

АСТА НОМЕОРАТНІСА

Вестник за клинична хомеопатия

ISSN 2367-7457



ИЗДАНИЕ НА ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

Одобрен от Българска Медицинска Хомеопатична Организация



ГОДИНА 5, БР. 7, СЕПТЕМВРИ 2015

Ежегодна научно-практическа конференция по клинична хомеопатия, Албена, 2015

От 11 до 13 септември 2015 г. в КК Албена се проведе поредната Шеста научно-практическа конференция по клинична хомеопатия.

150 лекари от цялата страна присъстваха на форума. По традиция тези срещи са място за обмяна на практически опит, за споделяне на клинични случаи и възможностите за тяхното решаване.



Интерес предизвикаха представените теми от различни области на приложение на хомеопатията - ендокринология, алергология, дерматология, УНГ и др.

Гост лектори бяха доц. д-р Д. Близнакова, дм, УНС по детски и инфекциозни болести, МУ Варна, доц. д-р И. Николова, дм, Фармацевтичен факултет, МУ София и доц. д-р Н. Сапунджиев, дм, гл. асистент към УНС по УНГ, МУ Варна.



Широка дискусия предизвикаха темите за пиодермиите, представени от доц. Близнакова и д-р Петко Загорчев.

Доц. Ирина Николова и д-р Райна Томова разгледаха ефектите на дистреса върху човешкия организъм и психика, съвременните методи

на терапия на депресията и тревожните разстройства и хомеопатичния подход към различните прояви на дистреса. Особен интерес предизвика представеното проучване върху опитни животни, демонстриращо механизма на централното анксиолитично действие на *Gelsemium sempervirens*, чрез модулация нивата на невростероида алопрегнанолон / Venard C, Boujedaini N, Belon P, Mensah-Nyagan AG, Patte-Mensah C. Regulation of neurosteroid allopregnanolone biosynthesis in the rat spinal cord by glycine and the alkaloidal analogs strychnine and gelsemine. Neuroscience. 2008; 153(1):154-161/.

ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА
ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ

съвместно с

МЕДИЦИНСКИТЕ УНИВЕРСИТЕТИ
НА СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА И ПЛЕВЕН
организиран



КУРС ПО ХОМЕОПАТИЯ
ЗА ЛЕКАРИ

СРОК ЗА ЗАПИСВАНЕ: ДО 19 ОКТОМВРИ 2015

Първи модул: 6 съботно-неделни семинара

Втори модул: 5 съботно-неделни семинара

Модулите са акредитирани от БЛС
като продължаващо обучение

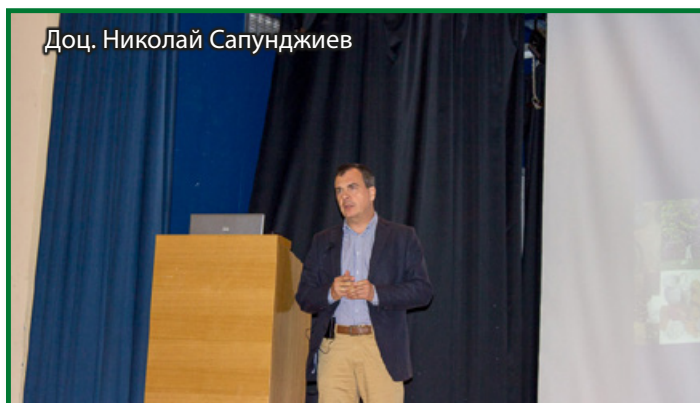
Семинарите се провеждат веднъж месечно
в залите на медицинските университети

ЗА КОНТАКТИ И ЗАПИСВАНИЯ

ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ
София 1408, район Лозенец, ж.к. Южен парк, бл. 29, вх. Б, офис 1
ТЕЛ.: +359 2 968 19 12
GSM: +359 884 058 885; +359 888 148 912; +359 887 253 389
www.clinicalhomeopathy.eu e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu

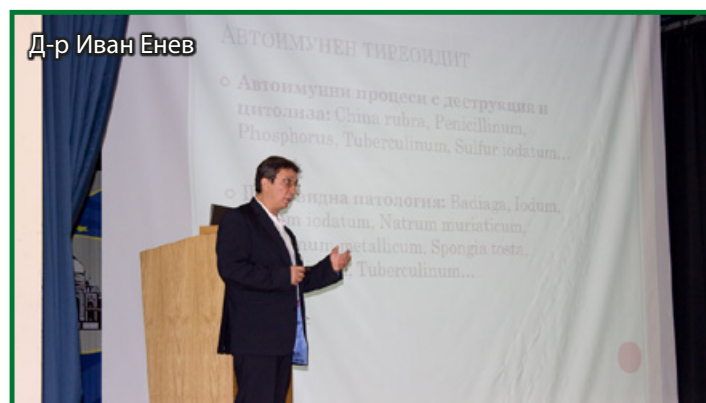


Научно-практическа конференция
по Клинична хомеопатия



Доц. Николай Сапунджиев

Д-р Иван Енев представи свой интересен клиничен случай на аутоимунен тиреоидит и припомни за аудиторията показанията на *Natrum phosphoricum*. В своята презентация той загатна някои аспекти от темата за Еволюция на медикаментите от фосфорния ред, която той ще разглежда в рамките на тазгодишния Модул поддържаща квалификация.



