

# АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА  
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



ГОДИНА 6, БР. 6, ЮНИ 2016

## ПРОВЕДЕ СЕ XV-ТА ЮБИЛЕЙНА НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

От 27 до 29.05.2016 в Несебър се проведе юбилейната XV конференция по клинична хомеопатия. Темата бе **„Хомеопатия при хронична и често рецидивираща патология. Хомеопатия и травматология.“**

На конференцията присъстваха над 500 участници от цялата страна и гости от Франция, Русия, Турция и Македония.

С любезното съдействие на в. Форум медикус статия, посветена на конференцията, публикувана в брой 23, от 13. 06. 2016 г.:

### ПРАКТИКА В ПАРТНЬОРСТВО

#### 20 години клинична хомеопатия в България

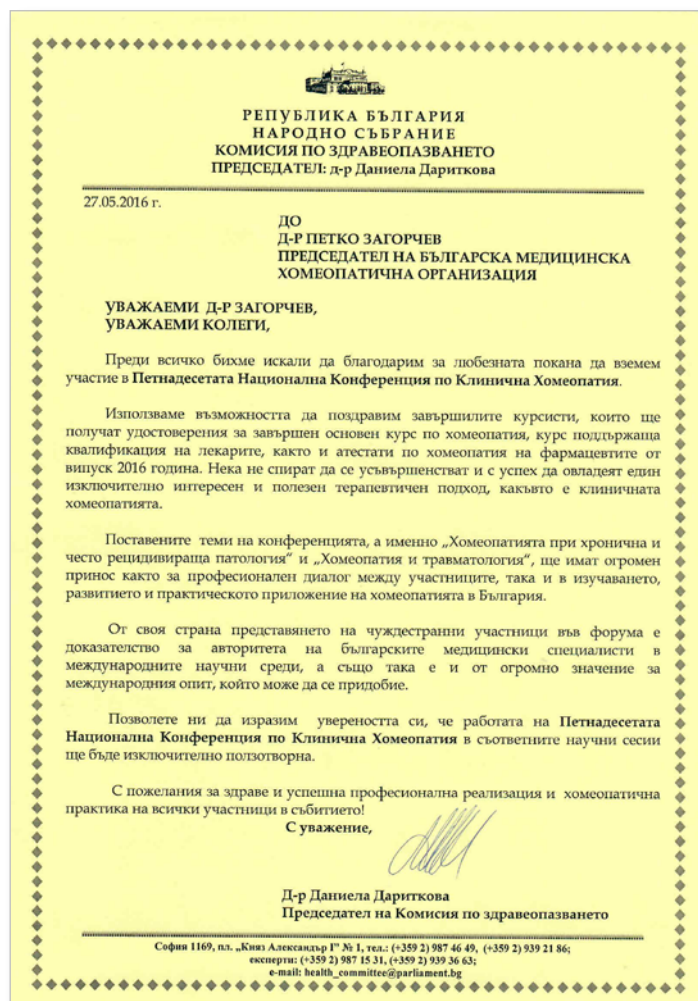
Хомеопатията има вековни традиции. Днес нейното прилагане като лечебен метод е утвърдено в над 80 страни в света, включително в страните от ЕС, САЩ, Русия и др.

Само за две десетилетия клиничната хомеопатия в България извървя труден, но успешен път на развитие, благодарение на волята и последователните действия на медиците, радатели за безвредно, персонализирано лечение, законово регламентирано и съобразено с основния принцип на медицината „Primum non nocere“.

Никому неизвестен, посрещнат с недоверие у нас преди 20 години, дори напълно отричан от здравната колегия и пациентите, днес методът вече е част от диагностично-лечебната дейност на много лекари от различни специалности и получава обществено признание и доверие.

Обучението по клинична хомеопатия – базисно и с тематични семинари за поддържаща квалификация, се провежда от преподаватели към Европейската школа по клинична хомеопатия и е включено в учебните планове на медицинските университети в София, Пловдив, Варна и Плевен. Провежданите курсове са признати от БЛС за продължаващо обучение.

