatorium perfoliatum 9CH

Болки в очните ябълки и костите
Адинамия, суха кашлица

Ferrum phosphoricum 9CH

Постепенно начало, субфебрилитет
Зачервени бузи, периорална бледост
Хиперемирани тъпанчета
Епистаксис

Bryonia 9CH

Фебрилитет с постепенно начало и платовидна температурна крива
Главоболие, миалгия, артралгия, плевродиния
Суха, болестна трахеитна кашлица
Главоболие
Влошаване от най-малкото движение, подобрене при пълен покой
Изразена жажда за голямо количество студена вода

Pyrogenium 9CH

Изразен токсинфекциозен синдром.
Дисоциация между пулса и температурата

Реконвалесцентен период

Дозирание: 1-2 пъти по 5 гранули до отзвучаване на оплакванията. Изключение: Influenzinum, който се приема веднъж седмично по 10 гранули, в продължение на 2-3 месеца.

Sulfur iodatum 9CH

Персистираща ринорея и кашлица в реконвалесцентния период

China rubra 9CH

Астено-адинамия
Хипотония
Безапетитие

Kalium phosphoricum 15CH

Повишена уморяемост, раздразнителност
Безсъние

Influenzinum

Продължителна кашлица след грип.
Продължителни прояви на снижен имунитет „След онзи грип съм все болен“

Главен редактор: Д-р Зорка Угринова

Зам. главен редактор: Д-р Антоанета Пандурска

Отговорен за страницата на БМХО: Д-р Зорка Угринова

Редакционната колегия: Д-р Райна Томова,

Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

Издава: **ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ**

www.clinicalhomeopathy.eu; e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu

Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389

София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец

ISSN 2367-7457

Допълваща хомеопатична терапия при грипни усложнения

Медикаментите се добавят към конвенционалната терапия в доза 3 пъти по 5 гранули.

ПРИМЕРНИ ПРЕСКРИПЦИИ

Пациент на 27 години се оплаква от няколко часа от болки по мускулите, болка в гърлото и рязко покачена температура 39°C. Суха кашлица.	Rp./Oscillocoquinum® D.S. По 1 туба-доза през 6 часа в първите 2 дни.
Обективно: липсва изпотяване, силно зачервено гърло.	# Rp./ Aconitum napellus 9CH
Pulmo et cor - б.о.	# Rp./ Hepar sulfur 9CH
	D.S. Редуват се по 5 гранули през един час

Жена на 35 години с оплакване от силна отпадналост, главоболие, повишена температура 38°C, втрисане, болки по цялото тяло, суха кашлица, силна жажда. Оплакванията датират от 3-4 дни.	Rp./ Gelsemium sempervirens 15CH # Rp./ Eupatorium perfoliatum 9CH # Rp./ Bryonia 9CH
Обективно: температура 38°C, астено-динамия, болки при натиск върху очните ябълки.	D.S. Редуват се по 5 гранули от трите медикамента на всеки час.
Pulmo et cor - б.о.	
Мъж на 50 години с оплакване от общо неразположение след прекаран преди месец грип. Усеща умора. „Не се възстанових напълно...“	Rp./ Oscillocoquinum D.S. По 1 флакон сутрин и вечер за 3 дни
Лабораторните изследвания и клиничният преглед са б.о.	# Rp./ China rubra 9CH D.S. 3-4 пъти по 5 гранули
	# Rp./ Influenzinum 15CH D.S. По 10 гранули седмично, за един месец

Мястото на **Gelsemium sempervirens** и **Phosphorus** при грип и неврологични прояви*

Д-р Маривон НАДО, Тулуза, Франция

GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Той е основен медикамент при грипни синдроми. Достатъчно е да се разгледат основните му характеристики в Материя Медика:

Fiches de matiere medicale homeopathique. R.Zissu, M. Guillaume

„Динамична треска: втрисане по хода на гръбначния стълб с треперене, последвано от топлина, която се разпространява по лицето и главата, обилно и изтощително изпотяване, съпътствани от отпадналост и липса на жажда. Клепачите са подпухнали и натежали, лицето е зачервено и топло, изражението е глуповато. Екстремна отпадналост на крайниците, които изглеждат тромави и некоординирани, поради мускулна слабост.“

Pharmacologie et matiere medicale homeopathique. D. Demarque, J. Jouanny, B. Poitevin, Y. Saint- Jean:

