

АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



ГОДИНА 7, БР. 1, ЯНУАРИ 2017

ТЕМА
НА БРОЯ

ЗИМНИ ИНФЕКЦИИ НА ГОРНИТЕ ДИХАТЕЛНИ ПЪТИЩА

д-р Иван Енев, д-р Зорка Угринова

Инфекциите на горните дихателни пътища са основна причина за посещение в кабинетите на общопрактикуващите лекари, педиатрите, оториноларинголозите и специалистите по инфекциозни болести. През зимата зачестяват острите респираторни заболявания, предизвикани от различни вируси и бактерии. Най-голямо социално значение, поради тежкото протичане, има грипната инфекция, но най-честите причинители са риновирусите, следвани от парагрипните вируси, аденовирусите и респираторно-синцитиалният вирус. Хомеопатичното лечение при зимните респираторни заболявания позволява да се намали неразумната употреба на антибиотици, което допринася за намаляване на бактериалната резистентност. Целта на настоящия обзор е да припомни **най-често предписваните хомеопатични лекарства**, които се използват в лечението на зимните респираторни инфекции, без да има претенции за изчерпателност.

РИНОФАРИНГИТИ

В ранната детска възраст по-голямата част от ринофарингитите се причиняват от вируси - риновирусите, респираторните синцитиални вируси, аденовирусите, коксакивирусите, херпес вирусите. Първите симптоми са дразнене на гърлото, последвано от назална обструкция и ринорея. Повишена температура и други общи симптоми се наблюдават по-често когато инфекцията е причинена от грипния вирус, RS-вирус или аденовирус. Кашлица се наблюдава при около 30% от случаите и обикновено започва след появата на ринорея. Болестта протича за около една седмица, като при 10% от пациентите оплакванията персистират до две седмици. Най-честото усложнение на инфекциозният ринофарингит е средният отит, който се развива при 5-30% от децата и се среща най-често при посещаващи детски заведения. При 5-13% от децата вирусните риносинусити се усложняват с остър бактериален синусит.

Хомеопатично лечение при остър ринофарингит

При първи симптоми се препоръчва превантивно лечение с **Oscilloccinum**, по една туба-доза през три часа. При малки деца глобулите се разтварят в чаена лъжичка вода или в малко кърма.

Когато е налице неспецифичен катарален синдром със субфебрилитет, придружен от бистър прозрачен секрет, кихане и кашлица, най-често се препоръчва комбинацията от **Allium cepa 9CH** и **Ferrum phosphoricum 9CH**. Двете лекарства се редуват по 5 гранули през час, с постепенно

разреждане на приемите при подобрене. При епистаксис **Ferrum phosphoricum** се назначава в разреждане 15CH по 5 гранули през един час. Ако ринореята е отключена от излагане на студ и протича със залпови кихавици, може да се предприше **Nux vomica**.

Allium cepa 9CH

- Риноконюнктивит, който се усложнява с катарален отит или ларингит. Обилен, бистър секрет с дразнене на носната лигавица, често кихане. Съзене, което не дразни очите. Засилване на оплакванията в топло помещение и облекчаване на открито. Ринити, които лесно се разпространяват към ушите, където причиняват значителна болка.

**XVI-та Национална конференция
по клинична хомеопатия ще се проведе
в Несебър от 26 – 28 май 2017 година**

Темите на конференцията тази година са две:

„РЕВМАТОЛОГИЯ“

и

„УРОЛОГИЯ“.

Желаещите да участват с доклади,
научни съобщения и клинични случаи,
могат да изпратят най-късно до 15 март 2017г.:

1. Заглавие на темата

2. Резюме в word-формат до 500 знака
на e-mail: congress.nessebar@gmail.com
с копие до: bmhobg@gmail.com

Комисия към Организационния комитет на
конференцията ще отговори на авторите на
одобрените теми за доклади или постери
до 31 март 2017г.



Телефони за информация: 02-9632091 и 02-9630906

Ferrum phosphoricum 9CH

- Постепенно начало на вирусната инфекция и неспецифичен катарален синдром. Остър ринофарингит с епистаксис и/или болки в ушите. При прегледа на ушите често се установява хиперемизирано тъпанче.

Nux vomica 9 CH

- Пациентът се оплаква от дразнене в гърлото, главоболие, затопляне на лицето, зиморничавост. Мъчително запушване на носа през нощта, което буди пациента. При събуждане призови се появяват залпови кихавици и воднист течен секрет. Хремата се отключва от излагане на течение, особено ако пациентът е изпотен.

Когато ринитът протича основно с усещане за назална обструкция, в зависимост от възрастта на пациента, се препоръчват най-често **Sambucus nigra** или **Sticta pulmonaria**.