Д-р Иван Енев

Д-р Слави Филчев разгледа в детайли изключително интересната и всеобхватна тема за хомеопатичния дренаж. Той систематизира познатите ни дренажни медикаменти в контекста на техния ефект върху различни органи и системи.



Д-р Слави Филчев

По-различен ъгъл към приложението на хомеопатията представи д-р Мариян Иванов в презентацията си „Красиви с хомеопатия“. Той очерта приложението на хомеопатични медикаменти при пациенти с различни козметични проблеми.



Д-р Петко Загорчев

Д-р Зорка Угринова представи два клинични случая от своята практика, с които илюстрира едно по-непознато лице на сикозата в детска възраст. Темата за правилното определяне на хроничната реактивност у пациента и промяната ѝ в хода на хомеопатичното лечение тя ще разгледа подробно в рамките на предстоящия Модул поддържаща квалификация.

Д-р Радостина Симеонова представи три клинични случая на пациенти от едно семейство и затвърди схващането, че лекарят-хомеопат е най-близо до домашния лекар и познаването на семейната обстановка на пациента винаги е от полза в избора на правилно теренно лечение.

Доц. Сапунджиев и д-р Милен Димитров представиха съвместна разработка на тема Алергични ринити, чиято хомеопатична част представяме на вашето внимание в настоящия брой.



Доц. Ирина Николова

Главен редактор: Д-р Зорка Угринова
Зам. главен редактор: Д-р Антоанета Пандурска
Отговорен за страницата на БМХО: Д-р Зорка Угринова
Редакционната колегия: Д-р Райна Томова,
Проф. Людмил Пейчев, д-р Иван Енев, д-р Мариян Иванов

Издава: ЕВРОПЕЙСКА ШКОЛА ПО КЛИНИЧНА ХОМЕОПАТИЯ
www.clinicalhomeopathy.eu; e-mail: info@clinicalhomeopathy.eu
Тел.: 02 9681912; 0888 148 912; 0887 253 389
София 1408, ж.к. „Южен парк“, бл. 29, вх. Б, офис 1, район Лозенец
ISSN 2367-7457

Хомеопатично лечение на алергичен ринит

Д-р Милен Димитров, ОПЛ, Поморие, преподавател към ЕШКХ

Смята се, че алергичният ринит засяга около 500 милиона от населението на земята. Според различни статистически данни от 10 до 30 % от възрастните и около 40% от децата страдат от алергичен ринит, като заболяемостта се увеличава през последното десетилетие. Най-често той се извява при децата в средна възраст (около 10-та година от живота) и достига максимална честота в популацията между 13 и 19 години. Приблизително около 1/3 от боледуващите са на възраст до и на 17-годишна възраст.

По принцип алергичният ринит не е животозастрашаващо заболяване, но със сигурност сериозно влошава качеството на живот на боледуващите. Не трябва да се пренебрегва и фактът, че при неадекватно лечение заболяването води до усложнения, като най-честите са хронично възпаление на лигавиците на носа и синусите, назална полипоза, хроничен синусит, отит и др.

Като типична проява на атопичния терен на пациента, може да прогресира в или да се съчетава с бронхиална астма.

Причини да изберем хомеопатичния начин на лечение

- ◆ Добър ефект от хомеопатичната терапия, съизмерим с този от конвенционалната такава. Бърз ефект при обострянето и постепенно разреждане на рецидивите и тежестта на пристъпите;
- ◆ Липса на нежелани странични ефекти и като резултат – приложимост във всяка възраст и при всяко състояние (вкл. при полиалергични и полиморбидни пациенти, при малки деца, бременни и кърмещи жени);
- ◆ Липса на лекарствени взаимодействия, което прави възможно комбинирането с всеки друг медикамент, който би бил от полза за пациента;
- ◆ Лесен и удобен начин на приемане (гранулите на монопрепаратите се приемат сублингвално, а за най-малките деца – разтворени в малко количество вода). Достатъчно малки са като опаковка и могат да се носят постоянно от пациента;
- ◆ Индивидуален подход, съобразен не само с конкретната патология, а и с всички останали особености на боледуващия организъм (важни характеристики на хомеопатичния начин на лечение).

Най-честите симптоми на алергичните сезонни ринити са: назална обструкция, ринорея, кихане (често залпово), назален и/или палатинален сърбеж, конюнктивит. По-редки са: болки и/или сърбеж в ушите, сънливост, главоболие, обща отпадналост, аносмия.

В таблицата по-долу са представени най-често предписваните при алергичен ринит симптоматични хомеопатични монопрепарати, подредени по симптоми.