„Изтощение и тремор, прояви на конгестия със зачервено, пурпурно лице и силно главоболие, болки и тежест в крайниците, липса на жажда“

PHOSPHORUS

Phosphorus е редно да бъде позициониран като „ключов“ медикамент при белодробни усложнения:

Matiere medicale du praticien homeopathe. H. Voisin:

„Хипертермия, раздразнение, тревожност, парещо чувство в гръдния кош, застойни явления в белите дробове, диспнея и полипнея, суха, дразнеща, болезнена и уморителна кашлица.“

Precis de matiere medicale homeopathique. L. Vannier, J. Poirier:

„Кашлица със значителна опресия, чувство за стягане и изгаряща болка в гръдния кош. Необходимост да се седне в леглото, за да се отхратат вискозни, гнойно-кървави експекторации.“

D. Demarque, J. Jouanny, B. Poitevin, Y. Saint- Jean:

„Чувство на тежест върху стернума, опресия, напрежение или придърпване на гръдния кош. Суха, дрезгава кашлица, придружена от ретростернална изгаряща болка... Диспнея с разширение на крилата на носа, експекторация примесена с кръв.“

Напълно сме съгласни да поставим Phosphorus на преден план при възможни застойни белодробни явления, като превенция и лечение (без да се изключват другите необходими медикаменти за кашлица при респираторна недостатъчност, напр. Carbo vegetabilis 9CH или противокашлична класическа терапия.)

Но може ли **Phosphorus** да се разглежда като „протектор“ на евентуален неврологичен проблем, за който неговата прескрипция би допринесла в терапевтично отношение.

Нека си припомним данните от Материя Медика:

H.Voisin: „Генерализирана дегенеративна прогресивна парализа с усещане за слабост по хода на гръбначния стълб, парестезии на засегнатите крайници (тръпнене,

скованост) нестабилна походка, тремор, който се влошава при усилие и движение.“

L.Vannier, J. Poirier: „Слабост по хода на гръбначния стълб и на ставите, които рязко се сменят. Паралитична слабост на крайниците, които треперят при малко усилие. Скованост на горни крайници.“

D. Demarque, J.Jouanny, B. Poitevin, Y. Saint- Jean споменават в клиничните индикации на Phosphorus: неврити и полиневрити, наподобяващи симптоми на фосфорна интоксикация върху нервната система.

Да се задълбочим в синдрома *Guillain- Barre*:

Според *Dictionnaire des termes technique de medecine* на M. Garnier и V. Delamare, той се определя като „синдром, анатомично характеризира се с възпаление на множество нервни коренчета и повишено количество албумин в гръбначно- мозъчната течност (биохимичният и токсичният механизъм на действие на Phosphorus е пряко свързан с разрушението на протеините.)“

Симптоматиката на този синдром е обяснена в *Manuel Merck de diagnostic et therapeutique*: „Обикновено относително симетричното намаление в мускулната сила започва от долните крайници и прогресира към горните крайници, като се придружава от парестезии. Моторното засягане е винаги по изявено от сензитивното.“

КОМЕНТАРИ

От гледна точка на всичко казано до момента и вземайки предвид, че Phosphorus е един голям медикамент при прогресиращи лезии, можем да достигнем до следните три заключения:

Изправени пред един синдром от типа на *Guillain – Barre*, бихме могли да допълним класическата медицина с приложение на хомеопатия, като предпишем Phosphorus 30CH възможно най-скоро, заедно с Gelsemium sempervirens 30CH, тъй като той също е показан при моторни парализи с вирусен произход и парализи след проведена противовирусна терапия. (Conium maculatum е медикамент, подходящ при парализи на моторните и сензорните нерви, които протичат по прогресивен и асцендентен тип.)

N.B.: По време на международните срещи на CEDH в Lille , д-р Fabio De Almeida Bolognani представи резултатите, постигнати от „*L'homeopathie appliquee a la neurologie*“

Като дадем прескрипция в началото на грипа или на грипния синдром, предприемаме една стъпка към превенцията срещу възможното развитие на неврологични усложнения, без да се взима предвид и пулмоналната протекция.

За всички онези, които се ваксинират с противогрипни ваксини може да се предпише хомеопатична терапия с цел превенция на вторичните неврологични усложнения: Influenzinum 15 CH, 1 доза (10 гранули) вечерта след ваксината, Phosphorus 30 CH, 1 доза (10 гранули) в деня след ваксината.

