

АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



Г. 10, БР. 02, ФЕВРУАРИ 2020

ГОСТ НА БРОЯ

Лекар хомеопат избран за „Семеен лекар на 2019 година“

Д-р Захаринка Вълканова, общопрактикуващ лекар в пловдивското село Крумово, получи приза „Семеен лекар на 2019 година“. Той ѝ бе връчен от председателя на Националното сдружение на общопрактикуващите лекари в България (НСОПЛБ) доц. д-р Любомир Киров по време на Националната научно-практическа конференция по Обща медицина, която се проведе между 21-ви и 24-ти ноември в Международен Панаир, Пловдив.



Д-р Вълканова е общопрактикуващ лекар от близо 20 години, а пациентската ѝ листа включва близо 2700 души. Специалност по Обща медицина придобива през 2007 г. Тя има още две специалности – по Педиатрия от 2000 г., а от 2013 г. – по Трудова медицина.

През 2016 г. д-р Вълканова завършва курса по Клинична хомеопатия към ЕШКХ.

Лекарката има свои публикации в областта на язвената болест при децата, както и на затлъстяването при малките пациенти.

В момента научната ѝ работа е съсредоточена върху лечението на остеопорозата.

Д-р Вълканова прие статуетката с благодарност и заяви, че тя е признание за работата на цялата пловдивска организация на семейните лекари.

За читателите на в. Acta Homeopathica д-р Вълканова сподели:

Приех с голямо вълнение присъдената ми награда и считам, че всеки лекар в България, който си върши работата отговорно и със сърце я заслужава. Често предписвам хомеопатия на моите малки пациенти. Благодарение на това децата в моята практика боледуват по-рядко, и оздравяват по-бързо, много рядко се налага да предпиша антибиотично лечение. Ето един случай – Миналата седмица за първи път при мен бе доведено дете на 3 години, със симптоми на остра вирусна инфекция. За миналите два месеца детето четири пъти е приемало различни антибиотици. В деня на прегледа – фебрилитет 38.5°C, назална обструкция, водниста хрема, зачервено гърло, задно стичащ се секрет, влажна кашлица. Pulmo et cor- б.о.

Предписах Ferrum phosphoricum 9CH, Mercurius solubilis 9CH, Nepar sulfur 9CH, по 5 гранули през един час. Добавих Coryzalia два пъти по 2 таблетки. Симптомите при детето се овладяха само за три дни и родителите бяха изключително доволни, че не се наложи предписване на поредния антибиотик. С профилактична цел предписах

Thuja occidentalis 9CH, Silicea 15CH, да се редуват по 5 гранули сутрин. А в неделя да се редуват Oscillococcinum и Tuberculinum 15CH.

Винаги, когато преглеждам деца се отнасям към тях като към мои деца, а с пациентите ми в третата възраст - като към мои родители. Така и ефектът от предписваното лечение е много добър.

На читателите на в. Acta homeopathica пожелавам здраве и само позитивни мисли.

Лекарят, който мисли позитивно е здрав, енергичен и е по-добър лечител.

**XIX-та Национална конференция по
Клинична хомеопатия ще се проведе
в Несебър на 15-17 май 2020 година**

Темите на конференцията са:
**„Атопия. Антибиотична резистентност.
Хранителни непоносимости и нарушения
в хранителното поведение“.**

Желаещите да участват с доклади, постери
научни съобщения и клинични случаи,
могат да изпратят най-късно до 10 март 2020 г.:

1. Заглавие на темата
2. Резюме в word-формат до 500 знака
на e-mail: congress.nessebar@gmail.com
с копие до: bmhobg@gmail.com

Комисия към Организационния комитет на
конференцията ще отговори на авторите на
одобрените теми за доклади или постери
до 31 март 2020 г.



ТЕМА С ПРОДЪЛЖЕНИЕ

Специфични проблеми на детското психично здраве. Приносът на хомеопатията*

Д-р Екатерина Вълчева

В конвенционалната медицина соматичните и психичните страдания и заболявания се разглеждат като отделни нозологични единици, за разлика от хомеопатията, която ги приема в единство и взаимовръзка. С особен принос за това са трудовете на Самуел Ханеман, който в шестото издание на „Органон“ посвещава 16 параграфа на лечението на психичните заболявания, развивайки своите оригинални идеи за тяхната симптоматика, еволюция и динамика.



Днес, според Световната здравна организация, психичното здраве на подрастващите е на четвърто място като основен проблем и риск за здравето на човечеството в глобален план. Половината от всички разстройства на психичното здраве при възрастните започват да се проявяват още на 14 години, като в повечето случаи протичат незабележимо и не се лекуват. По тази причина психоневрологичните разстройства са водеща причина за инвалидност до 19 годишна възраст, най-вече, тези свързани с употребата на психоактивни вещества. Детското емоционално здраве е определящ предиктор за висока удовлетвореност и благополучие в зряла възраст.