Sambucus nigra 5-9 CH

- Често се предписва в кърмаческата и ранната детска възраст. Основното оплакване е запушен нос с мъчително затруднено дишане и усещане за недостиг на въздух. Често е наличен **придружаващ ларингит** с пристъпна, задушаваща коклюшоподобна кашлица до цианоза и затруднен инспириум.

Sticta pulmonaria 5-9 CH

- По-често се предписва при ученици и възрастни. Основният симптом е мъчителна назална обструкция с болка в основата на носа тип „пенсне“. Освен това може да има усещане за дразнене в гърлото и придружаваща суха кашлица.

При по-тежко протичане с общи симптоми, фебрилитет и влошаване на състоянието, може да се препоръча лечение с **Hepar sulfur calcareum 9CH**, **Pyrogenium 9CH** и **Kalium iodatum 9CH**.

Hepar sulfuris calcareum 9CH

- Гноен ринит с жълтеникав или бял секрет, повишена температура. Влошаване от студ.

Kalium iodatum 9 CH

- Риноконюнктивит с обилни, воднисти или зеленикави, дразнещи секрети. Усещане за запушен нос въпреки обилната секреция. Тежест и стягаща болка в основата на носа. Хремата се подобрява от топло и се влошава на открито, докато пациентът като цяло се чувства по-зле от топлото. Етмоидален, фронтален или максиларен синусит, протичащ с болки в периорбиталната област, фронталните и максиларните синуси. Оток на меките тъкани около очите. Аденовирусен конюнктивит.

Pyrogenium 9CH

- Септично състояние, при което няма видим фокус на инфекцията.

Дразнещата кашлица при ринофарингит често се лекува трудно с конвенционални лекарства и се поддава изненадващо бързо на лечение с хомеопатични. Най-впечатляващи са резултатите от приложението на **Coccus cacti 9CH** и **Drosera 9-15CH**.

Coccus cacti 9CH

- Ринофарингит, който протича със спастична кашлица поради натрупване на белезникава слуз в носа и фаринкса. Спастична кашлица с трудна експекторация, която завършва с напъни за повръщане и отделяне на прозрачна жилава слуз. Състоянието на пациента се влошава в топло и задушно помещение и се подобрява на открито и от свеж въздух. Когато кашлицата има същия характер, но се влошава от свеж въздух, се предпочита **Corralium**

rubrum 5CH 3x5 гранули.

Drosera 9-15CH

- Спастична, пристъпна коклюшоподобна кашлица при сравнително слабо изразена инспираторна диспнея, без прояви на дихателна недостатъчност. Кашлицата се влошава при лягане, след полунощ и от топло и се подобрява от свеж въздух. Подобна кашлица се развива най-често при аденовирусни ринофарингити, коклюш и паракоклюш.

Назална обструкция	Воднист секрет	Вискозен секрет	Мукопурулентен секрет
Sticta pulmonaria 9CH +++ сух ринит +суха кашлица	Allium cepa 9CH +++ кихавици недразнеща лакримация	Ammonium muriaticum 9CH ++ назална обструкция аносмия	Mercurius solubilis 9CH+++ +тонзилофарингит влошено общо състояние
Sambucus nigra 9CH +++ сух ринит +ларингит	Kalium iodatum 9CH++++ зачервен нос и очи	Hydrastis canadensis 9CH ++ заден ринит точещ се секрет	Hepar sulfur 9CH +++ +суха кашлица
Nux vomica 9CH +++ оскъден секрет сърбеж в ноздрите залпови кихавици	Naphtalinum 5 CH+++ ринорея илакримация с дразнещ секрет кихавици	Kalium bichromicum 9CH++ променлив цвят на секрет жълтеникави корусти в ноздрите	Calcarea sulfurica 9CH++++ +влажна кашлица

СИНУИТИ

Ако симптомите на острата вирусна инфекция не се подобрява или дори се влошава след десетия ден от началото на заболяването, се подозира развитието на остър бактериален синусит. Показателна за синусит е появата на едностранна лицева болка на фона на гноевидна секреция от носа. При остър фронтален синусит болката в челото се усилва при навеждане на главата напред. Няма доказателства, че симптоматичното лечение на вирусния риносинусит намалява честотата на бактериалния синусит.

Хомеопатично лечение при остър синусит

Хомеопатичното лечение се провежда най-често паралелно с конвенционалното антибиотично лечение. Лекарствата се подбират според локализацията на основното оплакване и характера на секрета. При фронтален синусит лекарство на избор е **Kalium bichromicum 9CH**, при максиларен синусит се предпочита **Mezereum 9CH**, а при етмоидален синусит – **Hydrastis canadensis 9CH**. Съответният медикамент се изписва често в комбинация с **Hepar sulfuris calcareum 9CH**.