* Сп. La Revu de CEDH, брой 16, януари 2010 г.
Превод от френски език д-р Стефана Грудева

ХОМЕОПАТИЯ ЗА НАПРЕДНАЛИ



ЗАПОЧВАТ СЕМИНАРИТЕ НА МОДУЛ ПОДДЪРЖАЩА КВАЛИФИКАЦИЯ

Започват семинарите на модул **ПОДДЪРЖАЩА КВАЛИФИКАЦИЯ**, организирани съвместно от Европейска школа по клинична хомеопатия и Медицинските университети на София, Пловдив и Варна и предназначени за лекарите, завършили основния цикъл на обучение по клинична хомеопатия.

В програмата на семинарите са залегнали интересни теоретични постановки, нов, разширен прочит на Материя медика и много интересни клинични случаи. Надяваме се обявените теми да събудят Вашия интерес и да провокират ползотворни дискусии.

Модулът включва три двудневни семинара, провеждани в една събота и неделя месечно от 9.00 до 17.00 часа.

ТЕМИ НА СЕМИНАРИТЕ:

- *Арсеникум албум, Фосфорус и Аргентум нитрикум. Клинично съпоставяне при паренхимна патология.*
- *Хомеопатия в сърдечно-съдовата патология.*
- *Ролята на чувствителния тип в лечението на хронични и често рецидивиращи заболявания: Sepia officinalis и Pulsatilla.*
- *Лицата на псоричната реактивност.*
- *Възможностите на хомеопатията в юношеска възраст.*
- *Хомеопатия при респираторни заболявания.*

ГРАФИК НА ПРОВЕЖДАНЕ:

София

- 1 семинар 08-09.02.20 г.
- 2 семинар 14-15.03.20 г.
- 3 семинар 11-12.04.20 г.

Пловдив

- 1 семинар 22-23.02.20 г.
- 2 семинар 28-29.03.20 г.
- 3 семинар 25-26.04.20 г.

Варна

- 1 семинар 15-16.02.20 г.
- 2 семинар 21-22.03.20 г.
- 3 семинар 25-26.04.20 г.

Краен срок за записване: за София **31 януари 2020 г.**, за Пловдив **14 февруари 2020 г.**, за Варна **7 февруари 2020 г.**

Модулът се акредитира от Български лекарски съюз.

За допълнителна информация: web: www.clinicalhomeopathy.eu

e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu или на тел.: 02 968 19 12 или GSM: 0884 058 885.

РЕЗЮМЕТА НА РАЗГЛЕЖДАНИТЕ ТЕМИ

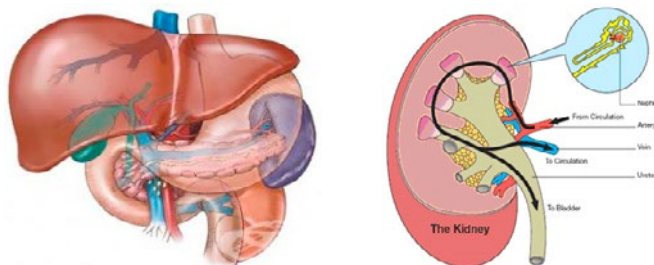
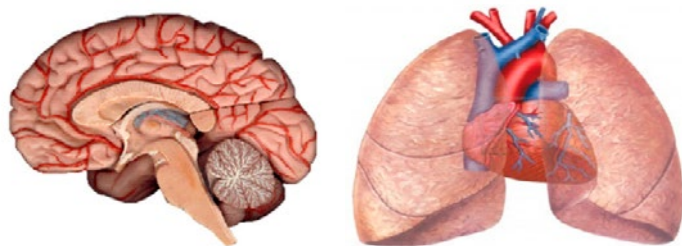
Арсеникум албум, Фосфорус и Аргентум нитрикум. Клинично съпоставяне при паренхимна патология.

д-р Петко Загорчев

Д-р Загорчев прави стъпка в наложилото се в практиката и харесвано от лекарите хомеопати, съпоставяне на „големи“ хомеопатични медикаменти, но само в аспект на тяхното клинично приложение.