Рядко се идентифицира само една единствена причина при проблем с детското психично здраве. Обикновено факторите, повлияващи здравето на детето – физическо, психично, социално се групират и описват в литературата като биологични, психологични, социални, неблагоприятни фактори в семейната среда и извън нея. Най-често се разглеждат през призмата на Биопсихосоциалната формулировка и 4-те „П“: Предразполагащи – обикновено не може да им се влияе; Преципитиращи – полезни за обяснение на ситуацията; Поддържащи – в момента се изясняват, най-лесно е да са на прицел за повлияване заедно с насърчаване на установените фактори на устойчивост; Протективни – гъвкави.

Строго индивидуалният подход при съобразяване с наличните съпътстващи заболявания, възможността за амбулаторно приложение и профилът на безопасност, качество и ефикасност правят хомеопатичното лечение част от съвременния комплексен алгоритъм в лечението

на психични разстройства при деца и възрастни. В този аспект се обсъждат хомеопатични специалитети и множество монопрепарати със симптоматичен, патогенетичен, етиологичен и теренен ефект.

Най-честите и специфични проблеми на детското психично здраве с възможности и за повлияване с хомеопатично лечение са следните:

Нарушения в хранителното поведение – отказ от храна, неочаквано неприемане на мляко, мерицизъм – *Silicea* 30CH; Анорексия – *Lycopodium clavatum* 15-30CH, *Natrum muriaticum* 15-30CH, *Zincum metallicum* 15CH; Булимия – *Anacardium orientale* 15-30CH, *Antimonium crudum* 15CH, *Iodum* 15CH, *Natrum muriaticum* 15-30CH, *Zincum metallicum* 15CH

Проблеми със съня и безсъние. Нарушенията в съня често са резултат от отделни причини от страна на детето, родителите, другите деца в семейството, обкръжаващата го среда. Често детското безсъние има контролна или предпазна функция, например при конфликт или ревност в семейството. В тези случаи най-чест избор са *Coffea cruda* 15-30CH – интелектуална възбуда, еуфоричност; *Luesinum* 15CH – безсъние, хронично нощно главоболие, натрапливости; *Opium* 15CH – хиперестезия, зависимости; *Plumbum metallicum* 9CH – интелектуален дефицит; *Silicea* 15-30CH – потиснатост, страх, емоционална и соматична крехкост; *Zincum metallicum* 15CH – затруднена концентрация, бродипсихия, тревожност и хиперестезия. При трудно заспиване подходящи са следните хомеопатични медикаменти: *Actaea racemosa* 15-30CH – невротичност с безсъние; *Lachesis mutus* 15-30CH – страх от заспиване заради нощни кошмари; *Medorrhinum* 15CH – превъзбудено и късно заспиващо дете. При събуждане през нощта подходящи са *Coffea cruda* 15-30CH – кратък сън с многобройни събуждания; *Chamomilla vulgaris* 15CH – повърхностен сън с често будене; *Pulsatilla* 15CH – буди се при оставяне в леглото. При кошмари – *Borax* 9CH – нощни страхове, кошмари и събуждане с плач; *Aconitum napellus* 15CH – паническа атака, сън с кошмари с водещ страх от смъртта. Нощните страхове се повлияват от *Arsenicum album* 15-30CH – силна астения и кризи след полунощ, хипохондрия и фобии; *Stramonium* 15CH – страх от тъмнината.

Неподчинението, неуважението и гневното избухване са част от детското развитие. В научната литература и практика се препоръчват различни техники и стратегии за пренасочване на вниманието и на игнориране, за подкрепящо поведение и ясни правила за детето. Хомеопатичният под-

* Продължение на темата от брой 1

Главен редактор: Д-р Зорка Угринова

Зам. главен редактор: Д-р Антоанета Пандурска

Отговорен за страницата на БМХО: Д-р Зорка Угринова

Редакционната колегия: Д-р Райна Томова,

Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

Издава: ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

www.clinicalhomeopathy.eu; e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu

Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389

София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец

ISSN 2367-7457

ход се съчетава успешно с анализа на внезапното гневно избухване в 3 стъпки (А – Antecedents – случилото се минути преди епизода; В – Behaviour – в какво точно се изразява епизодът; С – Consequences – случилото се и направеното след това, изход). Най-често използваните хомеопатични медикаменти в тези случаи са: *Anacardium orientale* 15-30CH – внезапна загуба на паметта, главоболие, тревожност, изблици на гняв и ярост; *Aurum metallicum* 30CH – изблици на силен гняв с последващи угризения и дистимия; *Aurum muriaticum* 30CH – редуване на пристъпи на гняв, несъответен на причинителя и периоди на дистимия; *Chamomilla vulgaris* 15CH – гняв и агресивност; *Colocynthis* 15CH – гняв, възмущение, обида; *Mercurius solubilis* 30CH – гняв при флегматични деца; *Staphysagria* 15-30CH – гняв, обида, преживяна несправедливост.

