

Преходни състояния на

# ТРЕВОЖНОСТ И НАРУШЕНИЯ НА СЪНЯ



Индивидуален хомеопатичен  
подход за Вашите пациенти.



Препоръки от специалист за специалист

# ТРЕВОЖНОСТ

## Gelsemium sempervirens 15/30 CH

- Тревожност, породена от предстоящо събитие.
- Треперене, виене на свят, отпадналост, трудна концентрация, нарушен сън.
- Поява на често уриниране или диария.



## Argentum nitricum 15/30 CH

- Страх от предстоящо събитие, фобия.
- Забързано, припряно и неефективно поведение.
- Треперене, поява на диария.



## Ignatia amara 15/30 CH

- Усещане за недостиг на въздух, буца в гърлото или стомаха.
- Свърхчувствителност, подобряване при отвлечане на вниманието.
- Последици от емоционален шок.



## Aconitum napellus 15/30 CH

- Внезапни панически атаки.
- Усещане за неизбежна опасност, страх.
- Сърцебиене, повишаване на кръвното налягане.



**Дозироване:** По 5 гранули 2-3 пъти дневно и при нужда.

**ПРОГОНЕТЕ  
СТРЕСА И СИ  
ВЪРНЕТЕ  
УСМИВКАТА!**

Добрата мотивация  
е най-важна!



## НАРУШЕНИЯ НА СЪНЯ

### Nux vomica 15/30 CH

- Безсъние при претоварени хора.
- Лесно заспиване, будене през нощта с наплив на мисли.
- Трудно заспиване след събуждане.



### Coffea cruda 15/30 CH

- Трудно заспиване от свръхактивност на мозъка.
- Кратък сън, чести събуждания.
- Последица от силни емоции, включително радостни.



### Kalium phosphoricum 15/30 CH

- Трудно заспиване.
- Свръхчувствителност на слуха, нощни страхове.
- Последица от интелектуално претоварване.



### Gelsemium sempervirens 15/30 CH

- Трудно заспиване.
- Безсъние, поради тревожно очакване на предстоящо събитие.
- Страхът, че няма да успее да се наспи влошава безсънието.



### Arnica montana 15 CH

- Трудно заспиване.
- Последица от физическо претоварване.



### Cocculus indicus 9 CH

- Трудно заспиване.
- Последица от нарушен ритъм сън-бодърстване.



**Дозирание:** по 5 гранули преди сън, при нужда - повтаряне през нощта.



## НАРУШЕНИЯ НА СЪНЯ

Безсъние наричаме състоянието, в което не успяваме да заспим или се будим лесно. То е разстройство на съня, от което страдат милиони в световен мащаб и може да доведе до множество здравословни проблеми.

### SEDATIF PC за всички

- Тревожна напрегнатост, емоционална лабилност, раздразнителност.
- Нарушения на съня, свързани с тези състояния.

**Дозирание:** 3 пъти дневно по 2 таблетки.





# НАРУШЕНИЯ НА СЪНЯ ПРИ ДЕЦА И КЪРМАЧЕТА

Това е един от най-разпространените проблеми. Липсата на пълноценен сън за детето често води и до същия проблем при родителите.

## Chamomilla vulgaris 15/30 CH

- Трудно заспиване, раздразнителност.
- Заспиване при енергично люлее-не на ръце или пасивно движение (в кола, количка).
- Безсъние при никнене на зъбки.



## Kalium bromatum 15 CH

- Трудно заспиване, нощни страхове.
- Неспokoйни деца, заспиващи с повтарящи се движения на ръцете.



## Stramonium 15/30 CH

- Трудно заспиване, поради нощни страхове.
- Заспиване само на светната лампа.
- Последица от преживяна уплаха.



## Quietude

- Преходна нервност и нарушения на съня.



**Дозирание:** по 5 гранули преди сън.

**Дозирание:** 2 пъти дневно по 5мл.



Специфичните схеми на лечение в тези терапевтични фишове са одобрени от Българска Медицинска Хомеопатична Организация.

**Източници:**

М. Гермонпре, М. Пинкас, М. Торк; Хомеопатична материя медука, Изток-Запад, 2003.  
Д. Грудев, З. Угринова, И. Енев, С. Филчев; Клинична хомеопатия приложна материя медука, Изток-Запад, 2017.  
М. Боарон, Ф. Ру; Хомеопатия и съвети в аптеката, Изток-Запад, 2011.