Kalium bichromicum 9CH

- Ринит с гъсти, жълто-зелени секрети, залепващи като тапи и с неприятна миризма. Фронтален синусит с пунктиформена болка над синуса и гъсти жълтозелени вискозни секрети

Mezereum 9CH

- Максиларен синусит с болки в лицевите кости.

Hydrastis canadensis 9CH

- Ринит и етмоидален синусит с жълтеникава слузно-гнойна секреция и задно стичане.

ТОНЗИЛОФАРИНГИТИ

Тонзилитите и тонзилофарингитите заемат около 30% от всички случаи на инфекции на горните дихателни пътища в различните възрастови групи. Най-честите причинители на

Главен редактор: Д-р Зорка Угринова
Зам. главен редактор: Д-р Антоанета Пандурска
Отговорен за страницата на БМХО: Д-р Зорка Угринова
Редакционната колегия: Д-р Райна Томова,
Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

Издава: **ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ**
www.clinicalhomeopathy.eu; e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu
Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389
София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец
ISSN 2367-7457

тонзилофарингитите са различни вируси (аденовируси, коронавируси, RS-вируси, коксакивируси, Epstein-Barr вирус [EBV] и др.). Второто място по честота като етиология заемат β -хемолитичните стрептококи група А (*Streptococcus pyogenes*). Поради увеличаващата се бактериална резистентност към антибиотици, съвременните препоръки са да се избягва изписването на антибиотик единствено на базата на анамнеза и физикален преглед, без доказване на стрептококова или друга бактериална етиология.

Хомеопатично лечение при остър тонзилофарингит

Хомеопатичното лечение позволява бързо и ефикасно облекчаване на симптомите на тонзилита като се прилага самостоятелно (при вирусните тонзилити) или като терапия, допълваща конвенционалния подход (при бактериални тонзилити). При неясна етиология хомеопатичното лечение позволява да се изчакаят резултатите от микробиологичното изследване. Хомеопатията заема особено място при терапията на бременни и кърмещи жени, пациенти с алергии и малки деца, при които приложението на конвенционални медикаменти е силно ограничено.

Когато тонзилофарингитът е катарален, се препоръчва избор между медикаментите **Apis mellifica 15-30CH**, **Arum triphyllum 9CH**, **Belladonna 9-15CH** и **Phytolacca decandra 9CH**.

Apis mellifica 15-30 CH

- Бледорозови и оточни фаринкс и тонзили. Увулата също е оточна и виси като мехурче, пълно с вода. Липса на жажда. Облекчение от прием на студени течности.

Arum triphyllum 9CH

- Остро възпаление на горните дихателни пътища, протичащо със засягане на лимфния апарат в носоглътката и шийната област, което води до обструкция в носоглътката и пълно блокиране на носното дишане. Значително увеличение на субмандибуларните лимфни възли и лимфния апарат на гърлото. Напукани устни със забелване на кожички. Ягоден език. Оскъдна водниста или слуз на секрета от носа. Дрезгав битонален глас.

Belladonna 9-15 CH

- Катарално възпаление със силно хиперемиирани фаринкс и тонзили. Лигавиците са сухи и пациентът изпитва жажда. Облекчение настъпва от прием на топли течности. Температурната крива е вълнообразна, достигаща и надвишаваща в пиковите 39°C .

Phytolacca decandra 9 CH

- Тъмночервен фаринкс и тонзили, с подчертано зачервяване на небните дъги. Увеличени и болезнени подчелюстни лимфни възли. Усещане за чуждо тяло в гърлото и болка при преглъщане, с ирадиация към основата на езика, ушите и шията

При гнойна ангина с влошено общо състояние системно се предписва комбинация от **Pyrogenium 9 CH** и **Hepar sulfur 9-15 CH**, като тя често придружава подходящата емпирична антибиотична терапия до получаване на резултатите от микробиологичното изследване на гърления секрет.

При лакуарна гнойна ангина се добавя **Mercurius solubilis 9CH**, а при съмнение за мононуклеоза лекарството за избор е **Ailanthus glandulosa 9CH**.

Hepar sulfuris calcareum 15CH

- Фоликуларен тонзилит с бели или бледожълтеникави гнойни налепи. Болка поради усещане за забита кост, трънче или треска в гърлото. Болката при преглъщане ирадира от гърлото към ушите.

Ailanthus glandulosa 9CH

- Пациентът е в увредено общо състояние – в прострация и с висока температура. Тонзилите са уголемени, с лаку-

нарен ексудат, псевдомембрани и тенденция към некроза. Подобна картина се наблюдава освен при бактериални ангини, така също при инфекциозна мононуклеоза.