Темата е опит да се направи синтез от подходите в хомеопатичното лечение на хронична патология, като за таргетни органи са избрани паренхимни органи, чиято хронична патология е с все по голяма медико-социална значимост:

МОЗЪК, СЪРЦЕ, ЧЕРЕН ДРОБ, БЪБРЕЦИ и ПАНКРЕАС



Акцентът в презентацията е съпоставянето на Arsenicum album, Phosphorus, Argentum nitricum. Разгледани са показанията, изборът на медикаменти по Техниката на д-р Иванов, симптоматични, медикаменти с патоанатомично или патогенетично поодобие, съпоставяне по хроничен реактивен тип, чувствителен тип и връзки с други комплементарни медикаменти и взаимоотношенията с над 50 други хомеопатични медикаменти. Представят се интересни клинични случаи.

Презентацията е разработена на база значителен литературен обзор и е един практически подход за преглед и оценка значимостта на издадените от ЕШКХ учебници



ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВАТА НА СЪРДЕЧНО-СЪДОВАТА ПАТОЛОГИЯ И ВЪЗМОЖНОСТИ НА ХОМЕОПАТИЯТА ЗА ТЯХНОТО ПРЕОДОЛЯВАНЕ

проф. Людмил Пейчев

Следдипломното обучение върху възможностите на хомеопатията в сърдечно-съдовата патология ще разкрие неочаквани възможности на този метод за повлияване на редица социално значими проблемни. Анализирайки примери от ежедневно практика модулът има за задача да подготви лекаря хомеопат за рационален избор на лечение на пациенти с мозъчно-съдова болест, вертижен синдром, артериална хипертония, исхемична болест на сърцето, ритъмни нарушения, периферни съдови проблеми и др.

РОЛЯТА НА ЧУВСТВИТЕЛНИЯ ТИП В ЛЕЧЕНИЕТО НА ХРОНИЧНИ И ЧЕСТО РЕЦИДИВИРАЩИ ЗАБОЛЯВАНИЯ: SERIA OFFICINALIS И PULSATILLA.

д-р Мариян Иванов

При съставянето на терапия при хронична патология изборът на медикамент от четвърти квадрант (по познатата Техника на предписване) е от изключително значение. Правилното ориентиране и определяне на чувствителен тип са част от този избор. В презентацията се акцентира на най-важните белези на чувствителните типове Pulsatilla и Seria officinalis при пациенти с хронична патология в различните възрасти - морфология, поведенчески особености, болестни тенденции.

Разглеждат се интересни клинични случаи, представят се множество медикаменти, които корелират с двата поликреста в моментите на екзацербация. Обсъждат се възможностите за правилно хомеопатично лечение при множество често рецидивирани или хронични заболявания от УНГ, гастро-ентерологията, АГ-областта и др. Темата дава предпоставка за активна дискусия с аудиторията и е изцяло с практическа насоченост.

ЛИЦАТА НА ПСОРИЧНАТА РЕАКТИВНОСТ.

д-р Иван Енев

След цикъла за туберкулиновата реактивност и сикотичната реактивност, изнесени по време на предишните курсове за продължителна квалификация по клинична хомеопатия идва ред и на псоричната реактивност, която се оказва най-голямото предизвикателство за практикуващите хомеопати.

Ханеман нарича псората „най-старият от всички миазми“,

„майка на всички хронични болести“. Неговите последователи имат най-различни интерпретации за хронично-рецидивираният ход на болестите – от доближаващи се до клиничната медицина до откровено спекулативни, дори религиозно-мистични.

Д-р Енев ще представи своите разбирания за имунните механизми на псоричната реактивност, различните прояви на тази реактивност в контекста на съвременните медицински познания и техниките за подбор на подходящо хомеопатично лечение. Цикълът ще бъде илюстриран с клинични случаи от практиката.

ВЪЗМОЖНОСТИТЕ НА ХОМЕОПАТИЯТА В ЮНОШЕСКА ВЪЗРАСТ.

д-р Зорка Угринова

По време на юношеството от младите хора се очаква да се справят с предизвикателствата на пубертета и да завършат своето израстване, като едновременно с това да приемат непрестанно променящото им се тяло и свързаните хормонални промени. Те трябва да развият нови когнитивни умения и да достигнат по-ясно чувство за своята идентичност. От тийнейджърите също така се предполага да развият определено ниво на емоционално и личностно развитие. Презентацията разглежда различните етапи, които този процес включва.