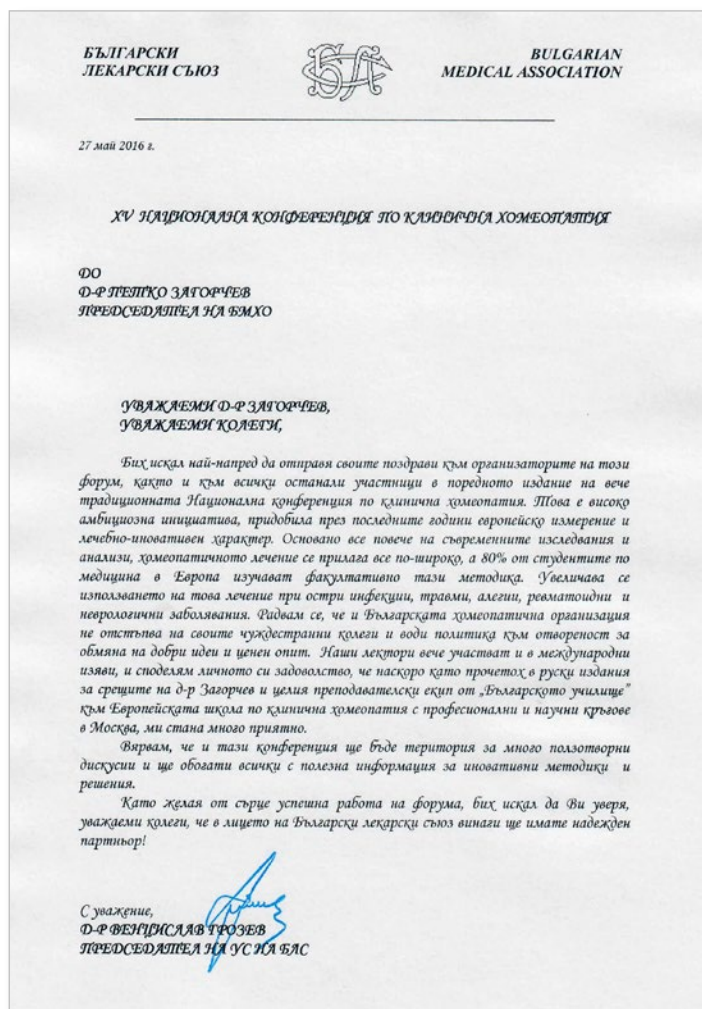
На поредната XV национална конференция по клинична хомеопатия, организирана от Българската медицинска хомеопатична организация (БМХО) и от Европейската школа по клинична хомеопатия в края на май т.г., участваха по традиция голям брой лекари-хомеопати и фармацевти от страната и от чужбина. Юбилейният за българската хомеопатия форум бе уважен от представители на редица държавни и обществени организации. Академичната общност бе представена от ректора на МУ в София и зам.-ректори на медицинските университети в страната. В привет-



ствията си гостите оцениха високо темповете на развитие и утвърждаване на клиничната хомеопатия в България.