Mercurius solubilis 9 CH

- Общото състояние на пациента е влошено. Пациентът поддържа постоянно висока температура, като се влошава през нощта, когато се поти и преоблича по няколко пъти. Оточни, хиперемиирани тонзили с гнойни налепи. При прегледа прави впечатление големият, разстлан език на пациента с отпечатъци от зъбите по него, зловонния дъх от устата.

ЛАРИНГОТРАХЕИТ

При децата между 2 и 5 години най-честите причинители на ларинготрахеит са парагрипните вируси. Заболяването протича с катарален синдром, изразен с мъчителна, суха дразнеща (ларингеална) кашлица. Болестта понякога протича тежко – с внезапна поява на нощен задух, затруднен инспириум и дразнеща кашлица. Детето се събужда изплашено, възбудено, поема мъчително въздух. При прегледа могат да се установят инспираторен стридор, цианоза, югуларен или интеркостален тираж, набъбнали шийни вени. При по-големите деца и възрастните катаралният синдром е по-леко изразен и се наблюдава лека кашлица и субфебрилитет, прояви на леко респираторно заболяване. При възрастните често единствен симптом на заболяването остава промяна или загуба на гласа. При възрастни и при тежко изразена дисфония се подозира бактериален причинител (*Moraxella catarrhalis* и/или *Haemophilus influenzae*)¹. Въпреки тази вероятност, рутинното изписване на антибиотици², антихистамини и кортикостероиди не се препоръчва.

Хомеопатично лечение

При малките деца, страдащи от вирусен ларинготрахеит най-често се предписват **Aconitum napellus 15-30CH**, **Spongia tosta 9-15CH** и **Sambucus nigra 9CH**. Често лечението започва с **Aconitum napellus** и **Spongia tosta** и продължава с **Hepar sulfuris calcareum 9-15CH**. При битонален глас има показания за изписване на **Arum triphyllum** (виж Хомеопатично лечение на тонзилофарингити). Медикаментите се назначават през 10-15 минути, като приемите се разреждат постепенно при подобрене.

Aconitum napellus 15-30CH

- Брутално покачване на температурата над 39°C , което се развива към полунощ. Кожата на пациента е суха и топла. Самият пациент е неспокоен, тревожен. Ларинготрахеитът се изяснява с пристъпна инспираторна диспнея и крупозна кашлица.

Spongia tosta 9-15CH

- Внезапно настъпваща около полунощ суха, свиркаща, ларингеална кашлица, напомняща рязане на дъска с трион. Температурата може да не е повишена.

Hepar sulfuris calcareum 9-15CH

- Ларинготрахеит, който протича със сутрешно покачване на температурата и усещане за забито трънче или треска в ларинкса.

Sambucus nigra 9CH

- Предписва се по-често при кърмачета и малки деца. Суха хрема с пълна назална обструкция. Стридорозен ларингит с пристъпна, задушаваща кашлица, завършваща с цианозирание. Задух от ларингеален произход с нормален инспириум и свиркащи хрипове при експириум. Обилно изпотяване само докато пациентът е буден. Изпотяването изчезва, когато болният отново заспи. (За сравнение при *Calcarea carbonica* и *Pulsatilla* е налице обилно изпотяване по време на сън.)

ОТИТИ

Около 30-40% от децата, боледуващи от дихателна инфекция, причинена от RS-вирус, аденовирус или грипен вирус, развиват среден отит. Най-честите бактериални причинители са *S. pneumoniae*. След въвеждането на имунизацията против пневмококи нараства честотата на отита, причинен от нетипируеми *H. influenzae* и от *M. catarrhalis*. Показания за изписване на антибиотици преди установяване на микробиологичния причинител са:

- Децата < 6 м. възраст, ако боледуват от двустранен среден отит или при едностранен среден отит с тежко протичане
- Децата от 6 м. до 2 г., ако боледуват от двустранен среден отит с умерено тежко протичане
- Липса на ефект от симптоматично лечение за 48-72 часа

Хомеопатично лечение

В научната литература има немалко проучвания и мета-анализи на проучвания за приложението на хомеопатичните лекарства при среден отит с позитивно мнение относно ефективността на хомеопатията при среден отит.^{3,4,5}

При повишен риск от развитие на среден отит, при първите симптоми на неразположение (хрема, запушен нос, лека болка в ухото) се изписват:

Oscillococinum® в дозировка 3 пъти по един флакон за първите 2 дни от боледуването.

Aviaire 15 CH - в дозировка от 10 гранули, приети еднократно, възможно най-рано.

Allium cepa 9CH - при ринити, които лесно се разпространяват към ушите, където причиняват значителна болка. (виж „Риносинусити“)

При остър среден отит с неясно начало може да се приложи комбинация от **Belladonna 9 CH, Capsicum annuum 5-9 CH** и **Ferrum phosphoricum 9 CH**. Обикновено тази комбинация се препоръчва при начален отит, който се развива в кърмаческата възраст.

