

АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



ГОДИНА 7, БР. 2, ФЕВРУАРИ 2017



Отворено писмо на д-р Петко Загорчев, председател на БМХО



Уважаеми колеги,

Хомеопатията се превърна в лечебен метод, който много лекари в цял свят използват с успех за лечението на своите пациенти.

Хомеопатията е медицинска система, изискваща определена квалификация в допълнение към основната медицинска квалификация на специалистите с образователно квалификационна степен „Медицина“ или „Дентална медицина“.

Хомеопатичният метод е признат като медицинска система от закона в Белгия, България, Франция, Словакия, Унгария, Латвия и Румъния и само дипломирани лекари са оторизирани да го практикуват.

Академичен тип обучение по хомеопатия в България се провежда от 1996 г. в базите на медицинските университети в София, Пловдив, Варна и Плевен и за периода до сега са обучени няколко стотин български лекари.

Нараства и интересът на пациентите и пациентските организации към този метод. **Упражняването му е регулирано от Закона за здравето раздел VI, чл. 167 и Наредба № 7 от 1 март 2005 г.**

Водени от своите високи професионално - етични принципи за отговорност към съсловието и пациентите, лекарите с допълнителна квалификация по хомеопатия, определили се като клинични хомеопати, учредиха през 1999 г. своя съсловна организация - Българската медицинска хомеопатична организация (БМХО).

Тя обединява интересите на специалистите, посветили се на изучаването и практикуването на хомеопатичния метод на лечение и подпомага изучаването, развитието и практическото приложение на хомеопатията в България. Една от целите ѝ е да създаде условия за професионални контакти - вътрешни и международни, с организации, които разглеждат хомеопатията като метод на лечение, практикуван от медицински специалисти.

БМХО осъществява връзки и с медицинските институции и организации в България - Министерството на здравеопазването, Българския лекарски съюз, Асоциацията на частнопрактикуващите лекари, Националната здравноосигурителна каса, частните осигурители и други сродни организации.

гурители и други сродни организации.

Тя съдейства за включването на хомеопатията като изучавана дисциплина в програмите на медицинските университети и на хомеопатичните лекарства в реимбурсните списъци на осигурителите от системата за здравно осигуряване.

БМХО е член на съюза на медицинските специалисти в България и така осигурява нужните контакти с международни лекарски организации.

Активен член на организацията може да бъде всеки лекар или дентален лекар, който се обучава или е завършил курсове по клинична хомеопатия по програми, одобрени от БМХО.

Асоциирани членове на БМХО могат да бъдат фармацевти и ветеринарни лекари, обучаващи се или завършили курсове по клинична хомеопатия по програми, одобрени от БМХО. Асоциираните членове имат право само на съвещателен глас.

Към момента в БМХО членуват на доброволен принцип над 800 лекари.

По Устав БМХО се ръководи от Председател и Управителен съвет. Висшият орган на БМХО е Общото събрание, на което може да присъства всеки член.

БМХО, в духа на съсловните принципи и съгласно нормативите на Българския лекарски съюз, изготви свой Стандарт по хомеопатия и Правила за добра медицинска практика на лекарите - хомеопати в България.

Ръководството на БМХО води активна политика за приемането на



тези документи от МЗ и БЛС, съгласно българските нормативни изисквания. С това се стремим да гарантираме качеството на лечебно-диагностичната дейност, както и защитата на нашите членове, упражняващи този медицински метод, както и недопускането на практикуването и преподаването му от нелекари.

Съществен момент от дейността на организацията е продължаващото обучение под формата на ежегодни научни конференции, конгреси и участия в други научни форуми в страната и чужбина.

Организацията участва активно в експертните групи на БЛС и МЗ по отношение промени в нормативната база, касаещи прилагането на хомеопатичния метод.

В медицинските среди и академичната общност преподаваният и практикуван от нас хомеопатичен метод се афишира като клинична хомеопатия.

Клиничната хомеопатия еволюира в унисон с развитието на медицинската наука и практика.

Съхранявайки исторически доказаната лечебна стойност на хомеопатията като холистичен подход към болния човек, клиничната хомеопатия продължава своето развитие на база съвременните разбирания и достижения на медицината, основана на доказателства.

В този аспект клиничната хомеопатия се утвърждава като терапевтичен метод само за лекари и само за академичен тип обучение.