Веднъж установил се, агресивният поведенчески стил е забележително устойчив в продължение на години. Хомеопатията допринася в решаването на следните казуси: внезапна загуба на паметта преди изпит/стрес, главоболие, тревожност, изблици на гняв и ярост – *Anacardium orientale* 15-30CH; гняв и агресивност – *Chamomilla vulgaris* 15CH; поведенчески нарушения с агресия и хиперактивност – *Nepar sulfur* 30CH; агресивност, разстройство на вниманието, хиперактивност, ревност, психосоматизация с „астматични пристъпи“, сексуално-предизвикателно поведение – *Hyoscyamus niger* 30CH; раздразнителност, гняв, агресивност – *Nux vomica* 9-15-30CH; богата психосоматична патология в резултат на потиснати емоции, гняв, обида, преживяна несправедливост – *Staphysagria* 15-30CH.

Дефицитът на вниманието и хиперактивността са хронично поведенческо разстройство, което засяга 5–8% от децата, три пъти по-често при момчета. Характерни са три основни симптома – неподходящи за възрастта нива на невнимание, хиперактивност и импулсивност. Установени са силна генетична предиспозиция, връзка с дефицити и екзогенни фактори. В двете най-често използвани класификации – DSM и МКБ – съществуват различни критерии за поставяне на диагнозата. Хомеопатичното лечение дава възможност да се подходи към детето-пациент едновременно холистично и да се отчете коморбидността. Подходящи са *Aurum metallicum* 30CH – редуващи се дистимия и хиперактивност; *Cina* 15CH – капризно, нервно, хиперактивно дете; *Fluoricum acidum* 15CH – психомоторно нестабилно дете; *Nepar sulfur* 30CH – поведенчески нарушения с агресия и хиперактивност; *Hyoscyamus niger* 30CH – разстройство на вниманието, хиперактивност; *Iodum* 15CH – свръхактивни, подвижни и неспокойни; *Lachesis mutus* 15-30CH – хиперактивност, логорея; *Medorrhinum* 30CH – хиперактивност, асоциално поведение; *Rana bufo* 9CH – хиперактивни деца с умствен вискозитет; *Tarentula hispana* 30CH – хиперактивни деца с дефицит на вниманието и променливо настроение.

След отхвърляне в диференциално диагностичен план на органичните причини за нощна и дневна енуреза и уточняване на начина на създаване на хигиенни норми при детето се обмислят и други възможни причини. Възможно е нощната и дневна енуреза да са психична реакция на промени в семейството и/или промяна на средата; невротична реакция при чувство на незащитеност, ревност, стрес, при хронични прекалени субективни и/или обективни изисквания към детето; фамилност и солидаризиране със значимия възрастен; опит за разграничаване от свръх-

грижовната, симбиотично свързана с детето майка. Съществува голям набор от хомеопатични медикаменти в зависимост от водещия симптом – *Causticum* 15CH – забавено психомоторно развитие, патологична впечатлителност, трудно контролиране на сфинктерите; *Kalium bromatum* 15CH – безсъние с нощни страхове, енуреза и сомнамбулизъм; *Lachesis mutus* 15-30CH – депресия на фона на обичайна мозъчна възбуда, патологична ревност, соматизираща се в тикове, заекване, енуреза; *Lycopodium clavatum* 15-30CH – реактивни депресии със соматизация, тикове, заекване, енуреза, анорексия; *Pulsatilla* 30CH – реактивни депресивни състояния и психосоматизация на ревност или страх от изоставяне, енуреза, тикове, заекване; *Stramonium* 30CH – тикове, заекване, енуреза в следствие на преживян страх.

Тикове са бързо, внезапно, координирано, умишлено, повтарящо се движение. Класифицират се като моторни, вокални, прости, сложни. Често се среща фамилност и са с преходен характер за няколко месеца. Продължителността им повече от 12 месеца е знак за хронифициране. 1:10 деца развиват тик на определен етап от живота си като средната възраст за това е 7-11 години и са по-често момчета. Много често клиниката на тикове се допълва от други симптоми и състояния като енуреза, нарушения в съня, хиперактивност, заекване. Използват се успешно *Agaricus muscarius* 15-30CH – интелектуален дефицит със заекване и тикове; *Cina* 15CH – капризно, хиперактивно дете с тикове; *Hyoscyamus niger* 15-30CH – тремор, тикове, свръхвъзбудими блънуващи деца; *Lachesis mutus* 15-30CH – патологична ревност, соматизираща се в тикове, заекване, енуреза; *Lycopodium clavatum* 15-30CH, *Pulsatilla* 30CH, *Stramonium* 30CH – тикове, заекване.