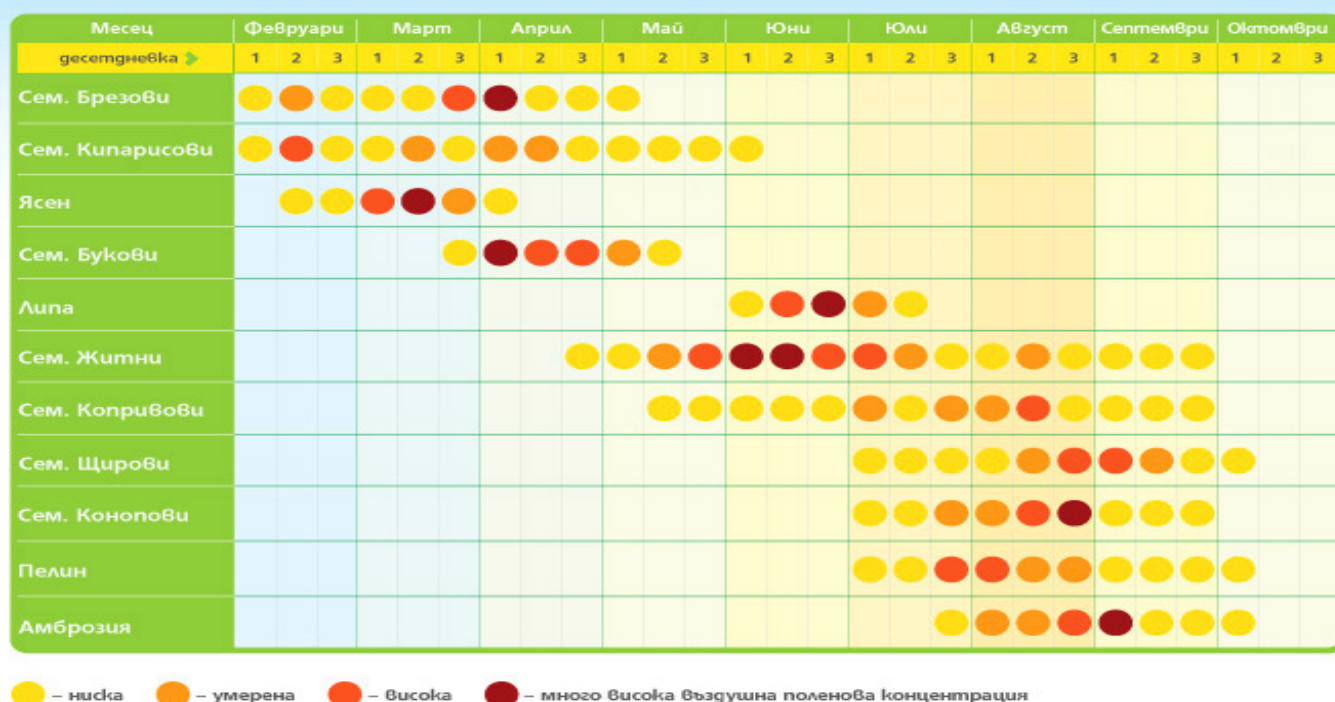
Предоставената таблица е в помощ както на лекарите-хомеопати, така и на тези, които проявяват интерес към този метод на лечение, но все още не са преминали съответните квалификационни курсове (организираны съвместно от Европейска школа по клинична хомеопатия и медицинските университети на София, Пловдив, Плевен и Варна).

Медикамент	Назална обструкция	Ринорея	Кихане (залпово)	Назален сърбеж	Конюнктивит
Apis mellifica 15 CH	+++ орофарингеален алергичен с-м	+	+	++	++ оток
Sticta pulmonaria 9 CH	+++ стягане като с пенсне в основата на носа		++	++	+
Lachesis mutus 9 CH	++	+ подобрява, състоянието	+	+ -	+
Allium cepa 9 CH	+	+++ дразнещ, обилен, воднист	++	++ до +++	+ недразнещ секрет
Kalium iodatum 9 CH	+болки в синусите	++ прозрачни, лепкави	+едем на увулата	+	++
Arsenicum album 9 CH	+ наличие на астма, кожна алергия	++ парещи секрети!	+	+	+

Медикамент	Назална обструкция	Ринорея	Кихане (залпово)	Сърбеж	Конюнктивит
Nux vomica 9CH	++ нощем	++ влошава се от течения	+++ сутрин, многократни кихавици	++ чувствителност към миризми	+
Sabadilla officinarum 9 CH	+	+	+++ влошава се от аромат на цветя	+++ силен в небцето	= +
Naphtalinum 5 CH	++ често с бронхиална обструкция	+++	++	+	+++
Euphrasia officinalis 9 CH		+недразнещ		++ в очите	+++ пареща секрция
Ammonium muriaticum 9 CH	++ аносмия, астма	++	+	+	
Ammonium carbonicum 9 CH	++ нощем-сух, запушен нос	++ денем-епистаксис	+	+	
Pulsatilla 15 CH	<нощем	денем, прозрачни			вискозни секрети
Arsenicum iodatum 9 CH	често с астма	водниста, дразнеща	+		+ дерматити
Dulcamara 9 CH	++	+++ при влага	+	+	

Легенда: +++ силно изразен симптом, ++ умерено изразен, + слабо изразен симптом, - липсващ до слабо проявен.