С научната си и съсловна дейност и с авторитета на своите членове, БМХО заслужи достойно мястото си в българската и международна медицинска общности.

Логото и химнът на БМХО с право носят чувство на гордост и изправят на крака своите членове на всеки голям форум.

Предстояща професионална среща

На 14 март 2017 г. от 19ч. в гр. Русе, х-л Дунав Плаза, зала Дунав 2 ще се проведе професионална среща по клинична хомеопатия.

Тема: Енуреза – предизвикателства пред клинициста, приложение на хомеопатията.

Лектори: проф. Димитричка Близнакова, педиатър-нефролог, МУ – Варна; д-р Антоанета Пандурска, ЕШКХ

XVI-та Национална конференция по клинична хомеопатия ще се проведе в Несебър от 26 – 28 май 2017 година

Темите на конференцията тази година са две:

„РЕВМАТОЛОГИЯ“

и

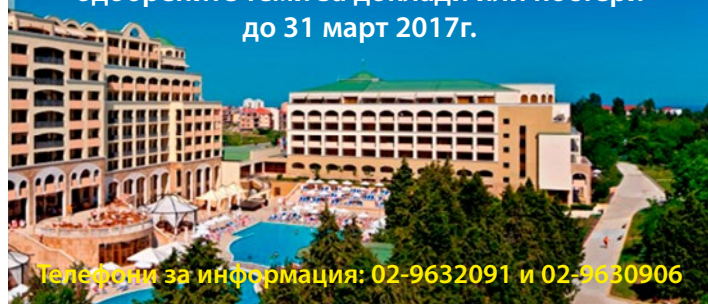
„УРОЛОГИЯ“.

Желаещите да участват с доклади, научни съобщения и клинични случаи, могат да изпратят най-късно до 15 март 2017г.:

1. Заглавие на темата

2. Резюме в word-формат до 500 знака на e-mail: congress.nessebar@gmail.com с копие до: bmhobg@gmail.com

Комисия към Организационния комитет на конференцията ще отговори на авторите на одобрените теми за доклади или постери до 31 март 2017г.



Телефони за информация: 02-9632091 и 02-9630906

ПРОДЪЛЖАВА КАМПАНИЯТА ЗА ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2017 ГОДИНА

Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство Вие ползвате преференциални цени за участие в националните научни и научно-практически конференции по клинична хомеопатия и посещавате безплатно професионалните срещи, организирани от БМХО.

Членовете на БМХО, при представен e-mail адрес ежесечно ще получават електронния вестник Acta homeopathica, както и своевременна информация за предстоящите събития.

Членският внос за 2017 год. е в размер на тридесет (30.00) лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя: БМХО
Име на банката: Първа инвестиционна банка
IBAN: BG58FINV91501214928641
BIC: FINVBGSF
Сума за внасяне: 30.00 (тридесет) лева
Основание за внасяне: членски внос за 2017 година

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО:

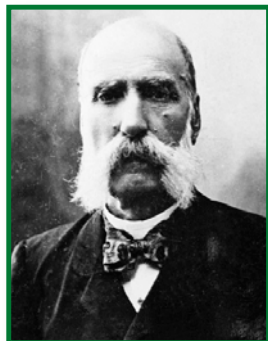
гр. София 1407, ул. Рилски езера бл.15, вх.А, ап.1 за БМХО Копие от платежното нареждане.

Главен редактор: Д-р Зорка Угринова
Зам. главен редактор: Д-р Антоанета Пандурска
Отговорен за страницата на БМХО: Д-р Зорка Угринова
Редакционната колегия: Д-р Райна Томова,
 Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

Издава: ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ
www.clinicalhomeopathy.eu; **e-mail:** info@clinicalhomeopathy.eu
 Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389
 София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец
 ISSN 2367-7457

130 години хомеопатия в България

Приложението на хомеопатичния метод в България е свързано с името на д-р Георги Вълков Миркович (1828 – 1905).



Георги Вълков Миркович е български революционер, просветен деец и лекар. Роден е през 1825 г. в занаятчийско семейство в Сливен. Учи при Сава Доброплодни, а на 21-годишна възраст заминава за Русия, където учи в Духовната семинария на град Киев.

Между 1851 г. и 1856 г. следва медицина в Монпелие, като усилено изучава и хомеопатия. За действията му като лекар по време на холерна епидемия във Франция е награден със сребърен медал от самият Наполеон III.