Разстройствата на речта са също специфичен проблем на детското психично здраве с добър ефект от хомеопатичната терапия. При нарушение на речевия поток – заекване (тонично и клонично) в съображение са *Agaricus muscarius* 15-30CH – изоставащо развитие, множество лицеви тикове и заекване; *Causticum* 15-30 CH – патологична чувствителност, страхове, заекване, енуреза; *Lachesis mutus* 15-30CH – патологична ревност, соматизираща се в тикове, заекване, енуреза; *Lycopodium clavatum* 15-30CH – тикове, заекване, енуреза, анорексия; *Medorrhinum* 30CH – забързан, неразбираем говор, заекване; *Pulsatilla* 30CH – страх от изоставяне, енуреза, тикове, заекване; *Stramonium* 30CH – тикове, заекване. При блокиране на говора – мутизъм и депресия – хомеопатични медикаменти на избор са *Agraphis nutans* 5CH – избирателен мутизъм при деца, свързан с глухота и *Lachesis mutus* 15-30CH – депресия с мълчаливост и тревога.

Патологичната тревожност в детска възраст се описва като обща и конкретна, оправдана или неоправдана, като реакция на събитие или на ситуация. Първите симптоми на тревожност при едно дете най-често са гадене, главоболие, търсене на често уверение, че няма да умре. Подходящи хомеопатични медикаменти са: *Aconitum napellus* 15CH – паническа атака, сън с кошмари с водещ страх от смъртта; *Cyclamen europaeum* 15CH – дистимия с плачливост, тъга, самоизолация; *Ferrum metallicum* 15CH – астения, тревожност, раздразнителност с депресивна тенденция; *Gelsemium sempervirens* 15-30CH – потиснатост, системен страх, фобии; *Ignatia amara* 15-30CH – поведенчески прояви с тревожност и панически атаки, хистероподобни прояви, упорито хъл-

цане и захласване в резултат на емоция; *Iodum* 15CH – тревожно безпокойство, свръхактивни, подвижни и неспокойни; *Kalium phosphoricum* 30CH – тревожна раздразнителност, хиперестезия на сетивата; *Medorrhinum* 30CH – хиперактивност, асоциално поведение, тъга, тревожност, депресивност; *Natrium sulfuricum* 15-30CH – депресивност, тъжни, потиснати, тревожни; *Phosphorus* 30CH – психастения, тревожност, емоционална и сантиментална екзалтация; *Silicea* 15-30CH – потиснатост, страх, безсъние в следствие на емоционална и соматична крехкост; *Zincum metallicum* 15CH – затруднена концентрация, брадипсихия, безсъние с тревожност и хиперестезия, анорексия.

Психосоматичните заболявания в тесен смисъл се разглеждат като физически нарушения в следствие на психогенна причина, влошаващи се при стрес. По данни от различни източници приблизително 10% от децата в училищна възраст са с честа коликообразна централно обусловена болка; афективният дистрес при 9 годишните най-често се проявява с коремна болка, а при 12 годишните с главоболие; наблюдават се и болки в крайниците, мускули, умора, неврологични симптоми. Най-често използваните хомеопатични медикаменти при психосоматични заболявания при деца са: *Asa foetida* 5CH – психосоматизация с коремна болка като „топка“; *Hyoscyamus niger* 30CH – агресивност, разстройство на вниманието, хиперактивност, ревност, психосоматизация с „астматични пристъпи“; *Lachesis mutus* 15-30CH – патологична ревност, соматизираща се в тикове, заекване, енуреза; *Lycopodium clavatum* 15-30CH – реактивни депресии със соматизация; *Pulsatilla* 30CH – реактивни депресивни състояния и психосоматизация на ревност; *Staphysagria* 15-30CH – богата психосоматична патология в резултат на потиснати емоции, гняв, обида, преживяна несправедливост.