Основна тема на конференцията бе „Хомеопатията при





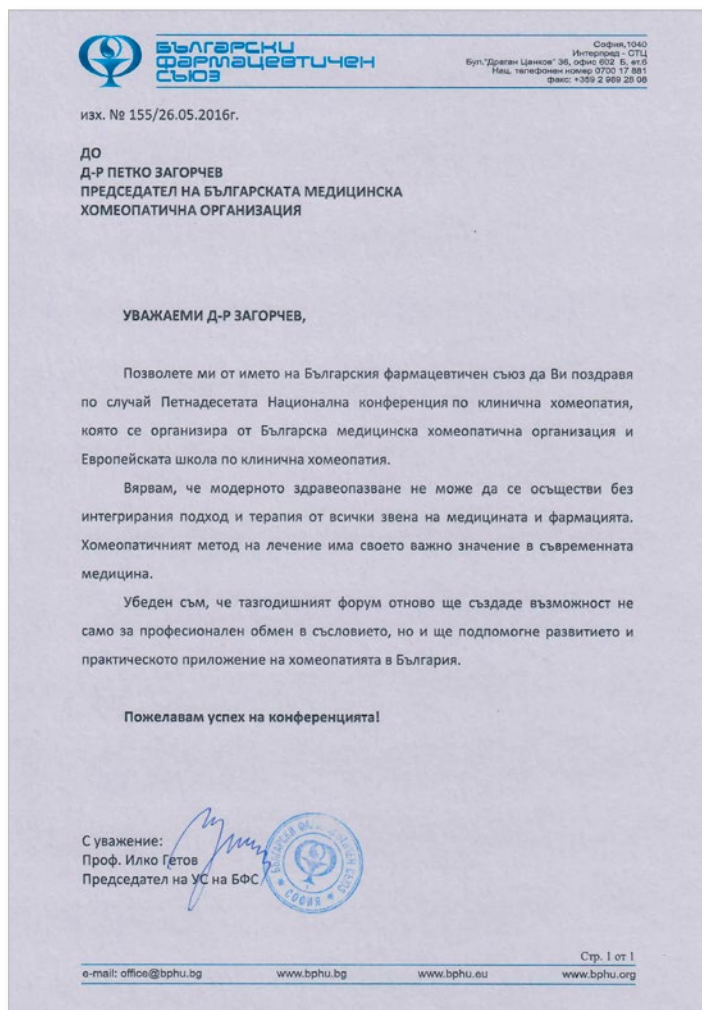
хронична и често рецидивираща патология. Хомеопатия и травматология". По традиция научната програма бе наситена и участниците проявиха голям интерес към изнесените лекции и постерни сесии, към оживените дискусии и обмемна на практически опит. Може би този впечатляващ стремеж към повече познание намери своето обобщение в думите на председателя на Българската медицинска хомеопатична организация д-р Петко Загорчев:

*„Няма конвенционална и неконвенционална медицина. Има едно изкуство – изкуството да лекуваш. И колкото*



*повече методики владееш, толкова по-полезен ще бъдеш на пациентите, толкова по-удовлетворен лекар ще бъдеш...*

В презентациите по основната тема на форума авторите компетентно и задълбочено представиха различни терапевтични подходи с акцент върху практическото им прилагане, сред които: „Техника и подбор на хомеопатични лекарства при често рецидивиращи и хронични патологии“ от д-р М. Иванов; „Поликрестите в Материя Медика, три начина за приложение“ от д-р З. Угринова; „Мястото на хомеопатията в невидимата връзка стрес и имунитет“ от



**Главен редактор:** Д-р Зорка Угринова  
**Зам. главен редактор:** Д-р Антоанета Пандурска  
**Отговорен за страницата на БМХО:** Д-р Зорка Угринова  
**Редакционната колегия:** Д-р Райна Томова,  
 Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

**Издава: ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ**  
[www.clinicalhomeopathy.eu](http://www.clinicalhomeopathy.eu); **e-mail:** [info@clinicalhomeopathy.eu](mailto:info@clinicalhomeopathy.eu)  
 Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389  
 София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец  
 ISSN 2367-7457



проф. В. Сарафян и проф. Л. Пейчев; „Хроничната коремна болка – изразено предизвикателство пред клиничиста и лекаря-хомеопат“ от проф. Д. Близнакова и д-р Е. Енев; „Остеоартритът като хронична патология за таргетно хомеопатично лечение“ от проф. М. Панчовска и д-р П. Загорчев; „Хронична тазова болка при жени“ от проф. Б. Пехливанов и д-р Р. Томова; „Рецидивиращ херпес“ от проф. Л. Митева и д-р З. Угринова; „Често боледуващите деца през призмата на хомеопатията“ от д-р С. Филчев; „Тиреоидит на Хашимото и възможности за хомеопатично лечение“ от проф. М. Орбецова и проф. Л. Пейчев. Разработването на конкретни теми едновременно от специалист в дадена област на медицината и лекар-хомеопат е показателен пример за големите терапевтични възможности, които предлага съчетаването на конвенционалната медицина с хомеопатията като практика в партньорство.