Belladonna 9-15 CH

- Внезапно начало с висока, конfluираща температура. Лицето на пациента е силно зачервено, болката в ухото е пулсираща. Има обилно изпотяване, мидриаза, фотофобия, обща хиперестезия. При преглед се наблюдава изразена хиперемия на тъпанчето с или без бомбаж.

Capsicum annuum 5-9 CH

- Оталгия с парещи болки в областта на възпаленото ухо с ирадиация към мастоидния израстък. Болка в ухото „като от удар“. Хиперемия на тъпанчевата мембрана. Болка при настиск в областта на мастоидния израстък.

Ferrum phosphoricum 9 CH

- При постепенно начало, фебрилитет до 38.5° C, зачервени бузи. При преглед тъпанчето е хиперемизирано с подчертани кръвоносни съдове.

При вече налично гнойно възпаление на средното ухо към антибиотика се добавя **Hepar sulfuris calcareum 15-30 CH** по 5 гранули няколко пъти дневно.

Литература:

1. Schalen L, Christensen P, Eliasson I, et al. Inefficacy of penicillin V in acute laryngitis in adults. Evaluation from results of double-blind study. Ann Otol Rhinol Laryngol. Jan-Feb 1985;94(1 Pt 1):14-7. [Medline].

2. Reveiz L, Cardona AF, Ospina EG. Antibiotics for acute laryngitis in adults. Cochrane Database Syst Rev. Apr 18 2007;CD004783. [Medline].

3. Robert T Mathie, Lloyd S., Legg L, Clausen J., Moss, S, Davidson JRT, Ford I, Randomised placebo-controlled trials of individualised homeopathic treatment: systematic review and meta-analysis, Syst Rev. 2014; 3: 142, Dec 6. doi: 10.1186/2046-4053-3-142 [Medline].

4. Bell I., Boyer N., Homeopathic Medications as Clinical Alternatives for Symptomatic Care of Acute Otitis Media and Upper Respiratory Infections in Children, Glob Adv Health Med. 2013 Jan; 2(1): 32–43. Jan 1. doi: 10.7453/gahmj.2013.2.1.007 [Medline].

5. Haidvogel M, Riley DS, Heger M, Brien S, Jong M, Fischer M, Lewith GT, Jansen G, Thurneysen AE, Homeopathic and conventional treatment for acute respiratory and ear complaints: a comparative study on outcome in the primary care setting. BMC Complement Altern Med. 2007 Mar 2; 7():7., [PubMed]

АКТУАЛНО
ЗА СЕЗОНА

ГРИП, НАСТИНКА

При първи симптоми

Oscillococinum, по една туба-доза през три часа.

Aconitum napellus 9CH, 4x5 гранули при:

- Внезапно, силно, брутално начало на заболяването
 - Състояние след излагане на сух студ
 - Нощно влошаване
 - Липса на изпотяване при фебрилитет
 - Възпаление на горни дихателни пътища: ринофарингит, ангина, ларингит с крупозна кашлица
- Belladonna 9CH**, 4x5 гранули при:
- Бързо покачваща се, осцилираща температура с обилно изпотяване
 - Конгестивно главоболие
 - Ангина с изразена сухота на лигавиците, дисфагия със суха кашлица
 - Ринофарингит със сухота на лигавиците

При разгърната клинична картина:

Oscillococinum, сутрин и вечер по една туба-доза за три дни.

Системно се предписва **Gelsemium sempervirens 15CH**, 4x5 гранули при:

- Постепенно повишаваща се температура
- Втрисане, силно изпотяване, с липса на жажда
- Главоболие с нарушение на зрението
- Тремор, световъртеж, адинамия
- Грипоподобни синдроми с отпадналост до прострация, мускулни болки, изпотяване и главоболие
- Характерна модалност е липсата на жажда

Gelsemium sempervirens 15CH може да се комбинира с някои от следните медикаменти:

Хомеопатично лечение в острия период	
	Симптоматични медикаменти 5, 9, 15 CH
Ринити	Allium cepa, Ammonium muriaticum, Kalium bichromicum, Hydrastis canadensis, Calcareo sulfurica, Sticta pulmonaria...
Ринофарингити	Ferrum phosphoricum, Mercurius solubilis, Hepar sulfur, Hydrastis canadensis
Ангини	Belladonna, Phytolacca decandra, Bryonia, Hepar sulfur, Mercurius solubilis, Pyrogenium, Ailanthus glandulosa
Ларингити	Arum tryphillum, Sambucus nigra, Dulcamara, Hepar sulfur
Отити	Arsenicum album, Belladonna, Ferrum phosphoricum, Capsicum annum
Синуити	Mercurius solubilis, Pyrogenium, Hepar sulfur