Синдромът на хронична умора е вероятна комбинация от обективни и психични фактори и се свързва с постоянно усещане за тежка умора, водеща до бързо изтощение при минимално физическо или психическо усилие. Синдромът се обсъжда след наличие на симптоми за минимум 6 месеца като мигрираща артралгия, главоболие, трудно заспиване/ лош сън, затруднена концентрация, стомашни болки, чести простуди, увеличени лимфни възли, фотофобия. За детска възраст все още не са изработени конкретни диагностични критерии. Терапевтичното поведение включва степенувани физически упражнения, когнитивна поведенческа терапия, медикаменти. Сред тях се открояват пет хомеопатични: *Manganum metallicum* 15CH – астено-депресивен синдром с лесна уморяемост; *Picricum acidum* 9CH – психастения с обща отпадналост, главоболие и астения у пренатоварени ученици; *Psorinum* 15-30CH – астения, безпокойство и реактивна депресия; *Silicea* 15-30CH – потиснатост, страх, безсъние в следствие на емоционална и соматична крехкост; *Zincum metallicum* 15CH – затруднена концентрация, брадипсихия, усещане за физическа и умствена умора, отпадналост.

Депресията е тежко, хронично, дисфорично разстройство, без или в несъответна връзка с външната среда. В детска възраст депресиите често остават неразпознати, защото няма тъга. Винаги има социално оттегляне, а на преден план се проявяват агресивност, склонност към разрушаване, бягство, фасада от равнодушие, мързел, постоянна раздразнителност – предимно при момчета. Обикновено в детска възраст депресията е реактивна –

напр. при недостатъчна сигурност и рядко – следствие от органични изменения. Разполагаме с богат набор от хомеопатични медикаменти с добро повлияване на депресивните състояния: *Arsenicum album* 15-30CH – реактивни депресивни състояния с тревога; *Aurum metallicum* 30CH – редуващи се дистимия и хиперактивност, реактивни депресии с периодични рецидиви; *Conium maculatum* 9-15CH – астения, хипохондрия, депресивност; *Ignatia amara* 15-30CH – реактивни депресивни състояния, хистероподобни прояви; *Lachesis mutus* 15-30CH – депресия на фона на обичайна мозъчна възбуда; *Lilium tigrinum* 15-30CH – реактивна депресия, хистероидно поведение; *Natrium carbonicum* 15CH – депресивност с хипохондричност и самоизолация; *Natrium muriaticum* 15-30CH – реактивна депресия, анорексия; *Phosphoricum acidum* 15-30CH – реактивна депресия в резултат на емоционално разочарование, умора, апатия; *Platina* 30CH – тревожно-депресивно състояние с редуване на полюсно променливо настроение; *Psorinum* 15-30CH – астения, безпокойство и реактивна депресия; *Sepia officinalis* 15-30CH – реактивни депресии с афективно безразличие към най-близките; *Thuja occidentalis* 30CH – реактивни депресии.

Проблеми в психичното здраве могат да възникнат във всяка една възраст. В детска възраст те са сложни и рядко, ако е въобще е възможно, може да се определи само една причина за тяхното отключване. Обичайно еволюцията на етиологичните фактори комплексно и в различна степен повлиява физиологичните, психичните и социални аспекти на детския живот.

ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2020 г.

Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство ще получавате редовна информация за предстоящи събития в областта на Клиничната хомеопатия, преференциална такса участие на ежегодната конференция по Клинична хомеопатия, както и достъп до множество интересни и полезни материали в секция „Само за членове“ на сайта на БМХО (www.bmho.bg).

Членският внос е в размер на **30.00** лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя:	БМХО
Име на банката:	Първа инвестиционна банка
IBAN:	BG58FINV91501214928641
BIC:	FINVBGSF
Сума за внасяне:	30.00 (тридесет) лева
Основание за внасяне:	Членски внос за 2020 г.

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО:

гр. София 1408, ж.к. Южен парк, бл.29, вх.Б, офис 1 за БМХО следните документи:

1. Копие от платежното нареждане;
2. Молба с актуален адрес, телефон и e-mail.



Хомеопатията по света

ФАРИНГИТ И ХОМЕОПАТИЯ

May Loo MD, в *Integrative Medicine for Children*, 2009 г.

Експертиза на практикуващи категория 3. Категория 3 включва хроничен или повтарящ се фарингит или тонзилит.

Превод д-р Стефана Грудева

Представяме едно проучване, сравняващо хомеопатично и антибиотично лечение на остър ринофарингит при деца.(1) Сравнени са две групи френски деца (общо 499), на възраст от 18 месеца до 4 години, които са имали поне пет пристъпа на остър ринофарингит през 1999 г., сравнени с пристъпите през 2000 г. в пост-хок анализ на следните критерии: медицинска ефективност на лечението (хомеопатично или антимикробно), епизоди на усложнения след лечение, скала на качеството на живот, преки и косвени медицински разходи.

Резултатите са обобщени в таблица 50-1.