Пълна зала посрещна и лекциите за практическото приложение на конкретни хомеопатични продукти в различни сфери на медицината с автори проф. Н. Бояджиева, д-р В. Сугарев, д-р В. Тютюнджиева, д-р Н. Димкин, д-р В. Занкова, д-р М. Михайлова, д-р А. Венкова. Д-р Д. Орнюр-Дран, анестезиолог и лекар на френската федерация по фехтовка, сподели своя опит в областта на спортната медицина.

Снежана Василева

В рамките на форума бе проведена пресконференция, която ще представим на вашето внимание в следващия брой.



Проф. М. Панчовска



Проф. М. Орбецова



Проф. Н. Бояджиева



Проф. Д. Близнакова



Проф. В. Сарафян



Постерна сесия



## В рамките на конференцията лекарите - курсисти на медицинските университети от София, Пловдив, Плевен и Европейската школа по клинична хомеопатия получиха своите дипломи „Промоция 2016“

В рамките на конференцията лекарите - курсисти на медицинските университети от София, Пловдив, Плевен и Европейската школа по клинична хомеопатия получиха своите дипломи „Промоция 2016“. Шестдесет и четири лекари получиха Удостоверения за завършен основен двугодишен курс на обучение, випуск 2016, както и сто и седемдесет лекари, преминали ежегодния курс за продължаваща квалификация по хомеопатия през учебната 2015/16 г.

Дипломите връчиха проф. Вихра Миланова ректор на МУ София, проф. Риналдо Шишков, дмн, заместник ректор Кариерно развитие, научно-изследователска дейност и СДО на МУ Варна, проф. Виктория Сарафян, дм, дмн, зам. ректор по научна дейност, МУ Пловдив, доц. д-р Здравка Радионова, дм, зам. ректор по научно-изследователска дейност качество и акредитация на МУ Плевен, проф. Людмил Пейчев, дм, мзм, декан на ФФ към МУ Пловдив и д-р Райна Томова, управител на ЕШКХ.

### НАГРАДЕНИ ЗА ОТЛИЧЕН УСПЕХ НА ИЗПИТА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ, ЕШКХ, ВИПУСК 2015

#### СОФИЯ

Д-р Екатерина Митова

Д-р Петър Петров

#### ПЛЕВЕН

Д-р Петя Петрова

Д-р Росенка Яланджиева

#### ПЛОВДИВ

Проф. д-р Виктория Сарафян, дм, дмн

Д-р Елена Гунчева-Костова

Шестдесет и шест магистър-фармацевти получиха своите атестати за основен курс на обучение по програми на ЕШКХ. Удостоверенията връчи маг. фарм. Цветанка Дечева, председател на комисията по качество на БФС.

Тринадесет бакалавър фармацевти получиха своите атестати от Лилия Петрова, НСБФБ.



## ХОМЕОПАТИЧНИ ОСКАРИ

### КАТЕГОРИЯ

#### За добра хомеопатична практика

1. Д-р Румяна Маринова, София
2. Д-р Нешо Танев, Стара Загора
3. Д-р Величка Герджикова, Пловдив
4. Д-р Дария Димитрова, Белене
5. Д-р Евелина Ангелова, Троян
6. Д-р Йовка Бакърджиева, Троян
7. Д-р Сийка Хаджиева, Варна
8. Д-р Кремена Димитрова, Варна
9. Д-р Лиляна Вълчева, Русе
10. Д-р Сийка Караджова, Бургас