Представен е хомеопатичен алгоритъм при лечение на често срещаните в тази възраст училищно главоболие, различни поведенчески проблеми, акне, ПМС, опорно-двигателни нарушения, стомашно-чревни оплаквания и др. Широк и задълбочен прочит на лекарствата Kalium phosphoricum 15CH, Causticum 15CH, Selenium metallicum 15CH, Natrum muriaticum 30CH, Lycopodium clavatum 15CH, Phosphorus 30CH, Anacardium orientale 15CH и др.

ХОМЕОПАТИЯ ПРИ РЕСПИРАТОРНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

д-р Слави Филчев

Една от най-честите причини за консултация на деца при лекаря хомеопат са респираторните заболявания. Предизвикателство в тези случаи би било да се изгради такава терапевтично-профилактична стратегия, която да работи от острата фаза на дихателната патология до лечението и профилактиката на рецидивиралите заболявания, толкова характерни за първите години от живота.

Хомеопатията предоставя богат избор на възможности за повлияване респираторната патология, например: от лечението на първите признаци на хремата с Alium sera 9CH и Kalium iodatum 9CH, през фарингита с Belladonna 9CH и Phytolacca dacandra 9CH, трахеобронхита и пневмонията с Bryonia 9CH, Hepar sulfur 9CH и Phosphorus 15CH.

От друга страна патогенезите на множеството поликрести (Calcarea carbonica, Silicea, Sulfur, Tuberculinum, Thuya occidentalis и др.) в разреждания 15-30CH ни позволява да третираме ефикасно терена при хроничната дихателна патология.

За да прецизираме терапевтичното поведение при тази патология е необходимо да си отговорим на множество въпроси, някои от които могат да бъдат формулирани по следния начин: Кога и докога да лекуваме само с хомеопатия? Какви са нозологичните дименсии на проблема за често боледуващите деца? Кога и какъв терен да включим в терапевтичната схема? Отговорите на тези и други са акцент в презентацията на д-р Филчев.

ТЕМА С ПРОДЪЛЖЕНИЕ

Специфични проблеми на детското психично здраве. Приносът на хомеопатията*

Д-р Екатерина Вълчева

В конвенционалната медицина соматичните и психичните страдания и заболявания се разглеждат като отделни нозологични единици, за разлика от хомеопатията, която ги приема в единство и взаимовръзка. С особен принос за това са трудовете на Самуел Ханеман, който в шестото издание на „Органон“ посвещава 16 параграфа на лечението на психичните заболявания, развивайки своите оригинални идеи за тяхната симптоматика, еволюция и динамика.



Днес, според Световната здравна организация, психичното здраве на подрастващите е на четвърто място като основен проблем и риск за здравето на човечеството в глобален план. Половината от всички разстройства на психичното здраве при възрастните започват да се проявяват още на 14 години, като в повечето случаи протичат незабележимо и не се лекуват. По тази причина психоневрологичните разстройства са водеща причина за инвалидност до 19 годишна възраст, най-вече, тези свързани с употребата на психоактивни вещества. Детското емоционално здраве е определящ предиктор за висока удовлетвореност и благополучие в зряла възраст.

Рядко се идентифицира само една единствена причина при проблем с детското психично здраве. Обикновено факторите, повлияващи здравето на детето – физическо, психично, социално се групират и описват в литературата като биологични, психологични, социални, неблагоприятни фактори в семейната среда и извън нея. Най-често се разглеждат през призмата на Биопсихосоциалната формулировка и 4-те „П“: Предразполагащи – обикновено не може да им се влияе; Преципитиращи – полезни за обяснение на ситуацията; Поддържащи – в момента се изясняват, най-лесно е да са на прицел за повлияване заедно с насърчаване на установените фактори на устойчивост; Протективни – гъвкави.

Строго индивидуалният подход при съобразяване с наличните съпътстващи заболявания, възможността за амбулаторно приложение и профилът на безопасност, качество и ефикасност правят хомеопатичното лечение част от съвременния комплексен алгоритъм в лечението на психични разстройства при деца и възрастни. В този аспект се обсъждат хомеопатични специалитети и множество монопрепарати със симптоматичен, патогенетичен, етиологичен и теренен ефект. Най-честите и специфични проблеми на детското психично здраве с възможности и за повлияване с хомеопатично лечение са следните:

Нарушения в хранителното поведение – отказ от храна, неочаквано неприемане на мляко, мерицизъм – Silicea