Между 1857 г. и 1858 г. се установява на частна лекарска практика в Сливен, а през 1859 г. става градски лекар в Стара Загора.

През март 1861 г. в Рим той е приет на аудиенция при Папа Пий IX, с цел възобновяването на българската народна и каноническа йерархия. Там, за своята дейност в тази насока, Георги Миркович е награден със златен Ватикански медал.

До края на 60-те Миркович води частна лекарска практика на различни места в България, в Бесарабия, като участва активно в българското революционно движение.

През 1869 г. е арестуван за политическата си дейност и е заточен под строг режим в затвора в Цариград. Там, по думите и на други каторжници, той лекувал изключително успешно болните с хомеопатични средства във вид на „зрънца, ситни, разноцветни като мъниста“.

След Руско-турската война (1877 г. - 1878 г.) се установява в Сливен като лекар и управител на сливенската болница в период от десет години. Става главен инициатор за създаването на първото в България дружество на Червения кръст. Участва в съединителното движение.

През 1885 г., отново в родния му град, е публикуван най-известният труд на д-р Миркович – „Домашен хомеопатичен лекар“, в който се разясняват и защитават основните принципи на хомеопатията.

Книгата по хомеопатия на д-р Миркович има висока медицинска стойност, а самият той е помогнал на стотици хора, и се е учил от най-големите имена в хомеопатията.

На базата на личен опит авторът съпоставя алопатичната и хомеопатичната терапии, и доказва, че

„лечебният хомеопатичен метод има всички преимущества, които някой може да иска“.

Хомеопатията лекува сигурно, бързо и най-важното – безвредно.

По негово мнение при хомеопатията е необходимо да се обединят наблюденията относно характера на болестта и натрупаният опит, свързан със свойствата на лекарствата.

Най-голямото изкуство за успешното приложение на хомеопатичния метод „се състои в това, щото да могат умно да се подредят характерните черти и белези на болестта в комплекс, от което зависят правилния избор на лекарството и сполучливото лечение.“

Силно критикуван от мнозина, особено от колеги лекари, Георги Миркович никога не се отказва от принципите на хомеопатията и я практикува до края на живота си.

През 1903 г. по повод 25-та годишнина на санитарното дело в България, Държавната санитарна инспекция награждава д-р Миркович като най-стар лекар в България с медал с корона „За гражданска заслуга“.

На 29 септември 1905 г. д-р Миркович завършва земния си път.

Погребан е с големи почести от

гражданството и обществеността на град Сливен.

Сред потомците на д-р Миркович и наш съвременник е проф. д.ик.н. Камен Миркович, ректор на УНСС от 1993 до 2003 г., заместник-ректор по учебната част (1987 - 1989), декан на Общикономическия факултет (1987), ръководител на катедра „Икономика“ (1991 - 2000).

Води лекционни курсове по кибернетика и икономика, моделиране на икономическите процеси, моделиране на финансите, математически методи и модели в политическата икономия, макроикономика и микроикономика. Автор е на много книги, учебници, научни студии и статии.

Проф. Камен Миркович е награден с Почетния знак на ректора за изключителен принос в развитието на УНСС и вяроност към академичните традиции.



ТЕМА
НА БРОЯ

ЧЕСТО ИЗПОЛЗВАНИ ХОМЕОПАТИЧНИ МЕДИКАМЕНТИ В СПОРТА

Д-р Мариян Иванов, ЕШКХ

Хомеопатията помага да се справим с различни симптоми и оплаквания, съпровождащи спортните занимания: от предстартовата треска и мускулната преумора и неприятните крампи до сериозни контузии и травми...

Многобройни са проучванията, доказващи, че умерената физическа активност подобрява здравословното състояние, повишава качеството на живот и увеличава неговата продължителност. Все повече хора включват спортните занимания в своя график – самостоятелно, с инструктор или в група, сутрин, преди обяд, след обяд или вечер.

Бягане, спенинг, фитнес, аеробика, танци, зумба, пилатес, йога и какво ли още не – за всеки вкус и за всяка възраст има подходящ начин за спортуване.

Повишената двигателна активност обаче, може да бъде придружена и от някои неприятности.

Основни предимства на хомеопатията, използвана при физически натоварвания

1) Съществуват хомеопатични лекарства, които имат пряк тропизъм върху сухожилия, мускули, стави, костна тъкан, кръвоносни съдове, нервни влакна и др. и имат бърз симптоматичен ефект при остра патология. Те могат да се използват и с протективен ефект при хора, занимаващи се активно със спорт.