### КАТЕГОРИЯ

#### За добра фармацевтична практика в областта на хомеопатията

1. Маг.фарм. Шафие Заралиева, Търговище
2. Маг.фарм. Златка Миланова, Пловдив
3. Маг.фарм. Ангелина Бакалова, София



## ГОСТ НА БРОЯ

### Специален гост на броя е д-р Доминик Орнюс-Дран, анестезиолог-реаниматор, спортен лекар-хомеопат на Френската федерация по фехтовка

#### Защо се обърнахте към изучаване и практикуване на хомеопатия?

Аз съм анестезиолог. В хирургията има множество периоперативни проблеми, за които алопатията няма отговор. Още повече, че малко от алопатичните медикаменти са приложими при децата, защото за много от тях няма необходимите проучвания. Някои от обезболяващите средства (Codeine, Tramadol), не могат да бъдат предписвани под 12-годишна възраст, което съвсем ни „обезоръжава“ в борбата с постоперативната болка при малките деца.

Ето защо, преди повече от 20 години се обърнах към други терапевтични методи.

#### С какво хомеопатията Ви помага в ежедневноата практика и какво е мястото на хомеопатията в медицината въобще?

Хомеопатията е неразделна част от практиката ми на анестезиолог и спортен лекар. Предписвам хомеопатични лекарствени средства много често в пред- и постоперативния период. В тези случаи тя е лечение на избор, което дава отговор на въпроси, за които алопатичен отговор не съществува или пък е неуместен (задържане на урина, тревожност, вторични ефекти вследствие на хирургична интервенция или употребата на анестетици).

Мисля, че в медицината като цяло, има много лекари, които използват уместно комплементарни методи на лечение. Ако вземем, например, поддържащото лечение в онкологията, там трима от четири пациента се възползват от комплементарни терапевтични методи по време на своята лече- или химиотерапия. Най-добре е да се съчетават различни терапевтични методи, за да се избегнат страничните ефекти, както и намесата на съмнителни терапевти.

Трябва да обединим алопатия, хомеопатия и други (хипнозата в частност) за благото на нашите пациенти, които изцяло са в нашия фокус.

#### Къде е мястото на хомеопатията в спортната медицина? За профилактика, лечение, пред- и постоперативно лечение, различни соматични проблеми и травми, психоемоционални аспекти при състезателите и т.н.?

Хомеопатичните лекарства не фигурират в списъците със забранени стимулиращи вещества. Те са ефективни, с бързо действие и без странични ефекти и не водят до пристрастяване. Аз ги предписвам в периода на физическа подготовка на спортистите, защото ускоряват възстановяването им, в случаи на нараняване и травми.

Броят на патологиите, които отговарят на този тип лечение е значим, особено при тендинити, мускулни или костни травми, стрес преди началото на състезание, крампи, инфекциозни състояния, при претоварване, справяне с часовата разика, хирургични или травматични алгодистрофии. Списъкът, разбира се, е много по-дълъг!



#### Какви са впечатленията Ви от проведената конференция по клинична хомеопатия в Несебър през май 2016 г.?

Бях впечатлена от топлия прием на моите колеги, но и от представената научна част – двойните лекции – един алопат, който говори за патофизиология и алопатично лечение със странични ефекти и един хомеопат, който говори за възможностите на хомеопатичните лекарства при същите тези патологии.

Именно това имам предвид, когато говоря за приноса на хомеопатията към моята алопатична специалност (анестезиологията).

#### Какво бихте пожелали на българските лекари, които сега изучават и практикуват хомеопатия?

Пожелавам им да запазят будния си дух, защото, според мен, това е една от силните черти на характера и същевременно рядко срещани. Иска ми се да могат да си сътрудничат с лекари от други европейски страни, за да запознаем повече хора с нашата комплементарност и нашите компетенции в областта на медицината.

Лично аз бих искала да комуникирам с всички, които имат желание да споделим опит и да обменим идеи, за доброто на нашите пациенти и спортисти, защото две глави мислят повече от една, нали?