30CH; Анорексия – Lycopodium clavatum 15-30CH, Natrium muriaticum 15-30CH, Zincum metallicum 15CH; Булимия – Anacardium orientale 15-30CH, Antimonium crudum 15CH, Iodum 15CH, Natrium muriaticum 15-30CH, Zincum metallicum 15CH

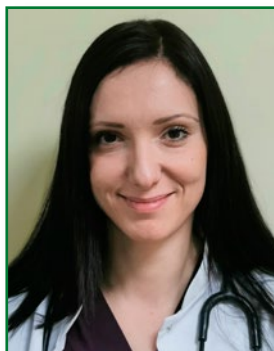
Проблеми със съня и безсъние. Нарушенията в съня често са резултат от отделни причини от страна на детето, родителите, другите деца в семейството, обкръжаващата го среда. Често детското безсъние има контролна или предпазна функция, например при конфликт или ревност в семейството. В тези случаи най-чест избор са Coffea cruda 15-30CH – интелектуална възбуда, еуфоричност; Luesinum 15CH – безсъние, хронично нощно главоболие, натрапливост; Opium 15CH – хиперестезия, зависимости; Plumbum metallicum 9CH – интелектуален дефицит; Silicea 15-30CH – потиснатост, страх, емоционална и соматична крехкост; Zincum metallicum 15CH – затруднена концентрация, брaдипсихия, тревожност и хиперестезия. При трудно заспиване подходящи са следните хомеопатични медикаменти: Actaea racemosa 15-30CH – невротичност с безсъние; Lachesis mutus 15-30CH – страх от заспиване заради нощни кошмари; Medorrhinum 15CH – превъзбудено и късно заспиващо дете. При събуждане през нощта подходящи са Coffea cruda 15-30CH – кратък сън с многобройни събуждания; Chamomilla vulgaris 15CH – повърхностен сън с често будене; Pulsatilla 15CH – буди се при оставяне в леглото. При кошмари – Borax 9CH – нощни страхове, кошмари и събуждане с плач; Aconitum napellus 15CH – паническа атака, сън с кошмари с водещ страх от смъртта. Нощните страхове се повлияват от Arsenicum album 15-30CH – силна астения и кризи след полунощ, хипохондрия и фобии; Stramonium 15CH – страх от тъмнината.

Неподчинението, неуважението и гневното избухване са част от детското развитие. В научната литература и практика се препоръчват различни техники и стратегии за пренасочване на вниманието и на игнориране, за подкрепящо поведение и ясни правила за детето. Хомеопатичният подход се съчетава успешно с анализа на внезапното гневно избухване в 3 стъпки (A – Antecedents – случилото се минути преди епизода; B – Behaviour – в какво точно се изразява епизодът; C – Consequences – случилото се и направеното след това, изход). Най-често използваните хомеопатични медикаменти в тези случаи са: Anacardium orientale 15-30CH – внезапна загуба на паметта, главоболие, тревожност, изблици на гняв и ярост; Aurum metallicum 30CH – изблици на силен гняв с последващи угризения и дистимия; Aurum muriaticum 30CH – редуване на пристъпи на гняв, несъответен на причинителя и периоди на дистимия; Chamomilla vulgaris 15CH – гняв и агресивност; Colocynthis 15CH – гняв, възмущение, обида; Mercurius solubilis 30CH – гняв при флегматични деца; Staphysagria 15-30CH – гняв, обида, преживяна несправедливост.

* Продължение по темата очаквайте в следващия брой

КУРСИСТИТЕ СПОДЕЛЯТ

Д-р Десислава Димитрова-Юркова, първи модул, Пловдив



Работя в отделение по Гастроентерология на УМБАЛ „Пълмед“, гр. Пловдив. Гастроентерологията беше сред любимите ми клинични дисциплини по време на следването в МУ Пловдив. Университетът беше и мястото, където получих първите си познания по Клинична хомеопатия в рамките на свободноизбираем курс при проф. Пейчев. Към настоящия момент се изправям ежедневно пред предизвикателството да лекувам пациенти със заболявания на стомашно-чревния тракт, черния дроб, жлъчно-панкреасната система. Приятно изненадана съм от курса по клинична хомеопатия. Има много добри и подготвени преподаватели с различни клинични специалности и дългогодишен богат опит. Атмосферата е приятелска, всеки може свободно да изрази мнение, да зададе въпрос, да сподели личен опит.