Bryonia 9CH при:

- Ринит със сухи, твърди картонени лигавици
- Трахеит или бронхит със суха, болезнена кашлица (Sticta pulmonaria, Phosphorus). Пациентът притиска с ръце гърдния си кош докато кашля.
- Постепенно повишаваща се температура
- Силна сухота на всички лигавици
- Възпаление и ексудация на серозите: плевра, перикард, менинги
- Жажда за големи количества студена вода
- Остри, пронизващи, точковидни болки

Phosphorus 15CH при:

- Ларинготрахеити с влошаване вечер
- Трахеобронхиална кашлица, с ретростернална болка
- Пневмонии, пневмопатии
- Протектор при паренхимна патология
- Склонност към кървене

Eupatorium perfoliatum 9CH

- Конюнктивит в хода на грипната инфекция
- Болезнено усещане на очните ябълки с изразена чувствителност при притискане.
- Околоорбитални болки
- Общ инфекциозен синдром с втрисане, висока температура, пулсиращо главоболие в тилната област, разкършеност, жажда, болки в дългите кости на подбедриците.

В реконвалесцентен период

Oscillococcinum, по една туба-доза сутрин, за три дни.

Influenzinum 15 CH, 10 гранули еднократно.

Kalium phosphoricum 15CH при интелектуална и физическа астения, раздразнителност, главоболие и безсъние след изтощителното боледуване.

КОЛОНКА НА БМХО



ПОКАНА



Управителният съвет на Българската медицинска хомеопатична организация, на основание на чл. 26, ал. 3 от Закона за юридическите лица с нестопанска цел (ЗЮЛНЦ), свиква редовно Общо събрание, което ще се проведе на 18 февруари 2017 г., от 16.00 часа в 4-та аудитория на Медико-биологичния институт (МБИ) на МУ-София, ул. Здраве 2, при следния дневен ред:

1. Отчет за дейността на БМХО за периода м. февруари 2016 г. до м. декември 2016 г.

2. Финансов отчет за 2016 г.

3. Избор на нов УС

4. Разни.

Поканват се всеки членове на организацията да вземат участие в събранието.

Писмените материали са на разположение на членовете всеки работен ден от 14.00 до 16.00 ч. в офиса на БМХО.

При липса на кворум, на основание чл. 27 от ЗЮЛНЦ, Общото събрание ще се проведе същия ден в 17.00 ч., на същото място при същия дневен ред.

ЗАПОЧНА КАМПАНИЯТА ЗА ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2017 ГОДИНА

Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство Вие ползвате преференциални цени за участие в националните научни и научно-практически конференции по клинична хомеопатия и посещавате безплатно професионалните срещи, организирани от БМХО.

Членовете на БМХО, при представен e-mail адрес ежесечно ще получават електронния вестник Acta homeopathica, както и своевременна информация за предстоящите събития.

Членският внос за 2017 год. е в размер на тридесет (30.00) лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя: БМХО
Име на банката: Първа инвестиционна банка
IBAN: BG58FINV91501214928641
BIC: FINVBGSF
Сума за внасяне: 30.00 (тридесет) лева
Основание за внасяне: членски внос за 2017 година

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО:

гр. София 1407, ул. Рилски езера бл.15, вх.А, ап.1 за БМХО Копие от платежното нареждане.

Грип, настинка
Веднага
Осцилококцинум!



За профилактика и лечение на грип!
Може да се приема от възрастни и деца.
Хомеопатичен лекарствен продукт.

Без лекарско предписание. КХП1847/26.06.2012 За пълна информация:
БОИРОН БГ ЕООД, 1408 София, Южен парк бл. 28 вх. А, тел.: 02/ 963-20-91, факс: 02/ 963-45-00

BOIRON®
www.boiron.bg

ПРОВЕДОХА СЕ ПЪРВИТЕ ПРОФЕСИОНАЛНИ СРЕЩИ ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ ЗА 2017 ГОДИНА:

280 лекари-хомеопати от цялата страна посетиха професионалните срещи през м. януари

ВЕЛИКО ТЪРНОВО И ПЛЕВЕН

По желание на лекарите-хомеопати в гр. Велико Търново, Плевен и региона, д-р Загорчев, ЕШКХ, представи темата за Растителните отрови в хомеопатията и мястото им в неврологичните и поведенчески отклонения при пациенти с мозъчно-съдова болест.

Във фокуса на вниманието бяха хомеопатичните медикаменти от сем. Картофови - *Belladonna*, *Hyoscyamus niger* и *Stramonium*.