2) Хомеопатичните лекарства са абсолютно безвредни, което ги прави еднакво приложими сред всички възрастови групи, при деца, при бременни или кърмещи жени, при алергични пациенти.

3) Професионалните спортисти могат да приемат хомеопатични лекарства без риск, тъй като те не съдържат допингови субстанции.

ПРЕДИ ФИЗИЧЕСКО НАТОВАРВАНЕ...

Преди по-сериозна физическа дейност се препоръчва подготовка с **Arnica montana 9 CH** – хомеопатично лекарство, действащо изключително благоприятно върху сърцето, върху кръвоносните съдове и върху мускулите.

Дозировката е пет гранули преди и след физическото натоварване, както и по време на самото физическо натоварване, ако неговата продължителност е по – голяма.

МУСКУЛНА ТРЕСКА, МУСКУЛНА УМОРА И КРАМПИ

С мускулна треска означаваме комплекс от оплаквания, настъпили в резултат на физически претоварвания. Физиолозите и спортните лекари говорят за мускулна умора, мускулна преумора и претренираност. Мускулна треска настъпва, когато физическото натоварване по сила и продължителност е било такова, че е надхвърляло възможностите на индивида за бързо възстановяване.

Задълбочени проучвания върху същността на мускулна умора установяват редица биохимични промени и микротравми на мускулите, особено на мястото на свързването им със сухожилията, както и недостиг на кислород и натрупване в мускулите на обменни продукти, получени в

условията на намалено кислородно насищане. Основно място сред тези продукти заемат млечната киселина, хистаминът и др.

Проявите на мускулната треска са от местен и общ характер. Болката е постоянна и се засилва при движение, а в съответния участък на кожата се усеща парене, мравучкане, изтръпване и свръхчувствителност.

Хомеопатичното лечение включва **Arnica montana 9 CH**, 2 - 4 пъти дневно по 5 гранули и **Rhus toxicodendron 9CH**, 2 пъти дневно по 5 гранули, които спомагат за по-бързото преодоляване на чувството за скованост в мускулите.

♦ **Rhus toxicodendron** е медикамент с избирателен тропизъм към мускулната, фиброзната, апоневротичната и съединителната тъкан. Показан е при всички случаи на скованост, изтръпване и мускулни болки, които намаляват при бавно раздвижване и се влошават от покой.

♦ **Cuprum metallicum 9CH** е хомеопатичният медикамент използван най-често за лечение на мускулни крампи. За целта е препоръчително от лекарството да се приемат по 5 гранули в разреждане 9 CH, при нужда.

ИЗПОТЯВАНЕ И ОБЕЗВОДНЯВАНЕ

China rubra 9 CH, по пет гранули, 2-3 пъти дневно помага в случаи на физически натоварвания, съпроводени от обилно изпотяване и обезводняване, например при маратон.

♦ Освен чувство за слабост, в тези случаи са налице и оплаквания от световъртеж, сърцебиене и причерняване пред очите.

КОНТУЗИЯ

Контузията представлява увреждане на меките тъкани без нарушаване на целостта на кожата. Най-често тя се съпровожда от образуването на хематом. Обикновено са необходими около 20-тина дни за възвръщане на нормалния цвят на тъканите.

С помощта на хомеопатични лекарства оздравяването на хематома се ускорява и се намалява болката.

От изключителна важност е контузеното място да бъде наложено възможно най-рано със студен компрес или лед. Препоръчително е продължителността на тази апликация



да бъде най-малко около 20 минути и това да се повтори най-малко 4-5 пъти през интервали от 20-тина минути.

След три-четири дни, когато острият стадий е отзвучал са препоръчителни топли компреси, които ще ускорят резорбцията на течностите, намиращи се между тъканното пространство.

Основното хомеопатично лекарство при наличие на контузия, с евентуално оформяне на подкожен кръвоизлив е **Arnica montana 9 CH**.

През първия час от началото на контузията от това хомеопатично лекарство се приемат по 5 гранули на всеки 10 минути, след което настъпва разреждане на приемите – по 5 гранули през 1-2 часа.