Календар на поленовата алергия



Изброените симптоматични лекарства се предписват в показаните разреждания (CH) от един до шест пъти дневно по 5 гранули, според интензитета на оплакванията.

Изписването на хомеопатично лечение при хроничните заболявания, към които се причислява и алергичният ринит следва определена логика. Изписват се хомеопатични медикаменти от четири групи:

1. Симптоматични
2. С ефект върху патогенезата на проблема
3. Етиологични, свързани с причинителя или влошаващи /провокиращи фактори
4. Т.нар. теренно лечение, което взема под внимание индивидуалните особености на целия организъм и цели общото му балансиране.

Разбира се това деление на медикаментите е донякъде относително, тъй като логиката е, че щом едно лекарство повлиява определен симптом, то със сигурност се намесва и в патогенезата на процеса. Но от практическа гледна точка това деление внася определена последователност и ред в разсъжденията и така улеснява изграждането на хомеопатичната терапия.

Хомеопатични лекарства, въздействащи на патогенетично ниво:

Roumon histamine 15 CH и Apis mellifica 15 CH при съставят системно в терапията на алергичния ринит. Ин витро изследвания показват забавена деагранулация на базофилите след контакт с алерген, при предварително третиране с тези препарати.

Етиологични медикаменти. При алергичните сезонни ринити най-често се изписва Pollens 15 CH, приеман от 5 гранули веднъж дневно до 10 гранули веднъж седмично. Този препарат осигурява хомеопатичната десенсибилизация към полени. При алергия към домашен прах и акари, специфичният десенсибилизиращ препарат е Blatta orientalis 9 CH, изписван обичайно по 10 гранули един път седмично за дълъг

период от време (поне 6 месеца). При доказана провокация на алергията от влага използваме Dulcamara 9 CH в ежедневни приеми при експозиция на влажна среда.

Теренни медикаменти. Подборът на теренен медикамент се прави от лекар-хомеопат. Най-често в съображение идват: Sulfur, Lycoperidium clavatum, Arsenicum album, Psorinum.

Хомеопатичният начин на лечение на алергичния ринит става все по-популярен и предпочитан сред пациентите.

Добрите резултати от това лечение водят до факта, че около ¼ от хомеопатичните публикации в утвърдени медицински издания са свързани именно с алергичния ринит.

Основни алергизиращи фактори

Алергизиращ фактор	Видове алергени
Домашен прах, микрокърлежи (акари) в домашния прах, косми и пърхот от хора и животни, хлебарки и др.	Битови алергени
Дървета, храсти, треви, плевели, цветя	Поленови алергени
Въздушни плесени и дерматофити	Плесенни алергени
Пчели, оси, стършели, комари и др.	Инсектни алергени
Храни от растителен и животински произход	Хранителни алергени
Различни прахове, газове, аерозоли и синтетични материали	Индустриални алергени
Лекарствени продукти с най-различен химически състав и начин на действие	Лекарствени алергени

КЛИНИЧЕН СЛУЧАЙ НА ХИПОФУНКЦИЯ НА ЩИТОВИДНАТА ЖЛЕЗА

д-р Светлана Павлова
специалист вътрешни болести, хомеопатия

Повод за консултацията на 04.12.2013 г.

Хипофункция на щитовидната жлеза и напълняване след стрес с 15 кг за един месец

Анамнез: Жена на 38 години. Заболяването е доказано от ендокринолог и е с давност 4 години. Пациентката е съветвана да приема L-thyroxin по схема, но тя не желае да провежда хормонозаместителна терапия със синтетични хормони. След преживяна стресова ситуация е напълняла с 15 кг. за един месец преди около 2 години.

Параклинични изследвания, представени при прегледа – TSH 5,21 ммол/л; мастен профил с холестерол 5,68 ммол/л.

Ехография на щитовидна жлеза: неувеличена и с неравномерна ехогенност.

Минала анамнез: като малка е боледувала често с възпаления на сливиците и почти всеки месец е лекувана с АБ, от които получавала дисбактериоза, проявяваща се като орална и вагинална кандидоза. Последно е направила дисбактериоза след лечение с doxycyclin.

Фамилна анамнез: майка, оперирана по повод възел на щитовидната жлеза, след което развила постоперативен хипотиреозидизъм.

Преглед по органи и системи:

T-81 кг. P-163 см.

Кожа и видими лигавици: Кожа бяла, осеяна с дребни безлики пигментации по гърба на ръцете и по подбедриците. Нокти на ръцете – меки, със залюпени кожички по краищата. Няма микотични промени. Изразен мъх и изпотяване по горната устна, почти си често и навсякъде, но най-много по горната устна, под мишниците и по гърба. Прави впечатление натрупването на мастна тъкан в областта на гърба и корема. Очи светлосиви. Коса – светлокаста.