Д-р Загорчев представи медикаментите, изхождайки от тяхната токсикология. Към познатата за аудиторията патогенеза и основни клинични показания, той допълни интересна информация за белези на чувствителен тип и някои поредки симптомокомплекси. Лекторът направи и най-честите лекарствени взаимовръзки с други хомеопатични медикаменти при мозъчно-съдови проблеми: *Natrum sulfuricum* 15CH, *Baryta carbonica* 15CH, *Arnica montana* 15CH, *Phosphorus* 15CH и др.



Велико Търново

От богатия си терапевтичен опит на токсиколог д-р Загорчев даде ценни препоръки за практическото приложение на хомеопатичните медикаменти и стигми за проследяване състоянието на пациентите при тази нелека патология.

В гр. Плевен д-р Олимпиада Станчева, асистент Клиника по токсикология УМБАЛ „Д-р Георги Странски“, токсиколог, представи пред аудиторията клиничната картина и терапевтичното поведение при остро отравяне с *Atropa Belladonna*, *Hyoscyamus niger* и *Datura Stramonium*.

СОФИЯ

На 21.01.2017 г. в София се проведе професионална среща на тема „Лицата на дистреса“ с лектор д-р Райна Томова, ЕШКХ. Темата предизвика заслужен интерес. В напрегнатото ежедневие на нашето съвремие все повече хора са подложени на стрес, надхвърлящ полезния и адаптивен еустрес и отключващ различни по вид и интензитет състояния – агресия, депресия, психосоматични заболявания, разнообразни тревожни разстройства. Дистресът води до разнородни прояви и те зависят от индивидуалните особености на всеки човек или от т.нар. терен.

Акцент в лекцията на д-р Томова бе поставен върху чувствителните типове на пациентите и начинът, по който те



София

реагират на дистреса.

Разгледаните чувствителни типове бяха разделени в следните категории: депресивни, агресивни, тревожни, соматизиращи, смесени, двуфазни.

В лекцията си д-р Томова представи и често идващи в съображение симптоматични и етиологични медикаменти. Специално внимание бе отделено на *Gelsemium sempervirens*, чието място, като анксиолитик с доказан механизъм на действие, се утвърждава от проведените и публикувани в престижни международни издания изследвания върху животински модели.

След представянето на теоретичната част д-р Томова обсъди с аудиторията интересни клинични случаи от своята практика. Такива случаи бяха споделени и от някои от колегите в залата. Обсъжданията между лектора и гостите на професионалната среща продължиха дълго след края на лекцията.

ПЛОВДИВ И СТАРА ЗАГОРА

На 21-22.01.2017 г. в Пловдив и Стара Загора се проведе професионална среща на тема „Остри вирусни инфекции. Хомеопатичен алгоритъм.“

Лектор бе д-р Зорка Угринова, ЕШКХ. В началото тя засегна глобалния проблем за антибиотичната резистентност и подчерта мястото на хомеопатията като разумен терапевтичен метод при банална вирусна патология. На фокус бяха херпесната инфекция, инфекциозната мононуклеоза, варицела, херпес зостер, синдром „ръка-крак-уста“, грип и др. вирусни заболявания.



Пловдив

Стара Загора



Представени бяха основни симптоматични медикаменти, подходящи за съответната патология и най-честите комбинации с доказан добър клиничен резултат.

Акцент в презентацията бяха специфични хомеопатични медикаменти като Vaccinotoxinum 15CH, Influenzinum 15 CH, Oscillocoquinum и др. с практически схеми на приложението им като профилактика, в остър стадий на вирусната и мястото им в реконвалесцентния период.

Интерес сред аудиторията предизвикаха и практически съвети за определяне на терена при пациента в случаите на често рецидивирани инфекции и какво е мястото на лекарствата за чувствителен тип, хронична реактивност и етиология.

Последва активна дискусия с аудиторията.

ВАРНА И БУРГАС

Варна



Темата за Често боледуващото дете предизвика интерес сред лекарите-хомеопати от Варна, Бургас и региона. Над 100 колеги посетиха през уикенда 21-22 януари професионалната среща с лектор д-р Енев, ЕШКХ. Глобалният проблем с антибиотичната резистентност и възможностите на хомеопатията като надежден метод за профилактика и лечение на тези деца бяха акцента в презентацията.

Бургас



Д-р Енев представи практически алгоритми на приложение на най-честите симптоматични лекарства за лечение на ринофарингит, ларинготрахеит, синусит, отит, тонзилит в детска възраст. Особено място бе отделено на правилното определяне на терена на малкия пациент.

Д-р Енев илюстрира приложението на хомеопатичните медикаменти с интересни случаи от своята практика.