Справка с Материя medica за **Arnica montana 9CH**:

- ◆ Протективен ефект върху капилярите и малките кръвоносни съдове, като спомага за ограничаване на кръвоизлива и по-бърза еволюция на хематома.
- ◆ Тропизъм към мускулната тъкан и подкожието с намаляване на болката.
- ◆ Противовъзпалителен ефект, който го прави изключително показан при всеки тип травма.

Препоръчително е към хомеопатичното лечение р.о. да се прилага локално **Arnigel**, гел на основата на **Arnica montana**, който бързо облекчава болката, като предотвратява образуването на хематоми и ускорява резорбцията им. Прилага се локално в тънък слой два до три пъти на ден.

НАВЯХВАНЕ

Различават се три степени на навяхване

1-ва степен: удължаване на ставните връзки, което може да бъде просто или с микроскопично разкъсване на периферни връзки. Налице е силна болка при палпация. Липсва ставен лакситет във валгус или варус.

2-ра степен: руптура или частично разкъсване на периферна ставна връзка. Болката се съпровожда с оток на засегнатата област и повече или по-малко изразен хематом.

3-та степен със засягане на ротационната ос на коляното, предимно предна кръстна връзка или задна кръстна връзка.

Тежестта на увреждането трябва да се уточни възможно най-рано след травмата, за да се прецени терапевтичното поведение.

Към общо медицинските мерки за обездвижване, локална физиотерапия и подходяща рехабилитация може да се добави и хомеопатична помощ.

По време на острата фаза най-често се прилагат:



◆ **Arnica montana 9 CH**,

◆ **Bryonia alba 9 CH**,

◆ **Ruta graveolens 9 CH** – медикамент за сухожилията, но и преходните мускулно-сухожилни и сухожилно-перостални зони.

◆ **Ledum palustre 9CH** при болезнено навяхване, с ливиден цвят, което се подобрява от студени компреси.

Препоръчително е по пет гранули от трите лекарства да се приемат на всеки 1-2 часа, като при подобрене, приемите се разреждат.

Препоръчва се да се прилага локално **Arnigel**, като се нанася два до три пъти на ден, върху засегнатите области.

При някои хора съществува тенденция към чести навяхвания и изкълчвания, дължащи се най-често на слабост или свръхеластичност на съединителната тъкан. В тези случаи е препоръчително за продължителен период от време ежедневно да се приемат по 5 гранули **Calcarea fluorica 15CH**.

ФРАКТУРИ

Счупването се изразява в нарушаване на целостта на костта и за него са характерни следните признаци :

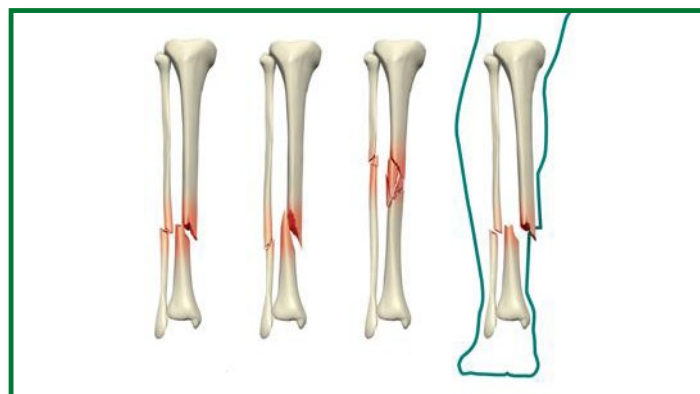
- ◆ силна внезапна болка в областта на счупването
- ◆ кръвонасядане и оток на меките тъкани около счупената част на костта
- ◆ необичайна форма и необичайна подвижност на счупеното място и характерно хрущане, дължащо се на търкането на счупените краища на костта помежду им.

Консултацията със специалист и конвенционални хирургични мерки са абсолютно задължителни при всеки случаи на фрактура.

Хомеопатията може да бъде само част от общото терапевтично поведение към тези пациенти:

◆ **Arnica montana 9 CH** както при всяка травма 2 пъти по 5 гранули.

◆ **Symphytum officinale 5 CH**, 2-4 пъти дневно по 5 гранули, се използва във всички случаи, когато е налице



счупване на кост, поради изразеното му въздействие върху костта и надкостната тъкан. Това хомеопатично лекарство спомага за по-бързото възстановяване на тяхната цялост и за намаляване на болката.