ТАБЛИЦА 50-1. Резултати при деца след хомеопатична и антимикробна терапия при ринофарингит

	Хомеопатична група	Антибиотична група	Стойности на р
Медицинска ефективност (брой епизоди на заболяване след лечението)	2.71	3.97	<0.001
Брой усложнения (усложненията не са посочени)	1.25	1.95	<0.001
Оценка за качеството на живот	21.38	30.43	<0.001
Преки медицински разходи	88 (euros)	99 (euros)	<0.05
Косвени медицински разходи (процент от родителите, които се нуждаят от отпуск по болест, за да се грижат за болно дете след влизане в изследването)	9.5%	31.6%	<0.001

От Trichard M, Chaufferin G, Nicoloyannis N: Pharmacoeconomic comparison between homeopathic and antibiotic treatment strategies in recurrent acute rhinopharyngitis in children, *Homeopathy* 94:3-9, 2005.

Хомеопатичната група се представя значително по-добре при всички показатели.

Ограниченията на това проучване включват липса на контрол върху употребата на други лекарства, като деконгестанти и антипиретици, дадени през периода на изследването; възможни предубеждения в двете групи (включи-

телно разлики в пасивното излагане на дим и посещаемостта в детските градини); и липса на заслепяване. Освен това не се споменават предписаните лекарства, нито се извършват култури от гърлото на децата. Допълнителни изследвания са показани за изследване на потенциала на хомеопатията за лечение на болки в гърлото.

В допълнение към гореспоменатите резултати от предварителните изследвания, хомеопатичната литература съдържа много доказателства под формата на натрупан клиничен опит в подкрепа на използването на хомеопатично лечение при болки в гърлото.(2)

Болката в гърлото (фарингит и / или тонзилит) е често срещано оплакване при педиатричната популация. Повечето болки в гърлото се причиняват от вирусни или невинни бактериални патогени и не е необходимо специфично конвенционално лечение. В такива случаи хомеопатичното лечение може да се използва за осигуряване на облекчаване на симптомите и може да играе роля за предотвратяване на рецидиви.

Когато болката в гърлото е причинена от β -хемолитичен стрептокок от група А е показана антимикробна терапия, тъй като инфекцията с тази бактерия е силно заразна и може да има отрицателни последствия, включително гломерулонефрит и усложнения от ревматична треска.

В случай на инфекции от β -хемолитичен стрептокок от група А, хомеопатичното лечение може да се използва заедно с антибиотик за облекчаване на симптомите.

Хомеопатията може да се използва и в случаите на повтаряща се инфекция с β -хемолитичен стрептокок от група А, между боледувания, с цел предотвратяване на рецидиви чрез промяна на чувствителността на детето.

В този раздел се говори само за лечение на остри болки в гърлото. С повече опит и обучение, заинтересованите клиницисти могат да започнат лечение на хронични и повтарящи се болки в гърлото.

Целта при хомеопатично лечение на болки в гърлото е да се определи единичното хомеопатично лекарство, чието описание в *materia medica* най-точно съответства на симптоматичната картина на пациента. Често се разглеждат психични и емоционални състояния, освен физическите симптоми. След като лекарството е избрано, то може да се прилага перорално или сублингвално в 15-30 СН на всеки 2 до 3 часа или два до три пъти дневно, в зависимост от тежестта на симптомите.

След като симптомите започнат да отзвучават, лекарството може да се дава по-рядко или да се спре. Може да се повтори отново при рецидив на симптомите.

Следва списък на хомеопатичните лекарства, които обикновено се използват за лечение на пациенти с болки

в гърлото. Трябва да се подчертае, че този списък е частичен и представя някои от вероятните избори на хомеопатичната терапия. Ако симптомите на даден пациент не са представени тук, е необходима допълнителна справка в хомеопатичната литература, за да се намери най-подходящото.

Belladonna 9-15CH

Belladonna е необходима, когато болката в гърлото е внезапна. Гърлото е зачервено и подуто и се усеща парене. Често възпалението е от дясната страна. Пациентът се чувства по-зле при движение, като например завъртане на главата и при поглъщане на течности. Може да има „малинов“ език, особено в случаите на скарлатина. Пациентът има висока температура със зачервено лице и разширени зеници и обилно изпотяване, често бълнува нощем.

Hepar sulfuris calcareum 9CH

Болката при възпаленото гърло, реагираща на Hepar sulfuris calcareum се определя като от „забито трънче“. Върху сливиците може да се образува ексудат. Пациентът е доста зиморничав и се чувства по-зле при излагане на студен въздух или при приемане на студени течности, като се подобрява от топло и прием на топли напитки. Болката се насочва към ухото при преглъщане. Пациентът е доста раздразнителен.