Признавам, че в началото подходах с притеснение и нотка недоверие към това начинание. Майка ми беше тази, която ме мотивира да се включа към изучаващите Клинична хомеопатия. Тя се занимава с алтернатива медицина, в частност хомеопатия от години. Неведнъж ми е препоръчвала точните хомеопатични медикаменти,

когато съм имала нужда. Към настоящия момент съм доволна от избора си. С нетърпение очаквам всеки следващ семинар и с интерес слушам лекциите.

Клиничната хомеопатия ще помогне в работата ми чрез съчетание на медицинската практика и познанията ми като лекар с нови такива в областта на алтернативната медицина като цяло, в частност хомеопатията. Гастроентерологията е специалност с богата и интересна патология. В някои случаи оплакванията се оказват функционални, т.е. след провеждане на пълни изследвания (лабораторни, образни и ендоскопски) не се открива органична причина за страданието на болния. Стресът, начинът на живот, нерационалното хранене, хроничната умора, факторите на средата оказват влияние върху хората. В крайна сметка всички тези негативи водят до оплаквания, свързани със СЧТ. В подобни ситуации хомеопатията е от голяма полза в медицинската практика. Тя повлиява не само функционалните оплаквания, но и психологичната страна на клиничната картина. Особено добър ефект оказва при болни с т.нар. „синдром на раздразненото черво“ (СЧР, IBS).

Ще ви споделя два интересни клинични случая. В първия случай пациентът съм самата аз. На 27-годишна възраст преболедах от варицела. Отначало, дори не ми мина през ума тази диагноза. На втория-третия ден обаче нямаше място за съмнение – обривът обхваща цялото тяло. Беше изключително неприятно и мъчително. Не можех дори да се храня. Наред с традиционната медицина на помощ дойде хомеопатията (Rhus toxicodendron 9 CH, Mezereum 9 CH, Sulfur iodatum 9 CH). Ефектът беше изключително бърз.

Другият случай, при който постигнах добър резултат с хомеопатия беше при моя близка, жена с рецидивиращ цистит. Симптоматиката се овладя и настъпи значително подобрение след прилагане на подходящ дрениращ медикамент (Berberis vulgaris 5CH).

За мен специалистът трябва най-напред да изслушва пациентите си внимателно, да прави обстоен и задълбочен преглед – все основни принципи при избор на хомеопатична терапия. Добрият лекар трябва да има широки познания и да може да предложи на пациентите си различни методи на повлияване. Хомеопатията дава отлична възможност за това като безвреден и ефикасен метод. Особено при някои групи пациенти, където не е желателно ползване на силни лекарства (бебета и малки деца, бременни, кърмачки, възрастни хора с множество заболявания), при полипрагмазия с цел минимализиране риска от странични реакции.



Д-р Ангелики Канданиду, Втори модул, Пловдив

Завърших медицина миналата година и в момента съм

ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2020 г.

Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство ще получавате редовна информация за предстоящи събития в областта на Клиничната хомеопатия, преференциална такса участие на ежегодната конференция по Клинична хомеопатия, както и достъп до множество интересни и полезни материали в секция „Само за членове“ на сайта на БМХО (www.bmho.bg).

Членският внос е в размер на **30.00** лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя: БМХО
Име на банката: Първа инвестиционна банка
IBAN: BG58FINV91501214928641
BIC: FINVBGSF
Сума за внасяне: 30.00 (тридесет) лева
Основание за внасяне: Членски внос за 2020 г.

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО:

гр. София 1408, ж.к. Южен парк, бл.29, вх.Б, офис 1 за БМХО следните документи:

1. Копие от платежното нареждане;
2. Молба с актуален адрес, телефон и e-mail.

стажант-лекар. Много съм доволна от информацията, която получавам на семинарите по клиничната хомеопатия. Вече съм втори курс и разглеждаме хроничната патология.

В представяните теми и клинични случаи има повече предизвикателство. Клиничната хомеопатия има решения както за острата патология, така и за хроничната. Интересни за мен са профилактичните възможности на хомеопатията, да се промени хода на хроничната болест, да забавим или да предотвратим усложненията от нея, да се подобри качеството на живот на нашия пациент. И всичко това с лекарства, които нямат странични ефекти.

Още повече, че при полиморбидните хронични пациенти с помощта на хомеопатията могат да се повлияят страничните ефекти на конвенционалните лекарства.