- ♦ **Hypericum perforatum 15 CH**, 2-3 пъти дневно по 5 гранули, е препоръчителен в случаите, когато счупването на костта е довело до увреждане на нервни окончания с последваща поява на силни стрелкащи болки по хода на нервите. Болката се засилва при допир и от разтърсване.
- ♦ **Osteocynesine**, 3 пъти дневно по 2 таблетки за смучане. Този т.нар. хомеопатичен специалитет представлява комбинация от няколко хомеопатични лекарства, които спомагат за по-бързото възстановяване на костната цялост.

ПРЕДСТАРТОВА ТРЕСКА

В днешно време тревожността и притеснението се срещат изключително често в ежедневието на спортиста, особено преди състезание.

Най-често използваните хомеопатични медикаменти за преодоляване на тревожността и притеснението, на повишената нервност и на чувството за страх са:

- ♦ **Aconitum napellus 15CH** е медикаментът, използван най-често за овладяване на остри кризи на страх и тревожност със следните соматични прояви:
 - о Сърцебиене, конгестивно главоболие и силен страх, които внезапно връхлитат пациента.
 - о Бруталността и неочакваността на симптомите често карат хората, които ги изпитват, да си мислят, че се касае за сърдечен инфаркт или за мозъчен инсулт и това допълнително засилва страха и напрежението.

Приложението на този медикамент е подходящ и за лечение на панически атаки. Прилага се по 5 гранули през 15-20 минути.

- ♦ **Gelsemium sempervirens 30CH** е подходящ за притеснителни хора, за които тренировката или състезанието се възприемат като особено натоварване на психиката.

Възможно е да се провокира силен тремор, чести позиви за уриниране или дефекация.

- ♦ **Argentum nitricum 30CH** е подходящ при спортисти, които страдат от многобройни страхове.

Понякога страховата криза е съпроводена със стомашни проблеми и световъртеж.

Обикновено се касае за прибързани, нервни, припряни пациенти.

- ♦ **Nux vomica 30CH** е подходящо хомеопатично лекарство за хора, намиращи се в хроничен стрес, които лесно се нервират и избухват и по най-малък повод.
 - о Често те са склонни да злоупотребяват с кафе, алкохол, цигари, енергийни напитки и всякакви стимуланти.
 - о Страдат от спастичен запек и хронично безсъние.

БОДИБИЛДИНГ

Хемороидите са често явление при хора, занимаващи се с бодибилдинг. Най-честото оплакване, дължащо се на хемороиди е кървенето, което може да възникне в края на дефекацията.

Друг симптом е чувството за болка и/или тежест в анал-

АРНИГЕЛ

ЖИВОТ БЕЗ БОЛКА И СИНЕНИ!



**При контузии,
натъртвания,
мускулна умора**

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарско предписание. КХП24120/06.11.2013.

Не се прилага под 1 годишна възраст!

За пълна информация:

Боарон БГ; 1408 София, ж.к. Южен парк,
бл. 28, вх. А, ап. 6; тел. 02 963-09-06, факс: 02 963-45-00



ната област.

При тези случаи се препоръчват **Arnica montana 9CH** и **Aesculus hippocastanum 5CH**, които да се приемат по пет гранули 3-4 пъти дневно.

ПЛУВАНЕ

Плуването е един от най-популярните спортове, както през лятото, така и през по-студените периоди на годината, когато басейните са пълни с ентузиастични от всички възрасти.

Едно от неудобствата, с които се сблъскват повечето плувци са зачервени очи. Хомеопатичните лекарства, които могат да бъдат приемани в този случай са **Apis mellifica 15 CH** и **Euphrasia officinalis 9CH** - по пет гранули 2-4 пъти на ден.

Много лекари по спортна медицина имат квалификация и по хомеопатия и прилагат успешно този метод за превенция и за лечение на спортисти от различни дисциплини. Познати у нас са д-р Жан – Марсел Фере, лекар на Френския национален отбор по футбол и д-р Анри Колкар, лекар на Френската Федерация за Обучение и Подводни спортове, автори на книгата „Спортна медицина“, издадена на български език през 2004 г. През 2016 г. на Националната Конференция по Клинична хомеопатия в Несебър, Д-р Доминик Орнюс – Дран, лекар на Френската Федерация по фехтовка, сподели своя опит в областта на спортната медицина. Материалът е публикуван във вестник „Acta Homeopathica“, бр. 6, юни 2016 г.