Lachesis mutus 9-15CH

Пациентът, който се нуждае от Lachesis mutus, обикновено има по-силно възпалена лява тонзила или възпалено гърло, което започва от лявата страна и се пренася вдясно. Сливниците са подути и могат да изглеждат ливидни. Пациентът може да почувства „буца“ в гърлото. Те не понасят тесни яки или стягане в областта на шията им. Гърлото се чувства по-зле при прием на топли течности и по-добре при прием на студени течности. Болката е по-силна през нощта или при събуждане сутрин.

Mercurius solubilis 9-15CH

Пациентите, които се нуждаят от Mercurius solubilis, често имат болки в гърлото с ексудати по сливиците и / или подут, покрит с налеп език. Пациентът има повишено слюноотделяне и често има неприятен дъх и метален вкус в устата. Шийните лимфни възли са подути и болезнени. При пациентът се редуват усещания за прекалено горещо и прекалено студено. Може да се изпотява с обилна вискозна пот. Налице е нощно влошаване.

Gelsemium sempervirens 15-30CH

Пациентът, нуждаещ се от Gelsemium sempervirens, има бавно развиваща се симптоматична картина. Често възпаленото гърло е част от грипоподобно заболяване с миалгии, втрисане, тъпо главоболие и астения. Болката в гърлото ирадира към ухото.

Phytolacca decandra 9CH

Пациентът, нуждаещ се от Phytolacca decandra, има възпалено гърло, и усеща парене при преглъщане. Сливниците са ливидни. Лимфните възли са твърди и болезнени. Пациентът се чувства по-зле при прием на топли течности и по-добре при прием на студени течности.

ПРЕДСТОЯЩИ ПРОФЕСИОНАЛНИ СРЕЩИ ПРЕЗ МЕСЕЦ ФЕВРУАРИ 2020 г.

ВЕЛИКО ТЪРНОВО

29.02.2020 г., събота

Тема: „Хомеопатия при респираторни заболявания в детската възраст“

Лектор: Д-р Слави Филчев, ЕШКХ

Начало на семинара: 10.00 ч.

Място на провеждане: Хотел Панорама, Конферентна зала.

ПЛЕВЕН

01.03.2020 г., неделя

Тема: „Хомеопатия при респираторни заболявания в детската възраст“

Лектор: Д-р Слави Филчев, ЕШКХ

Начало на семинара: 10.00 ч.

Място на провеждане: МУ гр. Плевен, Зала Асклепий.

ПРИ КАШЛИЦА, ЗА ВСЕКИ!

СТОДАЛ
БЕЗ ЗАХАР



Хомеопатичен лекарствен продукт БЕЗ ЗАХАР. За възрастни и деца над 18 месеца.

- Съдържа 8 активни съставки, традиционно използвани за лечение на кашлица.
- Стодал БЕЗ ЗАХАР успокоява СУХАТА и облекчава ВЛАЖНАТА кашлица!

Край и на капачето, което заплепа!



BOIRON

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарство предписание. КХП20190028/08.02.2019

За пълна информация:

Южен парк, бл. 28, вх. А, ап. 6, 1408 София, тел.: (02) 963 20 91, 963 09 06;
факс: (02) 963 45 00, e-mail: boiron.bulgaria@boiron.bg
www.boiron.bg

КЛИНИЧЕН СЛУЧАЙ НА ЕРИТЕМА ФИКСУМ -ХОМЕОПАТИЧНО ПОВЛИЯВАНЕ



Д-Р ДАНИЕЛА ВРАЖИЛОВА
ОПЛ В ГР. ГАБРОВО

Валери - мъж на 56 год., посещава кабинета на 01.03.2017 г. с оплакване от зачервяване на дясна буза. Наблюдава се плака с овална форма с размери 10/7 см., инфилтрирана, имбибирана, оточна и твърда. Плаката го дразни и му създава дискомфорт.

Анамнеза: От разпита се оказва прием на антибиотик и витамини два месеца преди появата на плаката.

Лицето е със следи от акне. Кожата е с разширени пори и комедони, изглежда мръсна, с груби и дълбоки цикатрикси, ливидни твърди папули, които често нагнояват. Той ги стиска, защото го дразнят. Работи в запрашена среда със сулфурно масло от години и си мисли, че плаката е от това масло.

Избухлив, говори грубо и троснато. Недоволен от всичко. През по-голямата част от живота си бил сам, но през последните 4-5 години живее с жена.

Не се поти, няма жажда, пие много бира. Преживял жлъчна криза преди години. Има проблем с дясна китка. От 10 години е с глаукома и старческа нуклеарна катаракта, за която е опериран. През последните месеци с периодична поява на фурункули по седалището. Лекуван 3 месеца при дерматолог с Далацин, Банеоцин, Адвантан, Дипрогента, Клотримазол, Клобедерм - без подобрение.

Лабораторни изследвания: без определени отклонения в референтните стойности.