При сикоза изборът на теренно лечение е:

- ◆ Аденоидни вегетации – *Thuja occidentalis* 9, 15, 30CH;
- ◆ Продължително алопатично лечение – *Natrum sulfuricum* 15, 30CH;
- ◆ Променива микробиологична находка, перинатална инфекция – *Medorrhinum* 15, 30CH;
- ◆ Енуреза, влошаване от влага – *Causticum* 9, 15CH.

При деца със смесен ХРТ поддържащата хомеопатична схема може да включва поликристи от две реактивности:

- ◆ Пример 1: При дете в сикоза, развила се върху туберкулинов терен се предписва:
 - сикотичен медикамент в 9 CH, 15 CH на ежедневни приеми;
 - туберкулинов медикамент в 15 CH в седмични дози.
- ◆ Пример 2: При дете в туберкулинизъм, развил се върху псоричен терен се предписва:
 - туберкулинов медикамент в 15-30CH в седмични приеми;
 - псоричен медикамент в 15 CH в седмични дози.

Камилия

облекчава бебето през деня и през нощта

ПРИ ПОНИКВАНЕ НА ЗЪБКИТЕ





- ◆ Зачервени бузки
- ◆ Лигавене
- ◆ Хапане и гризане
- ◆ Плач и мрънкане






Хомеопатичен лекарствен продукт. Без лекарско предписание.
 За пълна информация:
 Боарон БГ ЕООД, 1408 София, кв. Южен парк, бл. 28, вх. А, ап. 6,
 тел.: 02/963-09-06, факс: 02/963-45-00, КХП24119/06.11.2013



Хронични и рецидивиращи УНГ инфекции при деца

Д-р Милена Ковачева, Детски болести, Хомеопатия, Шумен

Клиничен случай №1, Борис, 5г



- Често боледуващо дете, посещава детско заведение, чести ринити и гнойни ангини
- Острите епизоди започват със субфебрилитет, болки в гърлото и бистри секрети от носа. По лигавиците на тонзилите се наблюдават гнойни секрети.
- Симптоматично: *Ferrum phosphoricum 9CH*, *Mercurius solubilis 9CH*, *Allium cepa* или *Kalium iodatum 9CH*
- Склонност към супурация: *Silicea 15CH*
- Физика: високо, слабо, капризно на храна, предпочита сладко
- Поведение: надраснало връстниците си, задава смислени въпроси и отговаря смислено, реди сам пъзел, отворен към новите неща
- *Lycopodium 15CH*
- Периодите на здраве са по-дълги
- Крайната схема на терапия: *Lycopodium 15CH* x 10 гр/седм., *Silicea 15CH* x 10 гр/седм. и *Oscillococcinum* 1 доза/седм

Клиничен случай №2, Мира 8г.

- Чести ринофарингити - хиперемия на тонзили, фебрилитет до 38°C, водещи са болките в гърлото.
- Живее на брега на морето (завишена влага).
- Симптоматична терапия *Phytolacca* и *Ferrum phosphoricum 9CH*; *Dulcamara 9CH*.
- Поведение: борещо се за внимание от родители и близки дете, много често плаче ако не получи последното. Обича да се гушка, обича животни.
- Физика: светла кожа, закръглено, добър апетит.
- *Pulsatilla 15CH* - като база и като симптоматичен медикамент: ринит - почти постоянно запушен нос през нощта и секретиращ през деня. В последните 3-4 месеца светлите периоди на здраве почти бяха изчезнали
- Прибавена *Thuja 9CH*
- Дълготраен позитивен ефект от терапията



Клиничен случай №3, Пламен 4г.



- Бавно и спокойно дете, родено с тегло 4,100 кг, по-упорит седалищен екзантем
- Отглежда се в дома, обича определени играчки, самодостатъчен си е, трудно допуска хора до себе си
- Често боледува от Ринити и Тонзилити. От около година има оформен аденоиден фациес. Установена 3-та сливица при прегледа от УНГ. Всеки катар протича протрахирано, със стичане на секрети по задно-фарингиална стена и обилен, слузен парещ секрет от носа
- Симптоматични: *Phytolacca 9CH*, *Coccus cacti 9CH*
- Секретите в носа - *Allium cepa*, *Kalium iodatum 9CH*
- Конституция: *Baryta carbonica 15CH*

Клиничен случай №4, Дияна 2г.

- Чести гнойни ангини, субфебрилитети и ларингити (съпроводени със суха лаеща кашлица, наблюдава се периодично редуване)
- Симптоматични: *Ferrum phosphoricum 9CH*, *Mercurius solubilis 9CH*, *Silicea 15CH*
- За кашлицата: *Drosera 15CH*, като вечер се прибавя *Sulfur iodatum 9CH* x 5гр. и *Poumon histamine 15CH* за по-дълго време
- Дълготраен позитивен ефект от терапията