Клиничен опит с ARNIGEL

Отделение по физикална и рехабилитационна медицина МБАЛ Троян
Д-р Йовка Бакърджиева

1. ПАЦИЕНТИ С ТРАВМАТИЧНИ УВРЕДИ

Наблюдавани болни: 22 пациенти (11 жени и 11 мъже)

Възраст на пациентите: от 9 г. до 65 г. възраст, от които 1 дете на 9 г. възраст и 1 жена в пенсионна възраст 65 г. Всички останали пациенти са във възраст от 24 г. до 53 г.

Диагнози:

T93.3-Последици от изкълчване и навяхване на долен крайник

T93.5-Последици от травма на мускул и сухожилие на долен крайник

T92.5-Последици от травма на мускул и сухожилие на горен крайник

T92.1; T92.2-Последици от счупване на горен крайник

T93.1; T93.2-Последици от счупване на долен крайник

Период на наблюдение: 1.01.2015-31.12.2015 г.

Пациентите са в подострия стадий на травмата, от 14 до 35 ден след остро състояние, когато стават подходящи за физиотерапия и рехабилитация.

Обединяващи симптоми – **наличие на хематом в различна фаза на резорбция, болка, оток, ограничени движения в ангажираните стави.**

Назначена терапия: Терапия със средночестотен ток, магнитотерапия, терапия с УЗ с **Arnigel BOIRON**, кинезитерапия.

Сравнение с група пациенти със същата терапевтична комбинация от преформирани физикални фактори, но УЗ с Lioton gel.

Курс на лечение: 10-14 процедури.

Отчитане на резултата:

- чрез визуално-аналогова скала за отчитане на болката
- чрез сантиметрия - измерване на обиколката на засегнатия от травмата участък на крайника, критерии за отока
- чрез ъглометрия - измерване обема на движение на засегнатата става, критерии за функционално възстановяване

Резултати:

Видимо намаляване на хематома на четвъртата процедура и за двете групи.

Намаляване на болката при пациенти, третирани с **Arnigel BOIRON** на 6-та процедура, а с Lioton гел на 8-ма процедура. Подобен обем на движение на 6-та процедура при двете групи.

2. ПАЦИЕНТИ С ДЕГЕНЕРАТИВНИ СТАВНИ И ГРЪБНАЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ, съчетани с полимедикаментозна алергия, за които физиотерапията е алтернативен метод за повлияване на болката.

Наблюдавани пациенти: 9 бр., 8 жени и 1 мъж.

Терапия: провеждане на УЗ на болковите участъци с **Arnigel BOIRON** в съчетание със средно- или ниско-честотни токове

Курс на лечение: 7-10 процедури

Резултати: При 4 от пациентите подобрението настъпва след седмата процедура, а при останалите – след десетата процедура



3. ЛЕЧЕНИЕ НА ДЕЦА (противопоказания за използване на гелове с НСПВС)

Диагнози:

T93.3-Последици от изкълчване и навяхване на долен крайник

T93.5-Последици от травма на мускул и сухожилие на долен крайник

T92.5-Последици от травма на мускул и сухожилие на горен крайник

T92.1; T92.2-Последици от счупване на горен крайник

T93.1; T93.2-Последици от счупване на долен крайник

M41-Сколиоза

M54-Дорзалгия

M77.5-Плоско ходило

Наблюдавани пациенти: 48 пациента, 31 момичета и 17 момчета с болка и мускулен дисбаланс

Възраст на пациентите: 1г. и 5м. до 15 г. възраст

Период на наблюдение: 1.01. 2015-31.12.2015г

Курс на лечение: 7-10 процедури

Резултати: Отчита се повлияване на болковия синдром след втората процедура и на мускулния тонус след шестата процедура

ПАЦИЕНТИ С ТРАВМИ ПРЕЗ ЛЕТНИЯ ПЕРИОД с анамнестични данни за хронична уртикария (слънчева алергия)

Arnigel BOIRON е основно средство на избор, поради липсата на фотосенсибилизиращ ефект върху третирани участъци.