### ЗАЩО МОЕТО ХОМЕОПАТИЧНО ЛЕКАРСТВО Е ФЛАКОНЪТ С ГРАНУЛИ НА БОАРОН?



- ✓ **Удобен:** нося го навсякъде, без страх, че ще се счупи
- ✓ **Практичен:** интегрираният брояч отброява точно гозата
- ✓ **Хигиеничен:** избегнат е контакта с гранулит
- ✓ **Икономичен:** брой гранули във флакона, съобразен с продължителността на лечението ми



Опаковка, изцяло адаптирана да служи на надеждно лекарство, произведено по специфичната технология на Боарон.

Хомеопатични лекарствени продукти за възрастни и деца без специфични терапевтични показания. За употребата се консултирайте с медицински специалисти с квалификация по хомеопатия.



# ХОМЕОПАТИЯТА В СПОРТНАТА МЕДИЦИНА. КЛИНИЧЕН ОПИТ.\*

**Д-р Д. Орнюс-Дран, анестезиолог-реаниматор,  
спортен лекар-хомеопат на Френската федерация по фехтовка**

Хомеопатичните лекарства се използват за осигуряване на бърз и ефективен отговор при специфични проблеми при спортисти, без никакъв риск от положителни допинг-тестове. Те могат да предложат решение на проблемите, за които алопатичната медицина няма отговор.

**Показания на хомеопатичното лечение са базирани на:**

- Патофизиология на лезиите
- Клинични симптоми и признаци
- Усещания
- Модалности



## Клиничен опит:

**Бенджамин, 18г.,** състезател по овчарски скок, е претърпял лигаментопластика на коляното, свързана с наместване на капачката.

Постоперативният период е болезнен, но без значителни инциденти. От началото на рехабилитацията, той развива типична алгодистрофия установена чрез сцинтиграфия. Коляното е зачервено и оточно. Бенджамин се оплаква от стрелкаща болка на фона на хроничната болка, успокояваща се при покой, с ограничена флексия.

Проведена е консултация с хирург-ортопед, който не е назначил лечение с калциотин и е предпочел да го изпрати на хомеопатична консултация.

Въз основа на патофизиологията на алгодистрофията, клиничните симптоми, усещанията, описани от Бенджамин, ние предписваме Apis mellifica 15CH, Secale cornutum 15CH, Medorrhinum 15CH, Causticum 15CH, Hypericum perforatum 15CH, Bryonia 9CH.

Три месеца по-късно, Бенджамин вече няма оплаквания и е започнал да възвръща спортна форма.

## Обсъждане на медикаментите:

Apis mellifica 15CH е предписан, заради силното му противовъзпалително действие върху зачервеното, топло и болезнено коляно. Назначени са шест приема дневно, по 5 гранули, в продължение на 3 седмици.

Secale cornutum 9CH и Agaricus muscarius 9CH, заради тяхното действие върху микроваскуляризацията, по 5 гранули дневно.

Bryonia 9CH заради нейното действие върху ставните болки, които се успокояват от студено и тропизъм към

серозите, по два пъти дневно.

Hypericum perforatum 15CH за стрелкащите болки по хода на нерва, по четири пъти дневно.

Causticum 15CH заради неговото действие върху нервната система и сухожилията, по четири пъти дневно.

Calcarea phosphorica 15CH за реминерализация, по два пъти дневно.

Medorrhinum 15CH, заради неговия тропизъм към сковаността в коляното и психологическото му действие.

*«Ако пожарникарите имаха един пожарогасител, ефикасен, колкото е хомеопатията при първите „пламъци“ на алгодистрофията, то те щяха да са безработни»*

Д-р Кристоф Жавоа, хирург-ортопед, спортна клиника, Тулуза

**Арно, 45 г.,** инженер, бивш хандбалист, решил да участва в марафон. Изпратен ни е от неговата съпруга, лекар в спортен рехабилитационен център, защото е с тендинит на коленните връзки, който не се повлиява от никоя от физиотерапевтичните процедури.