УНГ: Гърло сочно и леко оточно, с изразена червено-виолетова инекция, с аденоидектомия след честото боледуване от гнойни ангина. Отити не е имала. Синуити – понякога. Алергия – не съобщава.

Дихателна система: Като дете често е боледувала от бронхити, прекарала и две-три пневмонии. В момента на прегледа с чисто везикуларно дишане. Без оплаквания.
Сърдечно съдова система: Съобщава за поява на усещане за стягане в сърдечната област, настъпващо при стрес, понякога усеща сърцебиене. ЕКГ при прегледа – б.о. Сърдечна честота – 80 уд./мин., RR – 130/80.

Храносмилателна система: Език леко обложен, влажен и с чист връх. Обича месо и солено. При прехранване получава подуване на корема от пъла нагоре и понякога и се приспива. С редовна дефекация, всеки ден с добре оформени изхождания. Няма хемороиди. Понякога получава разстройство след прием на сладко и сладолед. Черен дроб и жлъчен мехур – б.о. Съобщава, че от две-три години изпитва силен глад вечер, понякога много късно вечерта и се налага да похапва обично преди сън. Нощем не се буди, за да се

храни.

Отделителна система: Б.о. Не съобщава за инфекции. Няма калкулоза.

Генитална система: Менархе – на 11 годишна възраст. Цикълът и не е бил редовен, имало е периоди на прекъсване за 2-3 месеца, но след завършване на пубертета и след раждането на детето и, се е нормализирал. Последната менструация е била с болки, отпадналост и виене на свят. Чувства се отпаднала и няма сила по време на цикъл. Съобщава за фиброзна мастопатия на двете гърди и болезненост на гърдите преди цикъл.

ОДС: Понякога получава болка и оток на колената, има стопен хрущял на дясната колянна става. С плоско ходило и паднал свод.

Нервна система: Определя се като спокойна. Спи добре. Понякога при умора получава главоболие в слепоочията, което бързо се повлиява от аналгетици.

Зрение: С миопия.

Ендокринна система: Щитовидна жлеза – с леко уплътнена структура, чувствителна при палпация, с доказана хипофункция на жлезата, без автоимунни нарушения.

Обща чувствителност: Харесва температурен комфорт и към по-хладно, обича на море, но да се пече пряко не обича и стои на сянка, тъй като много лесно получава лунички по кожата.

Назначено хомеопатично лечение при клиничния преглед от 04.12.2013 год.:

Calcarea carbonica 9CH и **Thuya 15CH** – да редува през ден сутрин
Thyreoidinum 5CH – 5 гранули дневно, сутрин
Antimonium crudum 9CH – 3 пъти дневно преди храна
Calcarea fluoric 9CH – 5 гранули вечер
Graphites 15CH – по 10 гранули всяка събота
Pulsatilla 15CH – 2 пъти месечно през неделя – първа и трета неделя от месеца
Thuya occidentalis 30CH – един път месечно 2-ра неделя от месеца
Medorrhinum 15CH – един път месечно – 4-та неделя от месеца

Контролен преглед след два месеца-22.02.2014

TSH- 4.31 ммол/л. Съобщава за намаляване на потенето, но понякога сутрин се събужда потна. Не е толкова гладна вече и не изпитва силен глад вечер. Сърдечната честота е 60 уд./мин. Съобщава и за намаляване на предмстуралните оплаквания от болки в гърдите. Отслабнала с три кг. Съобщава за настъпил косопад и напукване на долната устна при стресова ситуация.

Назначено поддържащо хомеопатично лечение

Silicea 15CH по 5 гранули през сутрин да се редува с **Baryta carbonica 9CH** – 5 гранули през сутрин
Thyreoidinum 5CH – по 5 гранули през сутрин
Pulsatilla 15CH – по 5 гранули през вечер да се редува с **Calcarea fluoric 9CH** – по 5 гранули през вечер
Graphites 15CH – 10 гранули всяка събота
Calcarea carbonica 15CH – 2 пъти месечно през неделя – 1 и 3-та неделя
Natrum muriaticum 15CH – 2 пъти месечно през неделя – 2 и 4-та неделя

Пациентката се чувства много добре с хомеопатичната терапия.
Лекува се с хомеопатия в продължение на 3 години, като TSH се следи на 3 месеца и при нужда се коригира назначената схема.

Calcarea carbonica

Медикамент, подходящ за лечение при по-ниски и набити пациенти, със склонност към обменни нарушения, костни екзостози и декалцификация, аденоми и фиброми, с усещания за обща адинамия, слабост и бледост, при спокойни и бавни индивиди.

Thuya occidentalis

Медикамент за тип реакция – сикотичен. Показан при фиброми и склонност към доброкачествени туморни образувания- фиброзна мастопатия на млечни жлези, при мастноклетъчна имбиция и хидрогеноидна конституция.