ИЗВОДИ ОТ ЕДНОГОДИШНОТО ПРИЛОЖЕНИЕ НА ARNIGEL BOIRON В ПРАКТИКАТА НА ЛЕКАРЯ-ФИЗИОТЕРАПЕВТ:

- **Arnigel BOIRON** е ефективно средство за повлияване на болката, отока и хематомите при травматични увреди в различни части на тялото и във всяка възраст.
- **Arnigel BOIRON** е ефективно средство за повлияване на болката и възпалението при дегенеративни увреди.
- **Arnigel BOIRON** е средство на избор при наличие на анамнеза за медикаментозна алергия.
- **Arnigel BOIRON** е средство на избор при деца с травми, гръбначни изкривявания и плоскостъпие, поради налични противопоказания за използване на НСПВС до 15 год. възраст.
- **Arnigel BOIRON** е средство на избор при травматични и дегенеративни увреди през лятото, поради липсата на фотосенсибилизиращ ефект върху третирани участъци.



ХОМЕОПАТИЯ ЗА НАПРЕДНАЛИ

В тази рубрика представяме интересни медикаменти от Материя Медика, които се предписват по-рядко в ежедневната практика.

Клиничният опит с тях показва, че действието им е бързо и надеждно.

Crataegus oxyacantha 9CH при пациенти със сърдечно-съдови заболявания

Произход и състав:

Глог, използват се цъфналите връхчета и пресните плодове на храста. В състава се включват аминокислотни, полифеноли, флавоноиди, тритерпенови киселини.

Клинични показания:

- ❖ Лека и обратима сърдечна недостатъчност с хипотония
- ❖ Задых при усилие
- ❖ Задых от топлина
- ❖ Нужда от хладен и чист въздух
- ❖ Недостатъчност и застой във венозното кръвообращение
- ❖ Безсъние на сърдечно болните
- ❖ Кардиотоник при представители на туберкулиновия тип
- ❖ Комбинира се с променливост, необходимост от чист въздух, хипотония, венозен тропизъм
- ❖ Лека сърдечна недостатъчност с ритъмни смущения, но у застаряващи индивиди с тревожност.

Spigelia anthelmia 9 CH при невралгии, мигрена и пароксизмална тахикардия

Произход и състав:

Лекарство от растителен произход. За Тинктурата майка се използва цялото изсушено растение, откъснато по време на цъфтеж. В състава влизат фенолови киселини и флавоноиди, изохинолеинови алкалоиди, холин и различни етери.

Клинични показания:

- ❖ Цилиарна, орбитална, тригеминална, торакална невралгии с внезапни и пронизващи болки.
 - ❖ Влошаване от влажен студ
 - ❖ Пароксизмална тахикардия
 - ❖ Ритъмни нарушения, които се дължат на коронаропатия или прекаран инфаркт на миокарда
 - ❖ Окципитална мигрена, която може да се измести в лява супраорбитална зона.
 - ❖ Болката започва от изгрев слънце и намалява или изчезва в края на деня.
- Дозировка: 9-15CH, 4-5 x 5 гранули.

Baryta carbonica 5CH при лечение и профилактика на чести тонзилити

Произход и състав:

Лекарство с минерален произход. Бариев карбонат.

УНГ показания:

- ❖ Големи склерозни сливици, с изразени крипти
- ❖ Чести възпаления на сливиците при студено и влажно време
- ❖ По време на криза сливиците се допират една до друга
- ❖ Сателитна аденопатия, с уголемени и уплътнени лимфни възли

Дозировка: В остро състояние лекарството е комплементарно на *Phytolacca decandra 9CH*, *Ailantus glandulosa 9CH*, *Mercurius solubilis 9CH*, *Belladonna 9CH*.

Например *Baryta carbonica 5CH*, 4-5 x 5 гранули.

За профилактика при пациенти с често рецидивиращи тонзилити може да се предпише *Baryta carbonica 5-9CH* и *Silicea 9-15CH* x 5 гранули да се редуват през ден, три до шест месеца.

Mephitis putorius 5CH при ларингит

Произход и състав:

Лекарство от животински произход. Тинктурата майка се получава от анален секрет на скункс. Представлява смес от съединения, богати на сяра.

Клинични показания:

- ❖ Коклюшоподобна пристъпна кашлица, която се засилва в легнало положение
- ❖ Ларингоспазм, цианоза при блокиран експириум

Дозировка: При пристъп *Mephitis putorius 5CH*, по 5 гранули през 5-10 минути. Допълва действието на *Drosera rotundifolia 15CH*, *Corallium rubrum 5CH*, *Sambucus nigra 9CH*.

За профилактика *Mephitis putorius 5CH* може да се комбинира с *Apis mellifica 15 CH*, по 5 гранули да се редуват през ден.