Тъй като още плахо подхождам в прилагането на хомеопатията имам положителен опит само при лечение на алергичен оток, при травми, на запек, диария и др.

Обучението по клиничната хомеопатия дава решения за всеки пациент. При някои като самостоятелно, при други като допълващо средство.

Мисля, че курса по клинична хомеопатия дава задълбочени знания и очертава реалните възможности на метода. Знанията по хомеопатия отварят хоризонта на мислене на лекаря.

маг. фарм. Виктория Келешева, първи модул, Пловдив



Обичам да придобивам нови знания, чрез които да бъда полезна на пациентите. Впечатлена съм от начина на преподаване на лекторите, смятам, че този курс е възможност за всеки медицински специалист да повиши професионалните си умения. Често магистър фармацевтът е първият, към когото пациентите се обръщат за съвет. И чрез хомеопатичните ми знания, ще бъда много по-полезна и уверена. В ежедневната ми практика получавам все повече рецепти с хомеопатични лекарства. Ще споделя и моя скромнен опит: Моя колежка имаше оток на външното ухо, с неизяснена етиология. Отокът не се повлияваше от лечение с антихистамини перорално. Повлияваше се единствено от венозно приложение на кортикостероиди, и то с временен ефект. Реших да я посъветвам да опита хомеопатично лечение с лекарството *Apis mellifica* 15CH. Жената усещаше щипане в областта на отока и се подобряваше от налагане със студен компрес. Тъй като имах съмнение за нагнояване добавих *Hepar sulfur* 9CH. След пет дни колежката ми бе очарована от бързото действие на лекарствата. Друг интересен случай бе с млада жена, родилка, която искаше да си увеличи кърмата. Посъветвах я да опита с *Ricinus communis* 5CH, ефектът бе много добър. Хомеопатията дава шанс да се помогне на пациентите без да им се вреди, а това е особено важно в настоящия момент, когато все повече се говори за антибиотична резистентност, алергии, нежелани странични ефекти от различни групи лекарствени средства и т.н. Бих препоръчала курса по клинична хомеопатия на всички мои колеги.

ВАЖНО ЗА ЧЛЕНОВЕТЕ НА БМХО

Как да се регистрирам на сайта?

Уважаеми колеги, при подновяване на годишното членство към БМХО ще получавате редовна информация за предстоящи събития в областта на Клиничната хомеопатия, преференциална такса участие на ежегодната Конференция по Клинична хомеопатия, както и достъп до множество интересни и полезни материали в секция „Само за членове“ на сайта на БМХО (www.bmho.bg).

Ако сте член на БМХО, но не сте се регистрирали в сайта, можете да го направите по следния начин:

Указание за кандидатстване за членство към сайта на Българска Медицинска Хомеопатична Организация:

- 1) Влизане в сайта на БМХО - <http://www.bmho.bg/>
- 2) Влизане в секция „Кандидатствай за членство“
- 3) Попълване на данните на кандидата - име, презиме, фамилия, телефон, актуален имейл
- 4) Прикачване на диплома за преминато обучение по клинична хомеопатия (снимка с размер до 2M във формат png, jpeg, pdf) и копие от платежно нареждане или квитанция за платена членска такса (снимка в размер до 2M png, jpeg, pdf)
- 5) След изпращане на попълнената информация ще получите имейл с парола за достъп
- 6) От секция „вход“ на сайта на БМХО, отваряте полета за попълване на данни (вашия имейл и паролата, която сте получили).

След успешната регистрация ще имате достъп до видеата от конференцията в Несебър и други материали, които се публикуват периодично.

ПРИ КАШЛИЦА, ЗА ВСЕКИ!

СТОДАЛ
БЕЗ ЗАХАР



Хомеопатичен лекарствен продукт БЕЗ ЗАХАР.
За възрастни и деца над 18 месеца.

- Съдържа 8 активни съставки, традиционно използвани за лечение на кашлица.
- Стодал БЕЗ ЗАХАР успокоява СУХАТА и облекчава ВЛАЖНАТА кашлица!

Край и на капачето, което запленя!



BOIRON

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарство предписание. КХП20190028/08.02.2019

За пълна информация:

Южен парк, бл. 28, вх. А, ап. 6, 1408 София, тел: (02) 963 20 91, 963 09 06;
факс: (02) 963 45 00, e-mail: boiron.bulgaria@boiron.bg
www.boiron.bg