Thyreoidinum

Суехекстракт от щитовидна жлеза, който в ниски разреждания стимулира функцията на жлезата.

Antimonium crudum

Показан при храносмилателна патология и поява на диспепсия след преяждане, при лакоми и плеторични пациенти, с усещане за тежест и напълненост на стомаха след хранене.

Calcarea fluoric

Медикамент за патологично подобие- уплътнена железиста структура на щитовидна жлеза, млечни жлези, костно-ставни деформации и паднал свод на ходилото.

Graphites

Медикамент, показан при клинични симптоми на хипотиреозидизъм, при хипо- и афункция на жлезите с вътрешна секреция, в тесни взаимоотношения с големите поликрести Calcarea carbonica – посра с елементи на сикотизация и Thuya occidentalis – сикоза.

Baryta carbonica

При рецидивиращи ангина и тонзиларна хипертрофия и при дегенерация на фиброзосъединителната тъкан – стопен хрущял на колянната става.

Pulsatilla

Медикамент за чувствителния тип – светла кожа, очи и коса, с изяви ханосмилателни нарушения и влошаване с диарични изхождания след прием на сладко и сладолед, показан при предмстурален синдром с мастодина, при хипо- и олигоменореи и закъсняващ месечен цикъл.

Natrum muriaticum

Медикамент при клинично изяви дистиреоидни и хипотиреоидни състояния, пациентката се влошава на морския бряг, не обича пряка слънчева светлина и понякога има депресивни тенденции в поведението си.

Medorrhinum

Биомедикамент, катализатор на медикаментите от сикотичната група и показан при дисфункция на имунната система.

Silicea

Симптоматичен медикамент при декалцификация- тънки и чупливи нокти, при пациенти с липса на енергия и като неспецифичен стимулатор на имунната система.



Екзема и хомеопатична терапия

Д-р Биляна Ристова,
Хомеопатичен кабинет Скопие, Македонија



Увод

Екземата представлява възпалителна реакция на кожата, причинена от различни външни или вътрешни причини. Обривите при екзема са мултиформни и преминават през различни стадии, в зависимост от фазата на възпаление.

Екземата е чест повод за консултация с лекар хомеопат.

В много от случаите на упорити дерматози се открива връзка с психо-емоционално състояние на пациента, затова в хомеопатията екземата може да се разглежда и като психо-соматично заболяване и да се предписват подходящи етиологични медикаменти.

Подходът при тези пациенти е холистичен.

Цел

Да покажем мястото на хомеопатията при лечението на екзема. Да илюстрираме терапевтичния подход, според стадия на заболяването.

Клиничен случай

Първи преглед: 14.10. 2014

Пациентка С.А., 19 години.

Повод за посещение при лекар хомеопат е екзема с 13-годишна давност, с периоди на ремисия и екзацербация.

Екземата е локализирана само на горната страна на ръцете. Кожата е суха, напукана с рагади от разчесване.

Наблюдават се везикулозни обриви, пълни с мътно съдържимо.

В отделни участъци е налице и ситно залющване, върху зачервена подлежаща кожа. (Фиг.1)



Лабораторни изследвания и алергични тестове показват, че няма данни за алергия.

Фамилно необременена.

Лекувана локално с кортикостероидни кремове с временен ефект.

Преглед по системи

Кожа: Подчертано суха по крайниците, смесен тип по лицето. Кожата на гърба и деколтето е мазна и акнеична. Засилено изпотяване.

Коса - суха, нокти - нацепени с бели петна.

УНГ: Чести ларингити и фарингити със задно стичащи се секрети, обложен език с бял налеп.

ССС и дихателна система - б.о.

Храносмилателна система: предпочита вегетарианска храна, обича солени и кисели храни.

Генитална система: менструален цикъл на 28-30 дни, кожата се влошава преди цикъл.

Обща реактивност: Зиморничава.

Нервна система: Преди месец преживяла силен стрес, след което екземата се обострила.

Преди 7 години починала нейната баба, мъката и преживяната тъга отключили депресивно настрояние и влошавали екземата.

Страхува се от самотата, обича да е обкръжена от хора. Определя се като екстровеит, галювна. Напоследък се чувства много уморена.

Хоби: Занимава се с йога, отскоро е инструктор по йога, активист в политическа партия.

Rhus Toxicodendron 9CH
ежедневно
2-3 x 5 гранули

Lycopodium 30CH
x 5 гранули
през ден

Tuberculinum 15CH
x 10 гранули
седмично

Staphysagria 30CH
x 5 гранули
през ден

Фиг 2. Техника на предписване на хомеопатични медикаменти при екзема

Обсъждане на медикаментите

Rhus toxicodendron е симптоматично лекарство, съответства на сърбящи везикули върху зачервена основа.

Lycopodium clavatum има тропизъм към черен дроб и жлъчка и съответства на силен сърбеж с разчесване до кръв. Един от често изписваните хомеопатични медикаменти при дерматологични проблеми.