При клиничния преглед съобщава за лека болка, ирадираща към стъпалото. Хомеопатичното лечение включва Ruta graveolens 5CH, Ammonium muriaticum 5CH, Arnica montana 9CH, Hypericum perforatum 15CH.

В крайна сметка Арно участва в марафона без сухожилни болки и се възстановява бързо с Arsenicum album 15CH, Arnica montana 9CH и China rubra 5CH.

## Обсъждане на медикаментите:

Ruta graveolens 5CH, заради нейното селективно действие върху костните инсерции, 2 x 5 гранули.

Arnica montana 9CH заради нейното действие върху травмирания мускул. 5 гранули четири пъти дневно или една доза преди началото на марафона.

Ammonium muriaticum 5CH за усещането за схванато сухожилие. 5 гранули, четири пъти дневно.

Hypericum perforatum 15CH за ирадиращата към стъпалото болка. 5 гранули четири пъти дневно или една доза преди началото.

\*Презентация на XV национална конференция по клинична хомеопатия, Несебър 2016 г.



## Резултатът:

Арно е завършил маратона в Рим без да усеща сухожилна болка. Следва всички съвети за възстановяване. Хомеопатичните лекарства *Arsenicum album 15CH*, *China rubra 5CH*, *Arnica montana 9CH*, вече са неизменна част от неговата аптечка.

**Марион, 15г.**, малко, срамежлива русо момиченце, състезател по фехтовка на регионално ниво.



Тя е проследявана от служебния лекар заради астма, установена чрез спирометрия. По време на състезание с рапира губи две последователни атаки и прибегва до салбутамол, понеже има затруднения с дишането. Лекарят, който е бил на място, настоява да я аускултира преди да и даде медикамента. Аускултацията не установява никакви свиркащи хрипове. Затрудненията в дишането изглеждат по-скоро свързани с емоционалното ѝ състояние, с разочарованието от загубата, отколкото с астмата. Приемът

на една доза *Gelsemium 15CH* успокоява както момичето, така и затрудненията в дишането.

Марион излиза за следваща атака, но борбеният ѝ дух се е изпарил. Благодарение на насърченията от своя треньор, тя печели.

Марион си тръгва с рецепта за *Ambra grisea 15CH*, което ще ѝ позволи да спре приема на салбутамол по време на състезания.

**Дамиен, 18г.**, е в националния отбор на Франция по рапира. Той живее далеч от семейството си, подготвя се за изпити за кинезитерапевт и успоредно с това трябва да тренира и да се подготвя за състезания.



Подготовката за изпитите му попречи на редовните тренировки и той няколко седмици не тренирал активно.

Връща се в родния си град за етап от купата на Франция, който е важен за неговото бъдеще като спортист. Още в първите атаки той получава крампи в долните крайници, които служебният кинезитерапевт успява да пребори с масажи и други манипулации.

С последващите атаки крампите се появяват отново с по-голям интензитет, а кинезитерапевтът може да се намеси само веднъж.

Една доза *Cuprum metallicum 9CH* преди всяка атака и *Arnica montana 9CH* ще му позволят да завърши състезанието.

Назначеното хомеопатично лечение ще позволи на Дамиен да завърши състезанието без контрактури, но мускулната болка, дължаща се на повтарящите се крампи е очевидна.

Една доза *Cuprum metallicum 9CH* успя да пребори крампите. *Arnica montana 9CH* една доза по време на състезание и по 5 гранули с повтаряемост на всеки час след състезанието допринася за възстановяването на мускулите.