Лечение:

BELLADONNA 9CH 2 x 5 гран. (зачервена, пареща кожа)

NUXVOMICA 15CH 5 гран. (недоволен, гневен характер)

SULFUR IODATUM 9CH 5 гран. (много години работи в среда със сулфурно масло и с оглед акне с нагнояване и комедони)

Проследяване: След 7 дни се появило лющене на бузата, зачервяването намаляло и постепенно изчезнало за 2 седмици.

Следващ преглед на 15.03.2017 г.:

Обривът е изчезнал, но пациентът желае да се премахне склонността към нагнояване и ако може да изчезнат белезите. Говори малко по-спокойно, усмихва се и се шегува, но пак дойде с жена си.

Има 2 см. белег на лявото рамо от бцж-ваксинация.

Лечение:

HEPAR SULFUR 15CH 5 гран. през ден

SILICEA 15CH 10 гран. седмично

TUBERCULINUM RESIDUUM 15CH 5 гран. седмично (акне с цикатрикси)

ANTIMONIUM TARTARICUM 9CH 5 гран. седмично (цикатрикси на мястото на пустулите)

HOMEOPLASMIN локално, за 2 месеца.

10 месеца по-късно се чувства добре. Един-два пъти е започвало нагнояване на акнето, но той е включвал **HEPAR SULFUR** и процесът е бил ограничаван.

Атопичен дерматит

д-р Величка Герджикова – педиатър, лекар хомеопат, гр. Смолян и гр. Пловдив

Описание на случая

Е.С.И. – дете от женски пол, първа нормално протекла бременност. Родено чрез секцио с тегло 3500 гр. и ръст 50 см. Кърмена до 2-я месец, след което преминали на адаптирано мляко – ХИП Комбиотик, но получило запек и преминали на Аптамил.

След 3,5-4 месец се появили зачервявания по корема на ръцете, краката – предимно по сгъвните повърхности, и по-късно по бузите и седалището. Заключение на дерматолога и алерголога е било – атопичен дерматит, за което е изписано съответното лечение на кортикостероидни препарати, което имало временен ефект.

Първи преглед – февруари 2018 г., детето е на 5м. и 10 дни.

Еутрофично кърмаче с бяла, нежна кожа, която е с промени в гънките на ръцете, шията, крачетата и бузките – ситен макуло-папулозен обрив, който на места се слива на плаки, сърбящ. Детето е много неспокойно, особено през нощта от топлината на леглото. На места обривът е завяхващ със ситно залющване. По тялото има обрив наподобяващ „розов лишей“ – окръглен със здрава кожа в средата. Майката съобщава, че кожните промени се засилват след баня.

От вътрешния статус – б.о.

От фамилната анамнеза:

Майката е с хронична уртикария – неустановена, която през последните години е намаляла, а бабата по майчина линия е с поленова алергия.



Дадени са указания за хранене с хипоалергично адаптирано мляко, медицинска козметика и изписана следните медикаменти за 1 месец.:

Silicea 15 CH – по 5 гр. през ден, **Thuja occidentalis 9 CH** – по 5 гр. през ден, **Berberis vulgaris 5 CH** – 5 гр. през ден, **Fumaria officinalis 5 CH** – 5 гр. през ден **Poumon histamine 15 CH** – по 5 гр. Дневно, **Arsenicum iodatum 15 CH** – по 5 гр. вечер **Sulfur 30 CH** – по 10 гр. през неделя

Първи контролен преглед след 1,5 месеца (месец април)

Добро състояние, пръстеновидните кожни промени са изчезнали. На сгъвните места по крайниците има все още леки зачервявания. Започнало е хранване с картофено пюре – без влошаване на кожата.

Втора рецепта:

Silicea 15 CH – по 10 гр. седмично, **Arsenicum iodatum 15 CH** – по 10 гр. седмично, **Poumon hystamine 15 CH** – по 5 гр. дневно, **Sulfur 30 CH** – 10 гр. месечно, **Lycopodium clavatum 15 CH** – по 10 гр. в неделя

Втори контролен преглед – на 1 година (месец октомври)

Добро състояние. Кожата е без обриви зачервяване, като майката съобщава, че се появяват леки промени при никнене на зъби, предимно в гънките на ръцете и крачетата, които бързо преминават.

Изписана нова поддържаща терапия:

Silicea 15 CH – по 10 гр. седмично
Poumon hystamine 30 CH – по 10 гр. седмично
Natrium muriaticum 15 CH – по 5 гр. дневно
Lycopodium clavatum 15 CH – по 10 гр. седмично
Tuberculinum 30 CH – по 10 гр. месечно

Сега детето е на 1 г. и 6 м. – здраво и не е често боледуващо.