Staphysagria е етиологичен медикамент, потиснатите емоции и чувства за вина и жертва, тревожат пациентката и влошават състоянието на кожата ѝ.

Tuberculinum съответства на туберкулиновата реактивност на младата жена, влошаване и ремисии през кратки епизоди от време.

Контролен преглед 14.11.14

След един месец състоянието на пациентката е значително подобро. Сърбежът е намалял и се засилва само вечер. Подобрява се от хладни апликации. Везикулите са по-малко на брой и са пълни с медовидна течност. Фисуриите са намаляли. (фиг. 2)



Graphites 9CH и Arsenicum album 15CH
2-3 x 5 гранули

Lycopodium 30CH
x 5 гранули
през ден

Tuberculinum 15CH
x 10 гранули
седмично

Staphysagria 30CH
x 5 гранули
през ден

Обсъждане на медикаментите

Graphites е симптоматично лекарство, което съответства на вида на лезите. След две седмици се предписа **Arsenicum album** заради лихенификацията, която се подобрява от студени компреси.

Контролен преглед 14.01.15

Кожата на ръцете е видимо подобрена.



Заклучение

Хомеопатията е ефективен метод за лечение на екзема.

Подходящото хомеопатично лечение може да замести успешно локалното приложение на кортикостероиди.

Невралгия на седалищния нерв

Д-р Даниела Вражилова, гр. Габрово
специалист обща медицина, хомеопатия

Анамнеза: Жена на 50 години, в процес на развод, страдаща и потискаща чувствата си. Не споделя с никого болката от раздялата. Страданието започнало с леко мравучкане по протежение на дясно бедро, латерално, което постепенно се засилило, като се разпространило към дясно коляно и дясна подбедрица. В следващите дни се променила походката, започнала да накуцва, изкачването на стълбите станало затруднено. Жената можела да седи спокойно на стола, но при всеки опит за ставане изпитвала болка и се подпирала, слизането по стълбите било възможно. На 10-я ден като паркирала колата си, тя не могла да излезе от нея сама и се обадила да и помогнат, можела да върви само с чужда помощ, като стъпването върху болезнения крак било невъзможно, също така не можела да изкачи и стълбите с този крак, цялата тежест се прехвърлила върху левия. Изпитва болка, когато лежи на болезнената страна. Не се подобрява от разтриване, нито от затопляне или охлаждане. Има влошаване от движение и от обръщане в леглото.

ТЕРАПИЯ

В началото на локалните оплакванията изписани **Rhus toxicodendron 30CH**, **Hypericum perforatum 30CH**, **Arnica montana 9CH** и **Magnesia phosphorica 9CH**

Общите прояви са повлияни от **Staphysagria 30CH** и **Ignatia 30CH** с голямо подобрене, а по-късно е включен **Argentum nitricum 30CH**

След пореден анализ на случая пациентката получи

Gnaphalium polycephalum 9CH, след което настъпи много бързо подобрене с постепенно отзвучаване на болката. Оплаквания не са се появили 2 години. Характерно за медикамента е засягане на *p. ischiadicus* с болка и изтръпване, дясна локализация, влошаване от движение, изкачване на стълби и натиск върху засегнатата страна, подобрене от седене

ПРОСЛЕДЯВАНЕ:

Проследена е 4 години, за което време е имала още 2 пристъпа на засягане на *p. ischiadicus*, отново провокирани от психогенни фактори, свързани с раздяла. Отново е получила **Gnaphalium polycephalum 9CH** и окончателно проблемът е бил решен с **Cheledonium majus 9CH**

Седалищният нерв е най-големият и най-дългият единичен нерв в човешкото тяло. Невралгията се причинява най-често от притискане на нерва. Протича с болка и ограничаване на движенията.

Минали заболявания: Алергичен шок на 11 години след ужилване от пчела, на 33 години - алергия към медикаменти. Хепатит А на 38г.

Преглед по системи:

Ръст-163 см; Т-69 кг

Кожа: Бяла, пастьозна, леко оточна

УНГ: Ринитис постериор - оскъдна секреция с алергична генеза < от котешки косми и сенна хрема

ДС: б.о.

ССС: АН-110/70; РСД, ясни тонове

ХС: Добър апетит, склонност към напълняване, пази диета, желаниа за сладко, солено, пие по 5 кафета дневно, отвращение от мазнини, липса на жажда, затруднена дефекация

Генитална система: климакс

ОДА: Болка по хода на *p. ischiadicus* в дясно, която се засилва от движение до невъзможност за пристъпване. Умерена палпаторна болезненост по хода на нерва.

Разширени вени, телеангиектазии повече в ляво, леки отоци около глезените двустранно

Нервна система: Интровертна, не изразява чувствата си, потиска ги, рядко споделя, упорита, амбициозна, припряна, отговорна. Чувствителна, не ревнува, грижовна. Не понася несправедливост, възмущава се. Притеснителна, особено когато очаква нещо. Не плаче, тъжна. Страхове: от високо, от мостове, от тъмно, притеснява се да говори пред публика
Обща чувствителност: Зиморничава, спи неспокойно, отвива краката. Предпочита топло и лято. Обича да пътува.