## АРНИГЕЛ

**ЖИВОТ БЕЗ БОЛКА И СИННИ!**



**При контузии,  
натъртвания,  
мускулна умора**

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарско предписание. КХП24120/06.11.2013.  
Не се прилага под 1 годишна възраст!  
За пълна информация:  
Боарон БГ; 1408 София, ж.к. Южен парк,  
бл. 28, вх. А, ап. 6; тел. 02 963-09-06, факс: 02 963-45-00



## ПРЕДСТОЯЩА ПРОФЕСИОНАЛНА СРЕЩА МЕСЕЦ ЮНИ

На 29. 06. 2016 г. в гр. Шумен, Клуб-сладкарница Делфина ще се проведе професионална среща по клинична хомеопатия на тема:

**Сезонна патология и хомеопатия.  
Гастро-ентерити, кожна патология.**

**Лектор:** д-р Петко Загорчев, ЕШКХ

**Начало:** 18.30 ч.

**За повече информация:** д-р Татяна Бойкова,  
тел. 0888929843



# ARNICA MONTANA КЛЮЧОВ ЕЛЕМЕНТ В КОМПЛЕКСНОТО ЛЕЧЕНИЕ НА ТРАВМИ

Д-р Айча Заралиева



**Arnica montana** е сред най-често предписваните хомеопатични лекарства. Тя има противовъзпалителен, аналгетичен и съдово-протективен ефект.

За разлика от другите продукти, съдържащи арника, глобулите и гелът на **Boiron** се произвеждат от свежи растения.



## КЛИНИЧЕН ОПИТ

И.Т., 63 г., мъж, с болка в долната част на десния прасец, проксималната част на ахилесовото сухожилие, засилваща се при физическо натоварване, с давност 3 месеца.

### Локален статус:

Уплътнение в посочената област, болезнено при палпация, свободно подвижно, диаметър 3 см, при съхранен обем на движение в глезенната става.

**Лечение:** Ултрафонофореза с **Arnigel**, 0,8 W/cm<sup>2</sup>, 10 процедури по 6 мин.

### Резултат:

- След петата процедура - без субективни оплаквания
- Значително редуциране на уплътнението
- На 10-тата процедура - пълна резорбция

М.П., 26 г., жена:

- остри болки при уриниране,
- кръвениста урина,
- афебрилна.

От обикновена урина: масово еритроцити, без седимент.

**Лечение:** **Arnica montana 9CH**, **Aconitum napellus 15CH**, да се редуват по 5 гранули от двата медикамента през 30 минути.

**Проследяване:** с редуциране на оплакванията от болка след няколко часа от началото на терапията, изчистване на хематурията до края на деня.

М.С., 31 г., жена, със силни болки в лява китка и силно ограничени движения в ставата. Кърмачка.

### Локален статус:

- зачервена кожа,
- оток,
- болезнено ограничени движения във всички равнини.

**Лечение:** **Arnica montana 9CH**, 4 пъти по 5 гранули ежедневно, **Arnigel** локално сутрин и вечер.

**Проследяване:** След 4 дни с намаляване на болката, кожата е с нормален цвят. Продължава лечението с намаляване дозата на 2 пъти по 5 гранули.

К.К., 29 г., мъж:

- тромбоза на дълбоките съдове на двата крака
- антифосфолипиден синдром, на терапия с антикоагуланти
- с отоци на двете подбедрици
- след удар, с обширен хематом по медиалната част на левия прасец

**Локален статус:** кожа мраморирана, с множество видими колатерални съдове. Пулсации на aa. dorsalis pedis не се долавят.

**Лечение:** **Arnica montana 9CH** по 10 гранули ежедневно, **Arnigel** локално.

**Проследяване:** след 10 дни хематомът е резорбиран (на фона на терапията с антикоагулант).

Пациентът „чувства краката си по-леки“.

Продължава лечението с **Arnica montana 15CH** по 10 гранули през ден.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- **Arnica montana** доказва своята ефективност в ежедневната клинична практика.
- В комбинация с физиотерапия или друго медикаментозно лечение, това лекарство доказва своята ключова роля в лечението на травми от всякакъв произход.