ОБСЪЖДАНЕ НА МЕДИКАМЕНТИТЕ

Gnaphalium polycephalum 9CH е медикамент с влияние върху ПНС с невралгия на седалищния нерв, ЖПС - дисменорея, ХС - метеоризъм. Усещания - пробждащи болки по хода на нерва, парестезии, вцепняване в засегнатата област, особено *p. ischiadicus*, латерално. Подобрене - от сядане, от флексия. Влошаване - от движение, от изкачване на стълби.

ДД: **Ammonium muriaticum** се влошава в седнало положение.

Cheledonium majus 9CH - основно средство за лечение на черния дроб, но може да бъде полезен за лечение на различни десностранни симптоми, лицева невралгия в дясно, междуребрена невралгия в дясно, влошаване от движение, десностранни ставни болки и болки във врата, придружени с парестезии.

ДД: **Lycopodium** - заболявания на черен дроб и жлъчка, десностранно засягане.

Bryonia - влошава се от движение, десностранно засягане, подобрене от топли напитки, подобрене от натиск върху засегнатата област.



Хомеопатията по света



Наскоро френското списание *Femme actuelle* публикува проучване, извършено във Франция, по повод 70 години Здравна осигурителна система. Проучването е направено с цел допитване до мнението и оценката на френските граждани за

качеството на здравноосигурителната им система.

Резултатите от проучването сочат, че 71% от французите смятат, че финансовото управление на касата не е на задоволително ниво.

67 % смятат, че качеството на здравните грижи се е влошило. Само 23% от французите са доволни от настоящето здравно осигуряване. При подобно проучване през 1965 г. 29% от французите са били на такова мнение.

Интересен факт е, че 71% от френските граждани при направеното проучване, смятат за необходимо реимбурсирането на хомеопатичните лекарства. Във Франция тези лекарства са подчинени на същите регулаторни механизми, като алопатичните медикаменти. Както е известно във Франция прегледът при лекар-хомеопат и 30% от стойността на предписаните хомеопатични лекарства се реимбурсират от Националната здравна каса.

АРНИГЕЛ

ЖИВОТ БЕЗ БОЛКА И СИННИ!



При контузии, натъртвания, мускулна умора

Хомеопатичен лекарствен продукт без лекарско предписание. КХП24120/06.11.2013.

Не се прилага под 1 годишна възраст!

За пълна информация:

Боарон БГ, 1408 София, ж.к. Южен парк, бл. 28, вх. А, ап. 6; тел. 963-09-06, факс: 963-45-00

BOIRON®
www.boiron.bg

КОЛОНКА НА БМХО



ПРОФЕСИОНАЛНИ СРЕЩИ М. ОКТОМВРИ

ВЕЛИКО ТЪРНОВО – 17.10.2015 г., събота

Тема: „Есенно-зимната патология в 30 хомеопатични медикамента. Практически съвети.“

Лектор: д-р Зорка Угринова, ЕШКХ

Начало на семинара: 10.00 ч.

Място на провеждане: гр. Велико Търново, бул. Никола Габровски 2, сградата на „Дом на модата и красотата“, ет.4.

За повече информация д-р Доровска, тел. 0888406190.

ПЛЕВЕН – 18.10.2015 г., неделя

Тема: „Есенно-зимната патология в 30 хомеопатични медикамента. Практически съвети.“

Лектор: д-р Зорка Угринова, ЕШКХ

Начало на семинара: 10.00 ч.

Място на провеждане: Зала Асклепий, МУ Плевен, гр. Плевен.

ЗАПОЧНА КАМПАНИЯТА ЗА ПОДНОВЯВАНЕ НА ЧЛЕНСТВОТО В БМХО ЗА 2016 ГОДИНА

Уважаеми колеги,

При подновяването на годишното членство Вие ползвате преференциални цени за участие в националните научни и научно-практически конференции по клинична хомеопатия и посещавате безплатно професионалните срещи, организирани от БМХО. Членовете на БМХО, при представен e-mail адрес ежесечно ще получават електронния вестник *Asta homeopathica*, както и своевременна информация за предстоящите събития.

Членският внос за 2016 год. е в размер на тридесет (30.00) лв., които можете да внесете по банков път.

Данни за банковия превод:

Име на получателя: БМХО
Име на банката: Първа инвестиционна банка
IBAN: BG58FINV91501214928641
BIC: FINVBGSF
Сума за внасяне: 30.00 (тридесет) лева
Основание за внасяне: членски внос за 2016 година

След заплащане на членския внос по банков път, моля, изпратете на адреса на БМХО: **гр. София 1407, ул. Рилски езера бл.15, вх.А, ап.1 за БМХО** следните документи:

1. Копие от платежното нареждане.